



	Hétfő 07.13	Kedd 07.14	Szerda 07.15	Csütörtök 07.16	Péntek 07.17	Szombat 07.18	Vasárnap 07.19
<b>Ebéd A</b>	<b>Babgulyás leves sertés (1;3;9;)</b> EN:532.9kcal ZS:31.1g TZS:6.3g SZH:36.1g CK:4.0g FH:22.6g SÓ:2.1g	<b>Citromos almaleves (1;7;)</b> EN:356.7kcal ZS:5.3g TZS:4.2g SZH:71.9g CK:60.7g FH:3.3g SÓ:0.0g	<b>Zöldséges lebbencsleves (1;)</b> EN:151.1kcal ZS:8.8g TZS:1.0g SZH:14.6g CK:1.3g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Zöldségleves (1;3;)</b> EN:158.0kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:20.7g CK:2.7g FH:6.3g SÓ:1.7g	<b>Karalábékrémleves (1;7;)</b> EN:136.5kcal ZS:7.8g TZS:4.4g SZH:11.5g CK:5.2g FH:3.7g SÓ:1.7g	<b>Erőleves</b> EN:89.5kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.2g CK:4.2g FH:1.8g SÓ:2.1g	<b>Tejfölös zöldbableves (1;3;7;)</b> EN:321.5kcal ZS:11.0g TZS:2.7g SZH:42.9g CK:3.1g FH:10.2g SÓ:2.3g
	<b>Tejföl (7;)</b> EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Rántott halszelet (1;3;4;)</b> EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g	<b>Tököfőzelék (1;7;)</b> EN:445.7kcal ZS:20.6g TZS:6.4g SZH:58.0g CK:25.3g FH:6.5g SÓ:1.4g	<b>Stefánia vagdalt (1;3;)</b> EN:407.7kcal ZS:23.5g TZS:8.1g SZH:22.2g CK:0.2g FH:24.6g SÓ:1.7g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Csülökpörkölt</b> EN:495.2kcal ZS:42.5g TZS:13.0g SZH:6.8g CK:0.5g FH:19.9g SÓ:1.8g
	<b>Túrós csusza (1;7;)</b> EN:644.8kcal ZS:27.5g TZS:11.9g SZH:75.7g CK:7.2g FH:22.3g SÓ:1.6g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	<b>Sertéspörkölt</b> EN:520.1kcal ZS:42.9g TZS:10.4g SZH:9.5g CK:0.0g FH:23.5g SÓ:2.3g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:478.7kcal ZS:12.2g TZS:6.6g SZH:69.8g CK:10.9g FH:15.1g SÓ:1.9g	<b>Tarhonyás hús sertés (1;)</b> EN:635.8kcal ZS:25.7g TZS:6.3g SZH:75.5g CK:3.5g FH:25.7g SÓ:2.7g	<b>Csirkecombfilé paprikás (1;7;)</b> EN:491.8kcal ZS:26.0g TZS:7.2g SZH:9.8g CK:1.3g FH:52.1g SÓ:1.8g	<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:150.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:1.4g
	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:234.5kcal ZS:20.5g TZS:5.8g SZH:9.7g CK:8.2g FH:1.4g SÓ:1.7g	<b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Piskóta rolád (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	<b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g	<b>Kovászos uborka * (1;10;)</b> EN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:2.9g CK:1.4g FH:0.5g SÓ:1.6g
	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		<b>Őszibarack</b> EN:82.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:18.0g FH:1.4g SÓ:0.0g		<b>Nektarin</b> EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g		
<b>Ebéd B</b>	<b>Fejtett bableves (1;)</b> EN:166.1kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:27.2g CK:2.7g FH:9.1g SÓ:1.7g	<b>Citromos almaleves (1;7;)</b> EN:356.7kcal ZS:5.3g TZS:4.2g SZH:71.9g CK:60.7g FH:3.3g SÓ:0.0g	<b>Zöldséges lebbencsleves (1;)</b> EN:151.1kcal ZS:8.8g TZS:1.0g SZH:14.6g CK:1.3g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Zöldségleves (1;3;)</b> EN:158.0kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:20.7g CK:2.7g FH:6.3g SÓ:1.7g	<b>Karalábékrémleves (1;7;)</b> EN:136.5kcal ZS:7.8g TZS:4.4g SZH:11.5g CK:5.2g FH:3.7g SÓ:1.7g	<b>Erőleves</b> EN:89.5kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.2g CK:4.2g FH:1.8g SÓ:2.1g	<b>Tejfölös zöldbableves (1;3;7;)</b> EN:321.5kcal ZS:11.0g TZS:2.7g SZH:42.9g CK:3.1g FH:10.2g SÓ:2.3g
	<b>Tejföl (7;)</b> EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Rántott halszelet (1;3;4;)</b> EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g	<b>Tököfőzelék (1;7;)</b> EN:445.7kcal ZS:20.6g TZS:6.4g SZH:58.0g CK:25.3g FH:6.5g SÓ:1.4g	<b>Céklásvagdalt (1;)</b> EN:674.4kcal ZS:27.4g TZS:2.8g SZH:98.2g CK:42.7g FH:15.6g SÓ:3.4g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Cukkinis sajtgolyó (1;7;)</b> EN:449.6kcal ZS:36.5g TZS:9.6g SZH:17.6g CK:1.4g FH:13.1g SÓ:2.2g
	<b>Túrós csusza (szalonna nélkül) (1;7;)</b> EN:631.0kcal ZS:21.5g TZS:8.4g SZH:83.2g CK:7.7g FH:24.1g SÓ:1.4g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	<b>Tükkörtojás (3;)</b> EN:157.6kcal ZS:13.1g TZS:2.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.2g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:478.7kcal ZS:12.2g TZS:6.6g SZH:69.8g CK:10.9g FH:15.1g SÓ:1.9g	<b>Tarhonyástofu (1;6;)</b> EN:556.0kcal ZS:17.3g TZS:2.4g SZH:76.0g CK:3.8g FH:23.6g SÓ:2.6g	<b>Gombapaprikás (7;)</b> EN:129.1kcal ZS:7.1g TZS:2.0g SZH:8.5g CK:0.6g FH:7.6g SÓ:2.0g	<b>Párolt zöldségköret</b> EN:190.8kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:28.8g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:1.0g
	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:234.5kcal ZS:20.5g TZS:5.8g SZH:9.7g CK:8.2g FH:1.4g SÓ:1.7g	<b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Piskóta rolád (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	<b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g	<b>Kovászos uborka * (1;10;)</b> EN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:2.9g CK:1.4g FH:0.5g SÓ:1.6g
	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		<b>Őszibarack</b> EN:82.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:18.0g FH:1.4g SÓ:0.0g		<b>Nektarin</b> EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g		
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2716.4 kcal; ZS: 93.8 g; TZS: 35.4 g; SZH: 356.8 g; CK: 40.6 g; FH: 95.3 g; SÓ: 9.2 g;	EN: 3784.6 kcal; ZS: 172.0 g; TZS: 39.6 g; SZH: 458.6 g; CK: 138.8 g; FH: 103.4 g; SÓ: 12.2 g;	EN: 2515.4 kcal; ZS: 117.5 g; TZS: 28.9 g; SZH: 286.5 g; CK: 89.4 g; FH: 72.0 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 2738.7 kcal; ZS: 102.3 g; TZS: 36.3 g; SZH: 353.6 g; CK: 104.3 g; FH: 87.6 g; SÓ: 12.9 g;	EN: 1727.0 kcal; ZS: 60.0 g; TZS: 17.7 g; SZH: 228.5 g; CK: 45.3 g; FH: 64.3 g; SÓ: 10.9 g;	EN: 2080.9 kcal; ZS: 84.0 g; TZS: 14.4 g; SZH: 309.6 g; CK: 10.9 g; FH: 137.9 g; SÓ: 11.5 g;	EN: 1953.0 kcal; ZS: 104.1 g; TZS: 28.3 g; SZH: 174.1 g; CK: 10.8 g; FH: 58.3 g; SÓ: 14.2 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.