BISCHITZ JOHANNA
Integrált Humán Szolgáltató Központ
1072 Budapest, Nyár u. 7. +36 1 413 36 31 info@bjhuman.hu

NÉV:	Iskola: Évfolyam:

2026.11.02-11.06.				2026.11.09-11.13.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	**Dátum**	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.02. Hétfő	Sertés gulyásleves Piskóta kocka Csokoládé öntet	Sertés gulyásleves Házi pestos tészta Sajt szórat Alma		**11.09. Hétfő**	Tárkonyos sertésragu leves Mák szórat Főtt tészta Alma	Tárkonyos sertésragu leves Tehéntúró Tejföl öntet Főtt tészta	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	**Dátum**	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.03. Kedd	Tojásleves Főtt sertésvirsli Finomfőzelék Teljeskiörlésű kenyér	Tojásleves Csőben sült zöldbab csirkehússal Teljeskiörlésű kenyér		**11.10. Kedd**	Zöldborsóleves vajas galuskával Provance fűszeres csirkecombfilé Rizs köret, Mongol saláta	Zöldborsóleves vajas galuskával Mézes-mustáros csirke ragu Karottás kuszkusz	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	**Dátum**	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.04. Szerda	Fahéjas szilvaleves Gyros csirkemell csíkok Petrezselymes rizs Tzatziki	Fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús sertés Csalamádé		**11.11. Szerda**	Daragaluska leves Húsos rakott burgonya Mandarin	Daragaluska leves Főtt sertésvirsli Sárgaborsó főzelék Tk kenyér Mandarin	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	**Dátum**	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.05. Csütörtök	100%-os gyümölcslé Eszterházy csirkeragu Bulgur köret Szőlő	100%-os gyümölcslé Panírozott csirkemell Kukoricás rizs Szőlő		**11.12. Csütörtök**	Karalábéleves Magyaros csirkeragu Kerti vegyesfőzelék Tk kenyér	Karalábéleves Csirkemájas vagdalt Petrezselymes burgonya Csemege uborka	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	**Dátum**	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.06. Péntek	Vajgaluska leves Tejszínes halragu Főtt tészta Sajt szórat	Vajgaluska leves Főtt tojás Petrezselymes zöldborsófőzelék Teljeskiörlésű kenyér		**11.13. Péntek**	Sütőtök krémleves Pirított tökmag Halas bolognai spagetti Sajt szórat	Sütőtök krémleves Pirított tökmag Halas bolognai spagetti Sajt szórat	

2026.11.16-11.20.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.16. Hétfő	Lencsegulyás leves sertéshússal Reszelt sajt, Tejföl öntet Főtt tészta Körte	Lencsegulyás leves sertéshússal Morzsás nudli Fahéj szórat Körte	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.17. Kedd	Vaníliás körtekrémleves körte kockával Sertéssült Burgonyfőzelék	Vaníliás körtekrémleves körte kockával Erdei gombás pulykaragu Bulgur köret	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.18. Szerda	Tojásleves Currys csirkeragu Zöldséges bulgur Banán	Tojásleves Svéd húsgolyó Burgonyapüré Párolt zöldborsó Banán	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.19. Csütörtök	Őszi zöldségleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Tejszelet	Őszi zöldségleves Rakott karfiol bulgurral Tejszelet	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.20. Péntek	Májgombóc leves Panírozott halfigura Kukoricás rizs Tartármártás	Májgombóc leves Főtt tojás Sólet Tk kenyér	

2026.11.23-11.27.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.23. Hétfő	Kassai burgonyaleves Piskóta kocka Csokoládé öntet Alma	Kassai burgonyaleves Tejberizs Fahéj szórat Alma	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.24. Kedd	Reszelttészta leves Sertés vagdalt Paradicsomos káposzta Tk kenyér	Reszelttészta leves Provance csirkeragu Kuszkusz köret	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.25. Szerda	Almás-paszternák krémleves Temesvári sertésragu Rizs köret	Almás-paszternák krémleves Zöldbab ragu Csőben sült brokkoli sertéshússal	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.26. Csütörtök	Narancslé Sült csirkemellszelet Tejszínes-fokhagyma mártás Petrezselymes burgonya, Mandarin	Narancslé Bácskai bulgur Cékla saláta Mandarin	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.27. Péntek	Zellerleves tésztával Édes chilis bab húsmentes Sajt szórat Tk kenyér	Zellerleves tésztával Halvagdalt Burgonyapüré Káposztasaláta	

2026.11.30			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
11.30. Hétfő	Zabgaluska leves Vadas sertésragu Főtt tészta	Zabgaluska leves Csirkemell csíkok kukoricapelyhes bundában, Rizi-bizi Csalamádé	

Dátum:	
Aláírás:	

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja.