

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. JÚLIUS

1	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Römi klub	Király u. 97.
	14.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
2	Csütörtök		
	10.00	Nyári sztorik	Peterdy u. 16.
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zenés ülőtorna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
3	Péntek		
	08.00	Káptalanfüredi fürdőzés! Részletek a plakáton.	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
6	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.00	Ligeti séta – Botanikus kert és Madárbarát tanösvény. Részletek a klubokban.	Király u. 97.
	14.00	„Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdelután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.

	14.00 Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
7	Kedd	
	10.00 Helytörténeti séta – A Fasor nevezetességei, Városligeti rózsakert	Peterdy u. 16.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
8	Szerda	
	Budakeszi Vadaspark! Részletek a plakáton.	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Dohány u. 22-24.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
9	Csütörtök	
	09.00 „Temetői séta” – Fiumei úti temető	Peterdy u. 16.
	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00 Zenés ülőtorna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
10	Péntek	
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Biodóm megtekintése. Részletek a plakáton	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00 Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
13	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00 Nagy szerelmek – Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.

	14.00 Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00 Bakelit klub	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
14	Kedd	
	09.00 Rex Állatsziget meglátogatása	Peterdy u. 16.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
15	Szerda	
	10.00-16.00 Közel az emberhez. Szabadtéri rendezvény. Részletek a plakáton.	Almássy tér
16	Csütörtök	
	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Zenés ülőtorna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Limonádé party	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
17	Péntek	
	09.00 Séta a Kopaszi-gáton	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00 Közös fagyizás a Nagymező utcában. Részletek a plakáton.	Király u. 97.
	13.00 Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00 Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
20	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00 Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

21	Kedd	11.00 Western tánc Brigivel 11.00 Gyógytorna 13.30 Színjátszó kör 14.00 Nagy nyári karaoke – parti 14.00 Játékos kártyaklub 14.00 Ki süt finomabbat? Sütemény sütő verseny otthon elkészített sütekből. 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Király u. 97. Peterdy u. 16. Dózsa Gy. u. 46. Király u. 97. Dohány u. 22-24. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24.
22	Szerda	09.00 Király klub varroda 10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával 11.00 Magyar Vasúttörténeti Park látogatás. Részletek a plakáton. 11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével 11.00 Kreatív délelőtt 11.00 Csoportos torna 14.00 Gyógytorna Melittával 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Király u. 97. Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46. Dózsa Gy. u. 46. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24. Király u. 97. Dohány u. 22-24.
23	Csütörtök	10.00 Látogatás a Pénzmúzeumba. Találkozó a Peterdy klubban 10.00 órakor. 10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia 11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program. 11.00 Gyógytorna 14.00 Játékos kártyaklub 14.00 Játékdélután: Ország – város 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	 Peterdy u. 16. Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24. Király u. 97. Dohány u. 22-24.
24	Péntek	09.00 Kutyaterápia Luffyval 10.00 Séta a Margitszigeten 11.00 Csoportos torna 11.00 Margó torna 13.00 Dózsa mozi 12.00 Jogi tanácsadás 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dózsa Gy. u. 46. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24. Dózsa Gy. u. 46. Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24. Dohány u. 22-24.
27	Hétfő	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével 11.00 Csoportos torna 14.00 Latin tánc Orsival 14.00 Tere – Fere kártya klub 14.00 Játékos kártyaklub	Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24. Király u. 97. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
28	Kedd		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	13.30	Színjátzó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Mozidélután limonádéval	Király u. 97.
	14.00	„Gyere te nímand” – Zerkovitz Béla élete. Kaczvinszky Barbara előadása.	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
29	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Hangtálas meditáció Minya Andrással	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
30	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	14.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Játékdélután: Jenga, Ki nevet a végén	Király u. 97.
	14.00	Limonádé party	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
31	Péntek		
	10.00	Ligeti séta	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!