

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. AUGUSZTUS

3 Hétfő

11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
14.00	Játékdélután	Király u. 97.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

4 Kedd

11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
13.30	Színjátzó kör	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
14.00	Híres szerelmek II. Kacsvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

5 Szerda

09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
14.00	Meseautó Barbarával – Híres nyári dalok szerzői	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

6 Csütörtök

10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
14.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
14.00	Nosztalgia délután	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

7	Péntek		
	09.00	Kutyaterápia Luffyval	Dózsa Gy. u. 46.
	10.30	Megkóstoljuk a „NAPCSÓKOT”, az év fagyaltját a Mikrokosmos cukrászdában	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Szombat		
	10.00	Játékdélelőtt	Király u. 97.
10	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	„Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Lélek-torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
11	Kedd		
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum-Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Filmvetítés	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
13	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zenés ülőtorna	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	14.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Szellemi felfrissülés – agytorna	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

14	Péntek	Kirándulás Szobra, részletek a plakáton.	Dózsa Gy. u. 46.
		10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
17	Hétfő		
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		14.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
		14.00 Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
		14.00 Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
18	Kedd		
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		11.00 Zum-Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		13.00 Augusztus 20-i ünnepi műsor	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Kerti Party - Bingóval	Peterdy u. 16.
		14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
19	Szerda		
		09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
20	Csütörtök	A klubok zárva tartanak.	
21	Péntek	A klubok zárva tartanak.	
24	Hétfő		
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.

	14.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Lélek-torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00 Tere - Fere kártya klub	Peterdy u.16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
25	Kedd	
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
26	Szerda	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.30 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Dohány u. 22-24.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00 Zenés foglalkozás Rékával	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
27	Csütörtök	
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Filmvetítés	Peterdy u. 16.
	14.00 Nyárzáró Karaoke-parti	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
28	Péntek	
	10.00 Ráth György villa csodái a Fasorban	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00 Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00 Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
31	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.

14.00	Virtuális kalandtúra őseink múltjában – Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
14.00	Nyárbúcsúztató Bakelit-klub	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!