BISCHITZ JOHANNA
Integrált Humán Szolgáltató Központ
1072 Budapest, Nyár u. 7. +36 1 413 36 31 info@bjhuman.hu

NÉV:	Iskola: Évfolyam:

2026.10.01-10.02.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.01. Csütörtök	Erőleves Bácskai rizseshús Cékla	Erőleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya 1/2	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.02. Péntek	Magyaros zöldségleves Főtt tojás Petrezselymes zöldborsófőzelék Alma	Magyaros zöldségleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs Kapros joghurtos öntet Alma	

2026.10.05-10.09.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.05. Hétfő	Babgulyás Tejbendara kókuszreszelékkel Kakaó szórat Alma	Babgulyás Tejföl öntet Tészta köret Alma	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.06. Kedd	Almás-paszternák krémleves Erdei pulykaragu Bulgur köret	Almás-paszernmák krémleves Fűszeres csirkemell Hagymás tört burgonya Csiki saláta	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.07. Szerda	Zöldségleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Fb. Kenyér Tejszelet	Zöldségleves Rakott zöldbab árpagyönggyel Tejszelet	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.08. Csütörtök	Magyaros karalábéleves Fasírt golyó Burgonyapüré 1/2 Párolt ceruzabab 1/2	Magyaros karalábéleves Főtt tojás Finomfőzelék	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.09. Péntek	Multivitamin gyümölcs Halas bolognai spagetti Sajt szórat Körte	Multivitamin gyümölcs Falafel, Fokhagymás joghurtos öntet Zöldséges rizs 1/2 Körte	

2026.12.19-10.16.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.12. Hétfő	Amerikai kukoricás sertésragu leves Túrós tészta Alma	Amerikai kukoricás sertésragu leves Dejós guba Vanília öntet Alma	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.13. Kedd	Májgaluska leves Főtt virsli Paradicsomos káposztafőzelék tk. Kenyér	Májgaluska leves Csirkecomb felső Karfiolos burgonyapüré	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.14. Szerda	Tojásleves Szárnyasragu vitál módr Kuszkusz Szőlő	Tojásleves Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs Szőlő	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.15. Csütörtök	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb felső Petrezselymes burgonya Vegyes vágott	Reszelt tésztaleves Fasírt golyó Lencsefőzelék	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.16. Péntek	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka Halpaprikás Rizs	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka Parajos-ricottás penne Sajt szórat	

2026.10.19-10.22.			
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.19. Hétfő	Bakonyi betyárleves Mákos tészta	Bakonyi betyárleves Tejbendara Fahéj szórat Alma	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.20. Kedd	Csontleves eperlevélle Sertéspörkölt burgonyafőzelék Tk. Kenyér	Csontleves eperlevéllel Rakott brokolli Tk. Kenyér	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.21. Szerda	Sárgaborsó krémleves Pirított kenyérkocka Mediterrán csirkeragu Bulgur köret Szilva	Sárgaborsó krémleves Pirított kenyérkocka Mézes-mustáros sertésragu Sárgarépás kuszkusz Szilva	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.22. Csütörtök	Narancslé Bácskai rizseshús Vitamin saláta Gesztenye Marci	Narancslé Fűszeres csirkecombfi Mexikói párolt zöldség 1/2 Burgonyapüré 1/2 Gesztenye Marci	
Dátum	A MENÜ	B MENÜ	igény
10.23. Péntek			

Dátum:	
Aláírás:	

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja.