

	Hétfő 10.19	Kedd 10.20	Szerda 10.21	Csütörtök 10.22	Péntek 10.23	Szombat 10.24	Vasárnap 10.25
Ebéd A	Bakonyi sertés betyárleves (1;3;7;) EN:287.3kcal ZS:15.8g TZS:5.1g SZH:13.3g CK:3.7g FH:21.4g SÓ:1.0g	Csontleves EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g	Sárgaborsó krémleves (1;7;) EN:319.5kcal ZS:12.5g TZS:3.2g SZH:36.3g CK:4.3g FH:13.5g SÓ:0.5g	Narancslé EN:135.0kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:28.2g CK:28.2g FH:2.1g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g	Rozmaringos zöldségleves (12;) EN:56.7kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:4.3g CK:2.2g FH:0.7g SÓ:1.7g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:110.3kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:12.4g CK:0.8g FH:2.1g SÓ:0.7g
	Darás metélt (1;) EN:460.3kcal ZS:7.8g TZS:1.2g SZH:83.0g CK:3.5g FH:13.6g SÓ:0.6g	Levesbetét tészta (1;) EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g	Pirított kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Bácskai rizseshús EN:599.3kcal ZS:20.4g TZS:4.1g SZH:73.1g CK:0.2g FH:29.7g SÓ:0.6g	Rántott sajt (1;3;7;) EN:339.0kcal ZS:22.7g TZS:8.3g SZH:18.0g CK:0.8g FH:15.3g SÓ:1.4g	Kolbászos rakott burgonya (3;7;12;) EN:738.7kcal ZS:41.8g TZS:15.1g SZH:54.3g CK:1.1g FH:28.9g SÓ:2.5g	Sztroganoff sertéstokány * (1;7;10;12;) EN:237.8kcal ZS:13.4g TZS:5.8g SZH:7.3g CK:1.5g FH:20.1g SÓ:1.7g
	Baracköntet EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g	Sertéspörkölt EN:246.0kcal ZS:15.2g TZS:3.4g SZH:4.4g CK:0.4g FH:20.7g SÓ:0.8g	Mediterrán csirkeragu (1;) EN:233.4kcal ZS:13.1g TZS:2.2g SZH:6.9g CK:0.8g FH:20.3g SÓ:1.1g	Vitamin saláta EN:61.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.3g CK:8.3g FH:1.3g SÓ:1.4g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.6g
	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:417.0kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:56.6g CK:1.7g FH:9.0g SÓ:0.5g	Bulgur köret (1;) EN:501.5kcal ZS:10.1g TZS:1.3g SZH:83.2g CK:2.6g FH:15.0g SÓ:0.5g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Tartármártás (3;7;10;) EN:84.9kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.4g FH:0.7g SÓ:0.2g		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g
		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		
Ebéd B	Gombás zöldséraguleves (1;7;) EN:225.4kcal ZS:11.5g TZS:3.2g SZH:18.3g CK:2.2g FH:10.2g SÓ:0.4g	Csontleves EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g	Sárgaborsó krémleves (1;7;) EN:319.5kcal ZS:12.5g TZS:3.2g SZH:36.3g CK:4.3g FH:13.5g SÓ:0.5g	Narancslé EN:135.0kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:28.2g CK:28.2g FH:2.1g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g	Rozmaringos zöldségleves (12;) EN:56.7kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:4.3g CK:2.2g FH:0.7g SÓ:1.7g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:110.3kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:12.4g CK:0.8g FH:2.1g SÓ:0.7g
	Darás metélt (1;) EN:460.3kcal ZS:7.8g TZS:1.2g SZH:83.0g CK:3.5g FH:13.6g SÓ:0.6g	Levesbetét tészta (1;) EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g	Pirított kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Boszorkány ragu vega (1;6;7;9;10;) EN:277.3kcal ZS:17.0g TZS:3.9g SZH:13.5g CK:2.0g FH:16.2g SÓ:0.6g	Rántott sajt (1;3;7;) EN:339.0kcal ZS:22.7g TZS:8.3g SZH:18.0g CK:0.8g FH:15.3g SÓ:1.4g	Rakott burgonya vega (3;7;12;) EN:353.3kcal ZS:11.8g TZS:3.5g SZH:47.0g CK:1.0g FH:8.8g SÓ:1.7g	Stroganoff tofuragu * (1;6;7;10;12;) EN:210.5kcal ZS:12.6g TZS:4.5g SZH:7.8g CK:1.9g FH:15.0g SÓ:1.5g
	Baracköntet EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g	Rakott brokkoli vega (7;) EN:403.0kcal ZS:14.8g TZS:3.6g SZH:51.6g CK:4.0g FH:15.4g SÓ:0.9g	Mézes-mustáros réparagu (7;10;) EN:98.3kcal ZS:1.2g TZS:0.5g SZH:20.8g CK:12.7g FH:1.6g SÓ:1.1g	Főtt burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.6g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.6g
	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Bulgur köret (1;) EN:501.5kcal ZS:10.1g TZS:1.3g SZH:83.2g CK:2.6g FH:15.0g SÓ:0.5g	Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Tartármártás (3;7;10;) EN:84.9kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.4g FH:0.7g SÓ:0.2g		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g
			Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.