

**Tájékoztató a diétás igazolások rendjének a módosításáról közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosítása alapján**

A 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló rendelet módosításai (továbbiakban: Rendelet) 2025. február 9-én léptek hatályba.

A diétás étkeztetésre vonatkozóan a továbbiakban az alábbi változások mentén szükséges a szolgáltatás biztosítása:

- bővült a szakorvosi igazolást kiállítók köre (*Rendelet 2. § (1) bekezdés 22. pont*),
- a nyomon követés, diéta típus változtatása, diéta megszüntetés módja (*Rendelet 15/A. §*),
- változtak az igazolás tartalmi elemei (*Rendelet 15/B. §*).

A diétás étrendben szolgáltatott ételeket továbbra is a megadott diétának megfelelő szakmai elvárások szerint, az adott diétás célra alkalmas nyersanyag, élelmiszerrel kell elkészíteni, tárolni, szállítani, átadni a végső fogyasztónak, kizárva az ételek keresztszennyeződésének lehetőségét, fokozott figyelemmel a fogyasztó környezetére is.

**A diétás étkeztetést az Intézmények a szakorvosok által kiadott diétás étrend igazolásával** tudják igényelni a Közétkeztetőtől, továbbá a Rendelet módosítás következtében **a diéta változást** vagy annak **lemondását is csak szakorvosi igazolás mellett** fogadhatja el az Intézmény, ezáltal a Közétkeztető is (*Rendelet 15/A. § (1) (2) (3) bekezdése*).

A Rendelet 15. § (1a) bekezdése diétás étkeztetésen belül a táplálékallergia és -intolerancia esetében pontosítást fogalmaz meg, miszerint **a táplálékallergia és -intolerancia esetén kizárólag** a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló **1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában kell alkalmazni.**

A fentieknek megfelelően a 2026/2027 tanév kezdetekor a diétás étkeztetési szolgáltatásra vonatkozó igényt alátámasztó szakorvosi igazolások a Rendeletben meghatározottak szerint kerülnek elbírálásra és ennek megfelelően befogadásra.

**Ajánlott a folyamatok egyszerűsítése érdekében** a Szakorvosi Igazoláshoz és Átmeneti Igazoláshoz készített **sablonok alkalmazása**, melyek az alábbi linken megtalálhatóak:

[https://ogyei.gov.hu/dietas\\_etkeztetes](https://ogyei.gov.hu/dietas_etkeztetes).

Budapest, 2026. június 05.



Toldiné Balázs Mária  
szakmai vezető

**AZ EURÓPAI PARLAMENT ÉS A TANÁCS 1169/2011/EU RENDELETE****II. MELLÉKLET****ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK**

1. Glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük

készült termékek, kivéve:

- a) búzából készült glükózsirup, beleértve a dextrózt is (1);
- b) búzából készült maltodextrin (1);
- c) árpából készült glükózsirup;

d) alkoholpárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt gabonafélék.

2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.

3. Tojás és a belőle készült termékek.

4. Hal és a belőle készült termékek, kivéve:

- a) vitaminok vagy karotinoidkészítmények hordozójaként használt halenyv;
- b) a sör és a bor derítőanyagaként használt halenyv vagy vizahólyag.

5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.

6. Szójabab és a belőle készült termékek, kivéve:

a) teljes mértékben finomított szójababolaj és zsír (1);

b) szójababból származó természetes vegyes tokoferolok (E306), természetes D-alfa tokoferol, természetes D-alfatokoferol-acetát, természetes D-alfa tokoferol-szukcinát;

c) szójabab olajából nyert fitoszterolok és fitoszterol-észterek;

d) szójabab olajából nyert szterolokból előállított fitosztanol-észter.

7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt), kivéve:

a) alkoholpárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt tejsavó;

b) laktit.

8. Diófélék, azaz mandula (*Amygdalus communis* L.), mogyoró (*Corylus avellana*), dió (*Juglans regia*), kesudió (*Anacardium occidentale*), pekándió (*Carya illinoensis* [Wangenh.] K. Koch), brazil dió (*Bertholletia excelsa*), pisztácia (*Pistacia vera*), makadámia vagy queenslandi dió (*Macadamia ternifolia*) és a belőlük készült termékek, kivéve az alkoholpárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt csonthéjasok.

9. Zeller és a belőle készült termékek.

10. Mustár és a belőle készült termékek.

11. Szezámag és a belőle készült termékek.

12. Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben; a számítást a fogyasztásra kész termékekre vagy a gyártó utasítása alapján elkészített termékekre vonatkozóan kell elvégezni.

13. Csillagfürt és a belőle készült termékek.

14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek.

Háziorvosi / Házi gyermekorvosi / Iskolaorvosi ÁTMENETI igazolás sablon a diétás étkezés igényléséhez						
Diétás étkezést igénylő személy neve						
Születési helye, ideje						
TAJ-száma						
Szülő, gondviselő neve						
Telefonszáma						
E-mail címe						
<b>Háziorvosi / Házi gyermekorvosi / Iskolaorvosi javaslat (a megfelelőt húzza alá)</b>						
Orvos neve						
Pecsétszáma						
Működési nyilvántartási száma						
Licence időszak vége						
Elérhetősége	Telefonszáma		E-mail címe			
<b>Diétás étkeztetési igényt alátámasztó BNO-kód</b>						
<b>Kérjük jelölje a diéta típusát, típusait</b>						<i>X-el jelölje</i>
Tejfehérjementes						
Tejucormentes						
Tojás- és a belőle készült termék-mentes						
Szójabab- és a belőle készült termék-mentes						
Földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes						
Dióféle- és a belőle készült termék-mentes (mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)						
Szezám- és a belőle készült termék-mentes						
Zeller- és a belőle készült termék-mentes						
Mustár- és a belőle készült termék-mentes						
Hal- és a belőle készült termék-mentes						
Rákféle- és a belőle készült termék-mentes						
Csillagfűt- és a belőle készült termék-mentes						
Puhatestű- és a belőle készült termék-mentes						
Szulfitmentes						
<p>A háziorvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos a diétás étkezést igénylő személy számára 2 éves korig, 2 éves kor felett a kiállítás napjától számított <b>legfeljebb 6 hónap időtartamra állíthat ki igazolást</b>, táplálékallergia vagy táplálékintolerancia diagnózisának felállítása céljából a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában.</p> <p><b>Glutén tartalmú gabonafélék mentessége háziorvosi, házi gyermekorvosi vagy iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvosi igazolással nem biztosítható!</b></p>						
<b>Kiállítás dátuma</b>						
	év		hónap		nap	
<b>Átmeneti igazolás a diétás étkezést igénylő személy 2 éves koráig, vagy a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónapig állítható ki!</b>						
Az átmeneti igazolás érvényességének lejárat						
ideje	év		hónap		nap	
<hr/> <b>Orvosi pecsét, aláírás</b>						



Szakorvosi igazolás sablon a diétás étkezés igényléséhez							
Diétás étkezést igénylő személy neve							
Születési helye, ideje							
TAJ-száma							
Szülő, gondviselő neve							
Telefonszáma							
E-mail címe							
<b>Szakorvosi javaslat</b>							
Szakorvos neve							
Szakorvos pecsétszáma							
Szakorvos működési nyilvántartási száma							
Szakorvosi licence időszak vége							
Szakorvos elérhetősége		Telefonszáma		E-mail címe			
<b>Szakorvos típusa</b>						<i>X-el jelölje</i>	
Endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos							
Gasztroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos							
Diabetológiai licenccel rendelkező szakorvos							
Allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos							
Nefrológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos							
Gyermek gasztroenterológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos							
Neurológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos							
Gyermek-neurológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos							
<b>Diétás étkeztetési igényt alátámasztó BNO-kód</b>							
<b>Kérjük jelölje a diéta típusát, típusait</b>						<i>X-el jelölje</i>	
Glutént tartalmazó gabonaféle-mentes							
Tejfehérjementes							
Tejcukormentes							
Tojás- és a belőle készült termék-mentes							
Szójabab- és a belőle készült termék-mentes							
Földimogyoró- és a belőle készült termék-mentes							
Dióféle- és a belőle készült termék-mentes (mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)							
Szezám- és a belőle készült termék-mentes							
Zeller- és a belőle készült termék-mentes							
Mustár- és a belőle készült termék-mentes							
Hal- és a belőle készült termék-mentes							
Rákféle- és a belőle készült termék-mentes							
Csillagfűrt- és a belőle készült termék-mentes							
Puhatestű- és a belőle készült termék-mentes							
Szulfitmentes							
Egyéb, fel nem sorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában előírt diéta megnevezése							
Kérjük vegye figyelembe, hogy táplálékallergia és táplálékintolerancia esetén, kizárólag a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában kell az előírt diétás étrendet biztosítani.							
Szénhidrát anyagcsere zavar (kérjük jelölje a szénhidrát elosztást grammban kifejezve)		R:	T:	E:	U:	V:	Uv:
Egyéb diéta pontos megnevezése							
<b>Kiállítás dátuma</b>		év		hónap		nap	
<b>Az igazolás érvényességének lejáratási ideje</b>		<i>Jelölje x-el, vagy adja meg a dátumot</i>					
Az állapot véglegessége folytán rendszeres felülvizsgálat nem szükséges							
A kiállítástól számított 1 év							
A következő felülvizsgálat időpontja		év		hónap		nap	
<hr/> <b>Orvosi pecsét, aláírás</b>							