

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. MÁJUS

1	Péntek	Munka ünnepe	
4	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.30	Akácfa utcai Bóbita óvoda anyák napi műsora	Dohány u. 22-24.
	13.30	Zöldterápia – kiültetett palántáink gondozása. Részletek és regisztráció a klubokban.	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.30	Papp Julika kiállítás megnyitója	Dohány u. 22-24
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
5	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színhátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	15.00	Evica Operett Csoport anyák napi műsora	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
6	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékéval	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.

	13.00 Séta a Budai Várban. Regisztráció és részletek a klubokban.	Király u. 97.
	14.00 Meseautó Barbarával - Dajka Margit, Kiss Manyi, Psota Irén	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00 Römiklub	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
7	Csütörtök	
	10.00 MAJÁLIS a Városligetben. Regisztráció és részletek a klubokban.	Városliget, Olof Palme sétány
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Péntek	
	Veresegyházi medveotthon kirándulás. Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
11	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00 Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00 „Örököld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00 Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Szentí Évi Anyák napi műsora	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
12	Kedd	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00 Fiumei úti temetői séta II.	Peterdy u. 16.
	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

13	Szerda	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		14.00 Hangtálas meditáció – Vezeti Minya András	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
14	Csütörtök	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
		11.00 Zenés üllő tánc	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		14.00 Filmvetítés	Peterdy u. 16.
		14.00 Audrey Hepburn – Kaczvinszky Barbara előadása	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
15	Péntek	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
		11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Gencsev Gábor és társulata a K7 Művészeti és Kulturális Központban - Zerkovits Budapestje - Sanzon, kuplé, operett	Király u. 11.
		12.00 Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
18	Hétfő	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		13.00 Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
		14.00 Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		14.00 Zenés klubdélután Szentí Évivel	Dohány u. 22-24.
		14.00 Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

19	Kedd	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		13.30 Természetismereti séta a Margitszigeten, a Magyar Természet Napja alkalmából. Regisztráció és részletek a klubokban.	Margitsziget bejárat
		14.00 „Önök kérték” kívánság műsor	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
20	Szerda	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00 Citadella. Részletek a plakáton.	Dózsa Gy. u. 46.
		10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		14.00 Römiklub	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
21	Csütörtök	09.00 Dunakeszi Teknős- tanösvény. Találkozó a Hősök tere, Kisföldalatti megállónál. Részletek és regisztráció a klubokban.	Hősök tere
		10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Zenés ülő tánc	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		14.00 Pütkösi szokások – Kaczvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
22	Péntek	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
		11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Váci utcai séta a Macskamúzeum látogatásával egybekötve	Peterdy u. 16.
		11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
		13.00 Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

25	Hétfő	Pünkösöd	
26	Kedd		
		09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Játékos klubdélután (társas játékok, ország-város..)	Peterdy u. 16.
		14.00 Nyárköszöntő dallamok – Mandovszky Judit és Baksai Réka zenés előadása	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
27	Szerda		
		09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00 Tropicarium kirándulás. Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
		10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
28	Csütörtök		
		10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
		10.00 Fiumei úti temetői séta III.	Peterdy u. 16.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
		11.00 Zenés ülő tánc	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
29	Péntek		
		09.00 Kutyaterápia Luffyval	Dózsa Gy. u. 46.
		09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		10.00 Róth Miksa Emlékmúzeum – Workshop: Átlátszó könyvjelzők. A részvétel regisztrációhoz kötött. Találkozó az Emlékház előtt.	Nefelejcs u. 26.
		10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
		11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.

11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
12.00	Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!