

	Hétfő 09.14	Kedd 09.15	Szerda 09.16	Csütörtök 09.17	Péntek 09.18
Ebéd A	Bagolyborsóleves sertéshússal (1;3;7;9;) EN:368.7kcal ZS:18.6g TZS:6.6g SZH:25.0g CK:2.5g FH:19.1g SÓ:0.4g Tejfölös túró (7;) EN:250.0kcal ZS:17.0g TZS:11.6g SZH:4.9g CK:4.9g FH:17.4g SÓ:1.0g Főtt tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:8.6g TZS:1.2g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.2g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:88.3kcal ZS:3.4g TZS:1.8g SZH:10.3g CK:1.3g FH:3.1g SÓ:0.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Kapros sertésapró (7;) EN:219.0kcal ZS:12.6g TZS:5.7g SZH:2.5g CK:0.6g FH:21.9g SÓ:1.4g Főtt burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.3g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Csontleves tésztával (1;) EN:140.7kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:13.6g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:0.4g Pulykapörkölt EN:168.3kcal ZS:9.4g TZS:1.7g SZH:3.3g CK:0.0g FH:17.1g SÓ:0.4g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:240.8kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:18.3g CK:6.1g FH:7.7g SÓ:0.2g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Olasz paradicsomleves sajt szórattal (1;7;) EN:225.2kcal ZS:9.6g TZS:2.6g SZH:21.5g CK:11.8g FH:6.9g SÓ:0.5g Gombás sertésragu (1;) EN:256.3kcal ZS:14.7g TZS:3.4g SZH:5.6g CK:0.0g FH:23.7g SÓ:0.4g Rizs köret EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.2g	Körtekrémleves (1;7;12;) EN:206.3kcal ZS:6.9g TZS:4.3g SZH:31.3g CK:22.8g FH:3.3g SÓ:0.0g Bolognai spagetti (1;) EN:538.7kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:70.5g CK:11.4g FH:33.0g SÓ:0.5g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g
Ebéd B	Bagolyborsóleves sertéshússal (1;3;7;9;) EN:368.7kcal ZS:18.6g TZS:6.6g SZH:25.0g CK:2.5g FH:19.1g SÓ:0.4g Tejberizs (7;) EN:479.3kcal ZS:7.3g TZS:4.6g SZH:95.2g CK:25.5g FH:15.6g SÓ:0.4g Erdei gyümölcs öntet (7;12;) EN:60.5kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:14.5g CK:13.3g FH:0.3g SÓ:1.1g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:88.3kcal ZS:3.4g TZS:1.8g SZH:10.3g CK:1.3g FH:3.1g SÓ:0.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Gyros csirkemell csíkok EN:187.7kcal ZS:12.4g TZS:2.1g SZH:1.6g CK:0.9g FH:15.9g SÓ:1.2g Bulgur köret 1/2 (1;) EN:213.3kcal ZS:5.1g TZS:0.4g SZH:35.0g CK:5.0g FH:6.5g SÓ:0.3g Mexikói párolt zöldségköret 1/2 EN:107.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:14.0g CK:4.1g FH:3.1g SÓ:0.3g	Csontleves tésztával (1;) EN:140.7kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:13.6g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:0.4g Csőben sült brokkoli sertéshússal (1;3;7;) EN:259.1kcal ZS:11.3g TZS:4.8g SZH:19.3g CK:4.7g FH:23.5g SÓ:1.5g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Olasz paradicsomleves sajt szórattal (1;7;) EN:225.2kcal ZS:9.6g TZS:2.6g SZH:21.5g CK:11.8g FH:6.9g SÓ:0.5g Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;) EN:360.0kcal ZS:22.8g TZS:5.0g SZH:21.4g CK:1.0g FH:13.2g SÓ:2.2g Petrezselymes burgonya (12;) EN:341.3kcal ZS:12.5g TZS:5.6g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.4g Csemege uborka * (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:1.2g FH:0.8g SÓ:1.6g	Körtekrémleves (1;7;12;) EN:206.3kcal ZS:6.9g TZS:4.3g SZH:31.3g CK:22.8g FH:3.3g SÓ:0.0g Parajos tejszínes halragu (1;4;7;) EN:213.7kcal ZS:14.8g TZS:4.9g SZH:7.8g CK:2.3g FH:12.8g SÓ:1.4g Főtt tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:8.6g TZS:1.2g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.2g