

	Hétfő 07.20	Kedd 07.21	Szerda 07.22	Csütörtök 07.23	Péntek 07.24	Szombat 07.25	Vasárnap 07.26
Ebéd A	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:443.0kcal ZS:25.4g TZS:6.7g SZH:31.1g CK:3.8g FH:19.7g SÓ:2.4g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:236.5kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:23.0g CK:3.7g FH:4.9g SÓ:1.6g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:171.9kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:15.8g CK:3.7g FH:3.0g SÓ:1.4g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:278.3kcal ZS:4.0g TZS:3.2g SZH:56.6g CK:45.4g FH:2.9g SÓ:0.0g	Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:171.4kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:26.3g CK:3.8g FH:7.3g SÓ:2.9g	Paradicsomleves (1;) EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:298.8kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:43.9g CK:20.1g FH:9.7g SÓ:0.2g
	Káposztás kocka (1;) EN:620.6kcal ZS:11.3g TZS:1.4g SZH:108.5g CK:10.9g FH:20.6g SÓ:2.3g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Sült debreceni kolbász EN:360.0kcal ZS:32.4g TZS:13.2g SZH:0.2g CK:0.2g FH:18.8g SÓ:3.0g	Sajtos sült csirkecomb (7;) EN:379.2kcal ZS:21.4g TZS:7.1g SZH:1.0g CK:0.1g FH:44.0g SÓ:2.2g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Brassói aprópecsenye (1;12;) EN:622.2kcal ZS:28.2g TZS:7.9g SZH:59.3g CK:0.0g FH:26.1g SÓ:1.8g	Sertés pörkölt EN:238.9kcal ZS:13.3g TZS:2.8g SZH:6.1g CK:0.0g FH:22.0g SÓ:2.5g
	Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Budapest sertésragu EN:311.2kcal ZS:20.7g TZS:6.0g SZH:7.9g CK:0.0g FH:21.8g SÓ:1.8g	Finomfőzelék (1;7;) EN:320.2kcal ZS:13.4g TZS:4.4g SZH:41.4g CK:18.8g FH:7.7g SÓ:1.8g	Párolt zöldségköret fél adag EN:148.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:23.8g CK:7.0g FH:5.3g SÓ:1.0g	Párizsi csirkemell (1;3;7;) EN:505.7kcal ZS:36.1g TZS:5.0g SZH:16.0g CK:0.4g FH:27.2g SÓ:1.8g	Uborkasaláta EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	Galuska köret (1;3;) EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g
		Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	Almás pite (1;3;6;7;) EN:404.4kcal ZS:12.0g TZS:0.6g SZH:66.0g CK:25.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	Bulgur köret 1/2 (1;) EN:304.4kcal ZS:4.1g TZS:0.3g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.5g	Majonézes kukorica (3;7;10;) EN:496.3kcal ZS:25.6g TZS:4.6g SZH:54.4g CK:33.5g FH:7.5g SÓ:1.1g	Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	
		Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g				Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	
Ebéd B	Hamis gulyásleves (1;3;9;12;) EN:177.6kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:18.7g CK:1.5g FH:3.4g SÓ:1.6g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:236.5kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:23.0g CK:3.7g FH:4.9g SÓ:1.6g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:171.9kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:15.8g CK:3.7g FH:3.0g SÓ:1.4g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:278.3kcal ZS:4.0g TZS:3.2g SZH:56.6g CK:45.4g FH:2.9g SÓ:0.0g	Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:171.4kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:26.3g CK:3.8g FH:7.3g SÓ:2.9g	Paradicsomleves (1;) EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:298.8kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:43.9g CK:20.1g FH:9.7g SÓ:0.2g
	Káposztás kocka (1;) EN:620.6kcal ZS:11.3g TZS:1.4g SZH:108.5g CK:10.9g FH:20.6g SÓ:2.3g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Kölesgombóc (1;3;6;7;10;) EN:366.0kcal ZS:6.2g TZS:1.1g SZH:64.2g CK:4.1g FH:11.3g SÓ:1.8g	Roston sült tofu (6;) EN:163.2kcal ZS:10.8g TZS:1.7g SZH:0.8g CK:0.4g FH:15.0g SÓ:0.7g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Szeitanbrassói aprópecsenye (12;) EN:1116.8kcal ZS:92.7g TZS:10.0g SZH:55.2g CK:0.1g FH:8.7g SÓ:1.0g	Zöldségpörkölt EN:110.0kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:8.3g CK:2.8g FH:1.5g SÓ:1.7g
	Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Zöldborsóragu (1;) EN:170.0kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:14.4g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:1.7g	Finomfőzelék (1;7;) EN:320.2kcal ZS:13.4g TZS:4.4g SZH:41.4g CK:18.8g FH:7.7g SÓ:1.8g	Párolt zöldségköret fél adag EN:148.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:23.8g CK:7.0g FH:5.3g SÓ:1.0g	Padlizsán párizsiasan (1;3;7;) EN:412.7kcal ZS:33.5g TZS:4.0g SZH:21.8g CK:0.4g FH:5.5g SÓ:1.6g	Uborkasaláta EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	Galuska köret (1;3;) EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g
		Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	Almás pite (1;3;6;7;) EN:404.4kcal ZS:12.0g TZS:0.6g SZH:66.0g CK:25.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	Bulgur köret 1/2 (1;) EN:304.4kcal ZS:4.1g TZS:0.3g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.5g	Majonézes kukorica (3;7;10;) EN:496.3kcal ZS:25.6g TZS:4.6g SZH:54.4g CK:33.5g FH:7.5g SÓ:1.1g	Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	
		Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g				Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Hétfő
07.20Kedd
07.21Szerda
07.22Csütörtök
07.23Péntek
07.24Szombat
07.25Vasárnap
07.26Napfény
BitesEN: 2001.7 kcal; ZS: 59.0 g; TZS:
10.6 g; SZH: 294.8 g; CK: 42.9 g; FH:
66.0 g; SÓ: 8.4 g;EN: 2105.0 kcal; ZS: 74.9 g; TZS:
19.9 g; SZH: 289.9 g; CK: 32.4 g; FH:
58.8 g; SÓ: 9.6 g;EN: 2519.1 kcal; ZS: 110.4 g; TZS:
26.6 g; SZH: 310.7 g; CK: 99.7 g; FH:
62.7 g; SÓ: 13.0 g;EN: 2005.0 kcal; ZS: 55.9 g; TZS:
16.6 g; SZH: 274.5 g; CK: 121.4 g;
FH: 96.2 g; SÓ: 5.9 g;EN: 2353.8 kcal; ZS: 133.2 g; TZS:
25.2 g; SZH: 209.8 g; CK: 76.6 g; FH:
63.9 g; SÓ: 11.5 g;EN: 2483.0 kcal; ZS: 134.0 g; TZS:
19.3 g; SZH: 244.9 g; CK: 47.7 g; FH:
56.0 g; SÓ: 8.8 g;EN: 2457.2 kcal; ZS: 78.3 g; TZS: 9.7
g; SZH: 425.6 g; CK: 53.8 g; FH:
120.7 g; SÓ: 9.0 g;