

Gasztvital	Hétfő 10.26	Kedd 10.27	Szerda 10.28	Csütörtök 10.29	Péntek 10.30	Szombat 10.31	Vasárnap 11.01
Ebéd A	Húsgombóc leves (1;3;) EN:321.9kcal ZS:13.5g TZS:1.1g SZH:36.3g CK:3.1g FH:13.3g SÓ:1.4g	Zöldségleves (1;) EN:124.3kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:15.0g CK:3.6g FH:2.7g SÓ:0.7g	Paradicsomleves (1;3;) EN:262.0kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:47.1g CK:23.7g FH:3.5g SÓ:2.8g	Sajtkrémleves (7;) EN:201.2kcal ZS:18.3g TZS:8.8g SZH:4.7g CK:3.8g FH:4.2g SÓ:0.7g	Csicseriborsós zöldségleves (1;3;7;9;) EN:341.1kcal ZS:19.5g TZS:5.7g SZH:26.1g CK:2.5g FH:11.3g SÓ:0.6g	Karfiolleves csirkecombbal (1;9;) EN:176.6kcal ZS:6.8g TZS:1.2g SZH:13.7g CK:1.9g FH:14.7g SÓ:0.7g	Vaníliás körtekrémleves körte kockával (1;7;12;) EN:208.8kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.4g FH:3.1g SÓ:0.0g
	Olasz paradicsomos penne (1;) EN:448.2kcal ZS:10.4g TZS:1.3g SZH:75.5g CK:6.0g FH:13.3g SÓ:1.2g	Csirkepörkölt EN:254.2kcal ZS:13.9g TZS:2.5g SZH:5.0g CK:0.4g FH:25.5g SÓ:0.9g	Őszi szárnyasragu (1;7;10;) EN:284.0kcal ZS:13.7g TZS:3.5g SZH:15.4g CK:6.1g FH:22.5g SÓ:1.0g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Túrós-tejfölös sztrapacska (1;3;7;) EN:901.0kcal ZS:36.5g TZS:14.9g SZH:103.4g CK:5.1g FH:32.4g SÓ:1.6g	Zúza pörkölt EN:180.2kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:4.0g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:0.8g
	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:281.8kcal ZS:16.9g TZS:5.7g SZH:20.6g CK:7.0g FH:8.8g SÓ:0.5g	Rizs köret EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.6g	Provance fűszeres csirkecombfilé (12;) EN:261.5kcal ZS:19.7g TZS:5.6g SZH:0.2g CK:0.1g FH:19.1g SÓ:1.4g	Sóska mártás (1;7;) EN:224.9kcal ZS:11.6g TZS:5.3g SZH:22.1g CK:11.5g FH:6.1g SÓ:0.8g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Főtt burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.6g
	Körte EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	Pöttyös túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Szilva EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	zöldséges bulgur (1;) EN:392.5kcal ZS:7.9g TZS:1.0g SZH:65.5g CK:1.9g FH:11.6g SÓ:0.5g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:0.3g		Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g
Ebéd B	Zöldséggaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g	Zöldségleves (1;) EN:124.3kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:15.0g CK:3.6g FH:2.7g SÓ:0.7g	Paradicsomleves (1;3;) EN:262.0kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:47.1g CK:23.7g FH:3.5g SÓ:2.8g	Sajtkrémleves (7;) EN:201.2kcal ZS:18.3g TZS:8.8g SZH:4.7g CK:3.8g FH:4.2g SÓ:0.7g	Csicseriborsós zöldségleves (1;3;7;9;) EN:341.1kcal ZS:19.5g TZS:5.7g SZH:26.1g CK:2.5g FH:11.3g SÓ:0.6g	Karfiolleves (1;) EN:167.1kcal ZS:9.9g TZS:1.0g SZH:14.7g CK:0.4g FH:4.7g SÓ:0.7g	Vaníliás körtekrémleves körte kockával (1;7;12;) EN:208.8kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.4g FH:3.1g SÓ:0.0g
	Olasz paradicsomos penne (1;) EN:448.2kcal ZS:10.4g TZS:1.3g SZH:75.5g CK:6.0g FH:13.3g SÓ:1.2g	Rakott kelkáposzta VEGA (6;7;) EN:469.0kcal ZS:18.1g TZS:5.2g SZH:52.3g CK:1.5g FH:23.7g SÓ:1.6g	Őszi zöldségragu (1;7;10;) EN:181.2kcal ZS:11.3g TZS:2.6g SZH:15.4g CK:6.1g FH:3.5g SÓ:0.9g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Túrós-tejfölös sztrapacska (1;3;7;) EN:901.0kcal ZS:36.5g TZS:14.9g SZH:103.4g CK:5.1g FH:32.4g SÓ:1.6g	Tojáspörkölt (1;3;7;) EN:237.4kcal ZS:16.7g TZS:4.3g SZH:7.3g CK:1.4g FH:8.5g SÓ:0.9g
	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Rizs köret EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.6g	Paprikás burgonya húsmentes (12;) EN:356.5kcal ZS:8.3g TZS:0.8g SZH:56.2g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:0.7g	Sóska mártás (1;7;) EN:224.9kcal ZS:11.6g TZS:5.3g SZH:22.1g CK:11.5g FH:6.1g SÓ:0.8g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Főtt burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.6g
	Körte EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g		Szilva EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:0.3g		Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g