ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Szociális házhozszállítás

48.hét 2026.11.23.-2026.11.29.

Gasztvitál

	Hétfő 11.23	Kedd 11.24	Szerda 11.25	Csütörtök 11.26	Péntek 11.27	Szombat 11.28	Vasárnap 11.29
Ebéd A	**Kassai burgonyaleves (1;7;12;)** EN:259.4kcal ZS:10.3g TZS:4.5g SZH:28.7g CK:1.5g FH:10.3g SÓ:2.4g **Piskóta kocka (1;3;)** EN:292.0kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:19.5g CK:23.4g FH:8.6g **Csokoládé öntet (7;)** EN:181.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:27.5g CK:19.3g FH:7.7g SÓ:0.3g **Alma** EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Reszelttészta leves (1;)** EN:146.4kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.5g CK:4.2g FH:3.2g SÓ:0.7g **Sertés vagdalt (1;3;)** EN:641.7kcal ZS:43.8g TZS:8.9g SZH:38.6g CK:0.7g FH:22.3g SÓ:2.4g **Paradicsomos káposzta (1;)** EN:227.8kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:30.5g CK:7.0g FH:6.4g SÓ:0.7g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Almás-paszternák krémleves (1;7;)** EN:163.4kcal ZS:8.1g TZS:1.7g SZH:22.2g CK:8.8g FH:3.4g SÓ:1.5g **Temesvári sertésragu (7;)** EN:339.3kcal ZS:21.6g TZS:7.4g SZH:9.3g CK:2.7g FH:24.0g SÓ:0.7g **Rizs köret** EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.6g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Narancslé** EN:135.0kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:28.2g CK:28.2g FH:2.1g **Sült csirkemellszelet** EN:191.7kcal ZS:10.2g TZS:1.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:1.1g **Tejszínes-fokhagyma mártás (1;7;)** EN:121.0kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:15.5g CK:2.5g FH:3.0g SÓ:1.1g **Petrezselymes burgonya (12;)** EN:278.9kcal ZS:5.3g TZS:2.2g SZH:46.4g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Zellerleves tésztával (1;9;)** EN:147.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:22.3g CK:2.4g FH:4.5g SÓ:1.9g **Édes chilis bab húsmentes (1;)** EN:398.4kcal ZS:7.9g TZS:0.8g SZH:56.8g CK:17.6g FH:18.4g SÓ:0.9g **Sajt szórat (1;7;)** EN:125.6kcal ZS:8.6g TZS:5.6g SZH:2.1g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.8g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Magyaros zöldségleves (3;9;)** EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:6.3g CK:0.0g FH:1.2g SÓ:0.8g **Csikós sertés tokány (1;7;)** EN:405.1kcal ZS:32.6g TZS:12.6g SZH:5.7g CK:0.4g FH:21.7g SÓ:0.9g **Főtt tészta (1;)** EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.6g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Csontleves** EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g **Levesbetét tészta (1;)** EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g **Párizsi csirkemell (1;3;7;)** EN:496.0kcal ZS:35.9g TZS:4.9g SZH:16.0g CK:0.4g FH:25.3g SÓ:1.7g **Petrezselymes rizs** EN:499.1kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g **Vitamin saláta** EN:61.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.3g CK:8.3g FH:1.3g SÓ:1.4g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g
Ebéd B	**Kassai burgonyaleves (1;7;12;)** EN:259.4kcal ZS:10.3g TZS:4.5g SZH:28.7g CK:1.5g FH:10.3g SÓ:2.4g **Tejberizs (7;)** EN:491.3kcal ZS:7.3g TZS:4.6g SZH:101.2g CK:31.5g FH:15.6g SÓ:0.4g **Erdei gyümölcs öntet (7;12;)** EN:61.5kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:14.7g CK:13.4g FH:0.4g SÓ:1.4g **Alma** EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	**Reszelttészta leves (1;)** EN:146.4kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.5g CK:4.2g FH:3.2g SÓ:0.7g **Tojásvagdalt (1;3;)** EN:174.8kcal ZS:9.1g TZS:1.7g SZH:15.3g CK:0.9g FH:7.2g SÓ:0.2g **Paradicsomos káposzta (1;)** EN:227.8kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:30.5g CK:7.0g FH:6.4g SÓ:0.7g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Almás-paszternák krémleves (1;7;)** EN:163.4kcal ZS:8.1g TZS:1.7g SZH:22.2g CK:8.8g FH:3.4g SÓ:1.5g **Zöldbab ragu** EN:111.2kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:7.4g CK:1.1g FH:2.2g SÓ:1.6g **Rizs köret** EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.6g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Narancslé** EN:135.0kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:28.2g CK:28.2g FH:2.1g **Roston tofu (6;)** EN:158.3kcal ZS:12.2g TZS:1.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:0.8g SÓ:10.6g **Tejszínes-fokhagyma mártás (1;7;)** EN:121.0kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:15.5g CK:2.5g FH:3.0g SÓ:1.1g **Petrezselymes burgonya (12;)** EN:278.9kcal ZS:5.3g TZS:2.2g SZH:46.4g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	**Zellerleves tésztával (1;9;)** EN:147.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:22.3g CK:2.4g FH:4.5g SÓ:1.9g **Halvagdalt (1;3;4;)** EN:226.0kcal ZS:7.7g TZS:1.4g SZH:15.8g CK:0.5g FH:12.9g SÓ:1.8g **Burgonyapüré (7;12;)** EN:305.7kcal ZS:5.6g TZS:2.5g SZH:49.8g CK:3.7g FH:8.7g SÓ:0.9g **Káposzta saláta** EN:36.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:14.6g CK:8.0g FH:1.7g SÓ:0.3g	**Magyaros zöldségleves (3;9;)** EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:6.3g CK:0.0g FH:1.2g SÓ:0.8g **Boszorkány ragu vega (1;6;7;9;10;)** EN:277.3kcal ZS:17.0g TZS:3.9g SZH:13.5g CK:2.0g FH:16.2g SÓ:0.6g **Főtt burgonya (12;)** EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.6g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Csontleves** EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g **Levesbetét tészta (1;)** EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g **Panírozott gomba (1;3;6;7;)** EN:274.0kcal ZS:12.4g TZS:2.0g SZH:23.6g CK:1.8g FH:9.6g SÓ:1.6g **Petrezselymes rizs** EN:499.1kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Nyomtatva: 2026.09.21. 10:26

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Szociális házhozszállítás

48.hét 2026.11.23.-2026.11.29.

Gasztvitál

	Hétfő 11.23	Kedd 11.24	Szerda 11.25	Csütörtök 11.26	Péntek 11.27	Szombat 11.28	Vasárnap 11.29
Ebéd B	**Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g			**Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	**Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		**Vitamin saláta** EN:61.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.3g CK:8.3g FH:1.3g SÓ:1.4g **Félbarna kenyér (1;)** EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Nyomtatva: 2026.09.21. 10:26