

	Hétfő 09.07	Kedd 09.08	Szerda 09.09	Csütörtök 09.10	Péntek 09.11
Ebéd A	Sertés raguleves (1;) EN:208.4kcal ZS:9.9g TZS:2.2g SZH:12.7g CK:0.0g FH:15.8g SÓ:0.4g Tejben dara (1;7;) EN:497.3kcal ZS:6.1g TZS:3.6g SZH:89.8g CK:24.1g FH:19.0g SÓ:0.3g Fahéj szórát EN:118.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:28.6g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tojásleves (1;3;) EN:129.8kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:7.4g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.2g Szárnys rizottó (7;) EN:678.3kcal ZS:18.8g TZS:6.8g SZH:91.9g CK:4.1g FH:38.0g SÓ:1.7g	Daragaluska leves (1;3;) EN:172.2kcal ZS:10.2g TZS:1.8g SZH:15.6g CK:3.0g FH:4.1g SÓ:0.3g Főtt sertésvirsli EN:279.3kcal ZS:23.2g TZS:9.5g SZH:3.4g FH:14.4g SÓ:2.5g Paradicsomos káposzta (1;) EN:223.6kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:29.6g CK:7.0g FH:6.2g SÓ:0.3g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Reszelttészta leves (1;) EN:146.4kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.5g CK:4.2g FH:3.2g SÓ:0.4g Provance csirkeragu (1;) EN:226.1kcal ZS:13.5g TZS:2.5g SZH:10.4g CK:2.0g FH:18.3g SÓ:0.6g Bulgur köret (1;) EN:385.1kcal ZS:9.6g TZS:1.2g SZH:60.5g CK:1.9g FH:10.9g SÓ:0.3g Gesztenye Marci gesztenyerúd EN:125.2kcal ZS:5.8g TZS:5.2g SZH:15.2g CK:12.2g FH:1.5g SÓ:0.0g	Halgaluska leves (1;3;4;) EN:175.2kcal ZS:2.4g TZS:0.6g SZH:29.5g CK:4.8g FH:8.2g SÓ:0.1g Rántott sajt (1;3;7;) EN:330.7kcal ZS:21.7g TZS:8.2g SZH:18.0g CK:0.8g FH:15.3g SÓ:1.4g Petrezselymes burgonya (12;) EN:341.3kcal ZS:12.5g TZS:5.6g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.4g Majonéz (3;10;) EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g
Ebéd B	Sertés raguleves (1;) EN:208.4kcal ZS:9.9g TZS:2.2g SZH:12.7g CK:0.0g FH:15.8g SÓ:0.4g Káposztás kocka (1;) EN:476.7kcal ZS:9.2g TZS:1.1g SZH:84.0g CK:11.2g FH:14.5g SÓ:0.6g	Tojásleves (1;3;) EN:129.8kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:7.4g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.2g Panírozott csirkemell (1;) EN:241.8kcal ZS:13.6g TZS:1.5g SZH:18.0g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:1.4g Mexikói párolt zöldségekötet 1/2 EN:107.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:14.0g CK:4.1g FH:3.1g SÓ:0.3g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:0.2g	Daragaluska leves (1;3;) EN:172.2kcal ZS:10.2g TZS:1.8g SZH:15.6g CK:3.0g FH:4.1g SÓ:0.3g Rakott karfiol (7;) EN:366.2kcal ZS:16.2g TZS:4.7g SZH:30.8g CK:1.6g FH:23.1g SÓ:0.4g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Reszelttészta leves (1;) EN:146.4kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.5g CK:4.2g FH:3.2g SÓ:0.4g Bakonyi sertéstokány (1;7;) EN:267.3kcal ZS:16.4g TZS:4.5g SZH:8.7g CK:0.7g FH:19.4g SÓ:0.7g Főtt tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:8.6g TZS:1.2g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.2g Gesztenye Marci gesztenyerúd EN:125.2kcal ZS:5.8g TZS:5.2g SZH:15.2g CK:12.2g FH:1.5g SÓ:0.0g	Halgaluska leves (1;3;4;) EN:175.2kcal ZS:2.4g TZS:0.6g SZH:29.5g CK:4.8g FH:8.2g SÓ:0.1g Édes chilis bab sertéshússal EN:409.8kcal ZS:14.9g TZS:5.0g SZH:41.8g CK:5.3g FH:25.8g SÓ:1.5g Rizs köret EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.2g