

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. OKTÓBER

1 Csütörtök

10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel

Király u. 97.

**14.00 Idősek hónapja Nyitóigála a Kult7 Művelődési Központban.
Regisztráció és részletek a klubokban**

Király u. 11.

2 Péntek

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

10.00 Kreatív délelőtt

Peterdy u. 16.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

11.00 Margó torna

Dózsa Gy. u. 46.

13.00 Dózsa Mozi

Dózsa Gy. u. 46.

12.00 Jogi tanácsadás

Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

5 Hétfő

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

14.00 Lélektorna

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Tere-Fere kártya klub

Peterdy u. 16.

14.00 Latin tánc Orsival

Király u. 97.

14.00 Egy pohár bor mellett...

Mai beszélgetésünk témája: régi szürettek

Király u. 97.

14.00 „Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses
klubdélután Szöllősi Dáviddal

Dohány u. 22-24.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

6	Kedd	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		11.00 Zum-Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		12.00 ARC Kiállítás megtekintése	
		BME „E” Épület parkoló. Találkozás a Peterdy klubban	Peterdy u. 16.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		13.00 Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
		13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
7	Szerda	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.30 Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékéval	Dohány u. 22-24.
		11.45 Társasjáték klub Sebő Tamással	Peterdy u. 16.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		14.00 Klasszikusok a Zene Világnapja alkalmából. Mandowsky Judit- zongora, Baksai Réka- hegedű koncert	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Csütörtök	10.00 Tökös nap, tök faragás, tök kóstolás	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		11.00 Zenés ülőtánc	Dózsa Gy. u. 46.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		14.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Péntek	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		09.00 Kirándulás - Libegő. Regisztráció és részletek a klubokban	Király u. 97.
		09.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
		10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		13.00 Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

12	Hétfő		
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		14.00 Akiknek a sorsa összeforrt 1956- al 1. rész Darvas Iván, Mészáros Ági, Bessenyei Ferenc. Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
		14.00 Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
		14.00 Karkötő készítő Workshop Bodor Julika vezetésével A részvétel regisztrációköteles.	Király u. 97.
		14.00 Össze – hangoló. Zenés foglalkozás Baksai Rékával	Dózsa Gy. u. 46.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
13	Kedd		
		09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Zum-Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		12.30 200 év kincsei- A Magyar Tudományos Akadémia kiállítása. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.	Király u. 97.
		13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
		15.00 EVICA Operett csoport műsora	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
14	Szerda		
		09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00 Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékával	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.45 Társasjáték klub Sebő Tamással	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 „Akinak a sorsa összefonódott 56’-tal” Sinkovics Imre, Gombos Katalin, Mensáros László 2. rész Kaczvinszky Barbara előadása	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
15	Csütörtök		
		10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		11.00 Zenés ülőtánc	Dózsa Gy. u. 46.

	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00 Idősek hónapja meglepetés műsor a K11 Kulturális és Rendezvény Központban.	Király u. 11
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
16	Péntek	
	09.00 Kirándulás Szobra! Részletek a plakáton.	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00 „Közel az emberhez.” Szabadtéri rendezvény. Részletek a plakáton.	Klauzál tér
	12.00 Jogi tanácsadás	Klauzál tér
19	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.00 Ki Mit Tud a Dózsán – elődöntő	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Erzsébetvárosi Bóbita óvodások ünnepi műsora – meglepetés: Kóstoló a nagymama konyhájából	Dohány u. 22-24.
	14.00 Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00 Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
20	Kedd	
	09.00 Kutyaterápia	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Zum-Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00 Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Gasztro nap az alma jegyében. Almából készült finomságok versenye	Peterdy u. 16.
	14.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

21	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékával	Peterdy u. 16.
	11.45	Társasjáték klub Sebő Tamással	Király u. 97.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Ünnepi műsor – 1956-os megemlékezés – Szenti Évi és a Dózsa Zenepódium előadása	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
22	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Film vetítés	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zenés ülőtánc	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
23	Péntek	Nemzeti ünnep	
26	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Őszi dallamok Szent Évivel és a Dózsa Zenepódiummal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Játékdélután	Király u. 97.
	14.00	Olvasó napló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
27	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum-Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Senior Challenge – mai kihívásunk: Séta a városligeti Rózsa kertbe	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.

	14.00	„Bőröndből előkerül a múlt” Hozzuk magunkkal legkedvesebb fotóinkat, amiről egy jót beszélgethetünk egy finom kávé mellett.	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
28	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.45	Társasjáték klub Sebő Tamással	Dohány u. 22-24.
	14.00	Utazás a fotelből – Kína. Ismeretterjesztő előadás vetítéssel	Király u. 97.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Hangtálas meditáció – Minya András vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
29	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Idősek Hónapja Záróbál a Kult 7 Művelődési Központban. Regisztráció és részletek a klubokban.	Király u. 11.
30	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Dózsa Mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!