



| | Hétfő 07.27 | Kedd 07.28 | Szerda 07.29 | Csütörtök 07.30 | Péntek 07.31 | Szombat 08.01 | Vasárnap 08.02 |
|------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| Ebéd A | Pandúrleves (1;3;7;) EN:332.6kcal ZS:14.9g TZS:8.3g SZH:24.4g CK:2.0g FH:23.4g SÓ:2.8g | Tárkonyos zöldségleves (1;3;) EN:110.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:4.8g FH:3.5g SÓ:1.8g | Köménymag leves (1;) EN:89.4kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:4.2g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:1.6g | Frankfurtileves (1;7;12;) EN:382.4kcal ZS:28.2g TZS:5.5g SZH:20.7g CK:1.1g FH:10.2g SÓ:2.3g | Zöldségleves (1;3;) EN:158.0kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:20.7g CK:2.7g FH:6.3g SÓ:1.7g | Grízgombócleves (1;3;9;) EN:261.0kcal ZS:19.9g TZS:2.4g SZH:14.8g CK:5.0g FH:4.2g SÓ:0.1g | Meggyleves (1;7;) EN:234.7kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:49.5g CK:39.7g FH:2.7g SÓ:0.7g |
| | Gránátos kocka (1;12;) EN:926.5kcal ZS:21.0g TZS:2.5g SZH:152.4g CK:6.8g FH:27.0g SÓ:2.2g | Sajtos halfilé (4;7;) EN:113.7kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:15.5g SÓ:2.8g | Pirított zsemlekocka (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g | Mákos guba (1;7;) EN:610.5kcal ZS:10.7g TZS:3.7g SZH:105.9g CK:26.0g FH:20.1g SÓ:1.4g | Milánói spagetti sertés (1;) EN:1261.2kcal ZS:44.1g TZS:16.1g SZH:167.5g CK:59.4g FH:48.0g SÓ:2.6g | Sertés vagdalt (1;3;) EN:684.1kcal ZS:47.1g TZS:10.2g SZH:39.3g CK:0.9g FH:25.6g SÓ:2.4g | Sajtmártásos csirkecsíkok (7;) EN:327.6kcal ZS:21.9g TZS:12.4g SZH:13.6g CK:3.0g FH:17.9g SÓ:0.9g |
| | Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g | Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g | Rakott tök (7;) EN:449.5kcal ZS:25.2g TZS:8.7g SZH:37.8g CK:1.2g FH:17.1g SÓ:0.2g | Vanília sodó (7;) EN:141.8kcal ZS:5.7g TZS:3.1g SZH:16.1g CK:12.5g FH:6.2g SÓ:0.2g | Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g | Csöbensült zöldségek (1;7;) EN:178.6kcal ZS:5.0g TZS:2.5g SZH:23.6g CK:2.3g FH:2.2g SÓ:1.7g | Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g |
| | | Tartármártás (3;7;10;) EN:234.5kcal ZS:20.5g TZS:5.8g SZH:9.7g CK:8.2g FH:1.4g SÓ:1.7g | | | | Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g | |
| Ebéd B | Pandúrleves (1;3;7;) EN:332.6kcal ZS:14.9g TZS:8.3g SZH:24.4g CK:2.0g FH:23.4g SÓ:2.8g | Tárkonyos zöldségleves (1;3;) EN:110.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:4.8g FH:3.5g SÓ:1.8g | Csontleves EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g | Kelkáposztaleves (1;7;12;) EN:213.5kcal ZS:12.6g TZS:3.6g SZH:18.9g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:1.3g | Zöldségleves (1;3;) EN:158.0kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:20.7g CK:2.7g FH:6.3g SÓ:1.7g | Grízgombócleves (1;3;9;) EN:261.0kcal ZS:19.9g TZS:2.4g SZH:14.8g CK:5.0g FH:4.2g SÓ:0.1g | Meggyleves (1;7;) EN:234.7kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:49.5g CK:39.7g FH:2.7g SÓ:0.7g |
| | Gránátos kocka (1;12;) EN:926.5kcal ZS:21.0g TZS:2.5g SZH:152.4g CK:6.8g FH:27.0g SÓ:2.2g | Sajtos halfilé (4;7;) EN:113.7kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:15.5g SÓ:2.8g | Levesbetét tészta (1;) EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g | Mákos guba (1;7;) EN:610.5kcal ZS:10.7g TZS:3.7g SZH:105.9g CK:26.0g FH:20.1g SÓ:1.4g | Milánói spagetti Vega (1;) EN:963.0kcal ZS:16.4g TZS:6.3g SZH:172.1g CK:59.4g FH:31.1g SÓ:2.4g | Tojásvagdalt (1;3;) EN:450.0kcal ZS:28.6g TZS:3.5g SZH:38.2g CK:0.7g FH:8.9g SÓ:2.2g | Sajtmártásos tofucsíkok (6;7;) EN:329.0kcal ZS:23.9g TZS:12.4g SZH:13.7g CK:3.3g FH:13.8g SÓ:0.8g |
| | Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g | Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g | Rakott tök hús nélkül (7;) EN:295.7kcal ZS:12.9g TZS:3.6g SZH:37.7g CK:1.1g FH:6.1g SÓ:0.1g | Vanília sodó (7;) EN:141.8kcal ZS:5.7g TZS:3.1g SZH:16.1g CK:12.5g FH:6.2g SÓ:0.2g | Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g | Csöbensült zöldségek (1;7;) EN:178.6kcal ZS:5.0g TZS:2.5g SZH:23.6g CK:2.3g FH:2.2g SÓ:1.7g | Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g |
| | | Tartármártás (3;7;10;) EN:234.5kcal ZS:20.5g TZS:5.8g SZH:9.7g CK:8.2g FH:1.4g SÓ:1.7g | | | | Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g | |
| Napi összesítés | EN: 2541.4 kcal; ZS: 72.2 g; TZS: 21.6 g; SZH: 357.4 g; CK: 18.4 g; FH: 102.4 g; SÓ: 13.6 g; | EN: 1821.0 kcal; ZS: 71.6 g; TZS: 16.0 g; SZH: 223.0 g; CK: 26.0 g; FH: 59.8 g; SÓ: 15.4 g; | EN: 975.4 kcal; ZS: 49.6 g; TZS: 14.8 g; SZH: 101.3 g; CK: 7.0 g; FH: 28.1 g; SÓ: 4.5 g; | EN: 2100.5 kcal; ZS: 73.4 g; TZS: 22.7 g; SZH: 283.5 g; CK: 78.9 g; FH: 67.8 g; SÓ: 6.9 g; | EN: 2679.0 kcal; ZS: 81.3 g; TZS: 30.6 g; SZH: 381.8 g; CK: 125.0 g; FH: 102.1 g; SÓ: 8.9 g; | EN: 2160.2 kcal; ZS: 126.4 g; TZS: 23.5 g; SZH: 188.5 g; CK: 40.1 g; FH: 48.5 g; SÓ: 8.3 g; | EN: 2029.8 kcal; ZS: 62.4 g; TZS: 30.4 g; SZH: 303.2 g; CK: 85.8 g; FH: 56.0 g; SÓ: 5.7 g; |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.