

NÉV:	Iskola:
	Évfolyam:

2026.09.01-09.04.				2026.09.07-09.11.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
09.01. Kedd	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Lencsegulyás Piskóta kocka Csoki öntet		09.07. Hétfő	Sertésragu leves Tejbendara Fahéj szórát	Sertésragu leves Káposztás kocka	
09.02. Szerda	Magyaros zellerleves Temesvári sertésragu Tészta köret	Magyaros zellerleves Hawaii csirkeragu Párolt rizs		09.08. Kedd	Tojás leves Szárnyas zöldséges rizottó	Tojás leves Rántott csirkemell Mexikói párolt zöldség 1/2 Főtt burgonya 1/2	
09.03. Csütörtök	Zabgaluska leves Natúr csirkemell Gyümölcsmártás Főtt burgonya 1/2	Zabgaluska leves Fűszeres csirkeapró Kerti vegyesfőzelék		09.09. Szerda	Daragaluska leves Főtt virsli Paradicsomos káposztafőzelék Fb. Kenyér	Daragaluska leves Rakott karfiol (bulgurral) Fb. Kenyér	
09.04. Péntek	Gombakrémleves Pirított kenyérkocka Tökös lecsó (húsmentes) Párolt bulgur	Gombakrémleves Pirított kenyérkocka Francia rakott burgonya (húsmentes)		09.10. Csütörtök	Reszelt tésztaleves Provance csirkeragu Bulgur köret Gesztenye Marci	Reszelt tésztaleves Bakonyi sertéstokány Tészta köret Gesztenye Marci	
				09.11. Péntek	Halgaluska leves Panírozott sajt Petrezselymes burgonya Majonéz	Halgaluska leves Édes chilis bab Párolt rizsköret	

2026.09.14-09.18.				2026.09.21-09.25.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
09.14. Hétfő	Bagolyborsóleves	Bagolyborsóleves		09.21. Hétfő	Húsos nyírségi	Húsos nyírségi	
	sertéshússal	sertéshússal			gombócleves	gombócleves	
	Túrós tészta	Tejberizs			Tejbendara	Satos- tejfölös tészta	
		Erdei gyümölcs öntet			Kakaó szórat		
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
09.15. Kedd	Zöldségkrémleves	Zöldségkrémleves		09.22. Kedd	Citromos almaleves	Citromos almaleves	
	Levesgyöngy	Levesgyöngy			Csirkés paella	Sült csirkecombfilé	
	Kapros sertésapró	Gyros csirkemell csíko			Joghurtos mexikói	Brokkolis párolt	
	Főtt burgonya	Bulgur köret 1/2			saláta	zöldség 1/2	
	Gyümölcs	Mexikói zöldség 1/2				Bulgur köret 1/2	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
09.16. Szerda	Csontleves	Csontleves		09.23. Szerda	Vajgaluska leves	Vajgaluska leves	
	eperlevéllel	eperlevéllel			Főtt tojás	Natúr vagdalt	
	Pulykapörkölt	Csőben sült brokkoli			Parajmártás	Kelkáposzta főzelék	
	Zöldbabfőzelék	sertéshússal			Főtt burgonya 1/2		
	Fb. Kenyér	Fb. Kenyér					
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
09.17. Csütörtök	Olasz paradicsomleves	Olasz paradicsomleves		09.24. Csütörtök	Póré hagyma	Póré hagyma	
	sajt szóráttal	sajt szóráttal			krémleves	krémleves	
	Gombás sertésragu	Sattal töltött			Píritott	Píritott	
	Párolt rizs	pulykamell			napraforgómag	napraforgómag	
		Petrezselymes			Lecsós sertésragu	Jóasszony sertésragu	
		burgonya			Bulgur köret	Petrezselymes	
		Csemege uborka				burgonya	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
09.18. Péntek	Körtekrémleves	Körtekrémleves		09.25. Péntek	Hamis gulyásleves	Hamis gulyásleves	
	Bolognai spagetti	Parajos tejszínes			Halpárna	Főtt virsli	
	Sajt szórat	halragu			Rizs köret 1/2	Petrezselymes	
		Tészta köret			Párolt kukorica	zöldborsófőzelék	
					köret 1/2	Fb. Kenyér	
2026.09.28-09.30							
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény	Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
09.28. Hétfő	Tárkonyos	Tárkonyos		09.30. Szerda	Zöldséges	Zöldséges	
	sertésraguleves	sertésraguleves			árpagyöngyleves	árpagyöngyleves	
	Mákos tészta	Túrós sztrapacska			Mediterrán	Sertéssült	
					pulykaragu	Mexikói párolt	
					Kuszkusz	zöldség 1/2	
						Bulgur köret 1/2	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény				
09.29. Kedd	Brokkoli krémleves	Brokkoli krémleves					
	Levesgyöngy	Levesgyöngy					
	Rántott csirkemell	Mézes- mustáros					
	Főtt burgonya	csirkeragu					
	Mongol saláta	Tészta köret					
				Dátum:			
				Aláírás:			