

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. SZEPTEMBER

1 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

11.00 Western tánc Brigivel

Király u. 97.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

13.30 Színjátszó kör

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Játékos kártya klub

Dohány u. 22-24.

14.00 Önök kérték – kívánság műsor

Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

2 Szerda

09.00 Király klub varroda

Király u. 97.

11.00 Kreatív délelőtt

Peterdy u. 16.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Römiklub

Király u. 97.

14.00 Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékéval

Dózsa Gy. u. 46.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

3 Csütörtök

10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.

Dohány u. 22-24.

11.00 Western tánc Brigivel

Király u. 97.

11.00 Zenés ülőtánc

Dózsa Gy. u. 46.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel

Király u. 97.

13.00 Városligeti séta retro hangulatban

Peterdy u. 16.

14.00 Játékos kártya klub

Dohány u. 22-24.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

4	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
7	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Játékdélután: Memória	Király u. 97.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Temetői kaland túra a Fiumei úti műemlék temetőben	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum-mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színhátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.30	Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékéval	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

10	Csütörtök		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Szüreti bál a K7 Művelődési Központban. Részletek és regisztráció a klubokban.	Király u. 11.
11	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	13.00	„Közel az emberhez.” Szabadtéri rendezvény. Részletek a plakáton.	Klauzál tér
14	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	„Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Ügyességi játékdélután, új játékokkal	Király u. 97.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
15	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum-mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátzó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Örömeleklés citerával	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
16	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékával	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	14.00	Zenés klubdélután Szent Évivel és a Dózsa Zenepódiummal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Römi klub	Király u. 97.

	14.00	Hangtálas meditáció Minya Andrással	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
17	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zenés ülőtánc	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Kvízjáték. Téma: a Természet és a Hegyek Világnapja	Király u. 97.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
18	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Nyárbúcsúztató közös Bingó party kerti sütögetéssel	Peterdy u. 16.
	13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
21	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.00	Közös séta az Alzheimer Világnap alkalmából. Részletek a klubokban.	Városliget
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
22	Kedd		
	09.00	Kutyaterápia	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum-mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Szenti Évi és csapata zenés délutánja	Peterdy u. 16.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
23	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékéval	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Becszengettek! Fejtörő nem csak nebulóknak!	Dózsa Gy. u. 46.
	15.00	Idősügyi Tanács	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
24	Csütörtök		
	10.00	Kirándulás a Hármashatár-hegyi Árpád-kilátóhoz. Részletek és regisztráció a klubokban.	Király u. 97.
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Zenés ülőtánc	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Képkiallítás Farkasné Gellért Julianna munkáiból	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
25	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív foglalkozás	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
28	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Virtuális Erzsébetvárosi séta – Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Bakelit klub – slágerben az ősz!	Dózsa Gy. u. 46.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
29	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum-mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Szent Mihály napi szeretet börze	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
30	Szerda		
		Kirándulás Gárdonyiba. Részletek a plakáton.	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	Össze-hangoló zenés foglalkozás Baksai Rékéval	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!