



	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
Ebéd A	Legényfogyó leves (1;7;) EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g	Tárkonyos zöldségleves (1;3;) EN:110.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:4.8g FH:3.5g SÓ:1.8g	Almakrémleves (1;7;) EN:356.7kcal ZS:5.3g TZS:4.2g SZH:71.9g CK:60.7g FH:3.3g SÓ:0.0g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:171.9kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:15.8g CK:3.7g FH:3.0g SÓ:1.4g	Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:236.5kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:23.0g CK:3.7g FH:4.9g SÓ:1.6g	Zselici húsvéves (9;) EN:92.4kcal ZS:4.8g TZS:1.6g SZH:5.2g CK:2.4g FH:6.8g SÓ:1.0g
	Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:860.1kcal ZS:31.1g TZS:3.0g SZH:121.1g CK:30.8g FH:16.9g SÓ:2.3g	Füstölt főtt tarja EN:182.7kcal ZS:14.0g TZS:5.6g SZH:0.8g CK:0.4g FH:13.4g SÓ:2.7g	Rántott halszelet (1;3;4;) EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g	Rakott kelkáposzta (7;) EN:552.9kcal ZS:25.7g TZS:8.6g SZH:52.1g CK:1.3g FH:15.7g SÓ:1.7g	Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:615.8kcal ZS:51.5g TZS:10.1g SZH:14.1g CK:1.1g FH:23.4g SÓ:1.8g	Pírtott tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	Levesbetét tészta (1;) EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g
	Fahéj szórat EN:68.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:287.1kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:39.5g CK:0.7g FH:5.8g SÓ:0.9g	Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g	Tészta köret (1;) EN:756.9kcal ZS:31.6g TZS:3.1g SZH:90.5g CK:5.9g FH:21.2g SÓ:1.4g	Óvári csirkemell (1;7;) EN:350.4kcal ZS:19.1g TZS:5.2g SZH:7.9g CK:0.4g FH:34.9g SÓ:0.9g	Francia rakott burgonya (1;3;7;12;) EN:454.4kcal ZS:15.7g TZS:5.1g SZH:53.2g CK:2.7g FH:20.9g SÓ:2.0g
	Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Tartármártás (3;7;10;) EN:234.5kcal ZS:20.5g TZS:5.8g SZH:9.7g CK:8.2g FH:1.4g SÓ:1.7g		Almás pite (1;3;6;7;) EN:404.4kcal ZS:12.0g TZS:0.6g SZH:66.0g CK:25.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	Ringlószilva EN:94.5kcal SZH:21.0g CK:5.6g FH:1.2g
		Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g				Csalamádé * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	
Ebéd B	Magyaros gombaleves (1;3;) EN:244.8kcal ZS:15.0g TZS:1.7g SZH:19.2g CK:0.1g FH:7.5g SÓ:0.7g	Tárkonyos zöldségleves (1;3;) EN:110.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:4.8g FH:3.5g SÓ:1.8g	Almakrémleves (1;7;) EN:356.7kcal ZS:5.3g TZS:4.2g SZH:71.9g CK:60.7g FH:3.3g SÓ:0.0g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:171.9kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:15.8g CK:3.7g FH:3.0g SÓ:1.4g	Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:236.5kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:23.0g CK:3.7g FH:4.9g SÓ:1.6g	Zselici zöldségleves (9;) EN:32.9kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:2.4g FH:1.9g SÓ:0.9g
	Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:860.1kcal ZS:31.1g TZS:3.0g SZH:121.1g CK:30.8g FH:16.9g SÓ:2.3g	Tükörtojás (3;) EN:157.6kcal ZS:13.1g TZS:2.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.2g	Rántott halszelet (1;3;4;) EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g	Vega Rakott kelkáposzta (6;7;) EN:466.7kcal ZS:18.4g TZS:5.3g SZH:50.4g CK:1.5g FH:23.0g SÓ:1.7g	Gombapaprikás (7;) EN:129.1kcal ZS:7.1g TZS:2.0g SZH:8.5g CK:0.6g FH:7.6g SÓ:2.0g	Pírtott tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	Levesbetét tészta (1;) EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g
	Fahéj szórat EN:68.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:287.1kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:39.5g CK:0.7g FH:5.8g SÓ:0.9g	Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	Nektarin EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g	Tészta köret (1;) EN:756.9kcal ZS:31.6g TZS:3.1g SZH:90.5g CK:5.9g FH:21.2g SÓ:1.4g	Óvári tofu (1;6;7;) EN:276.1kcal ZS:18.8g TZS:3.6g SZH:7.6g CK:0.3g FH:18.2g SÓ:0.2g	Francia rakott burgonya (1;3;7;12;) EN:454.4kcal ZS:15.7g TZS:5.1g SZH:53.2g CK:2.7g FH:20.9g SÓ:2.0g
	Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Tartármártás (3;7;10;) EN:234.5kcal ZS:20.5g TZS:5.8g SZH:9.7g CK:8.2g FH:1.4g SÓ:1.7g		Almás pite (1;3;6;7;) EN:404.4kcal ZS:12.0g TZS:0.6g SZH:66.0g CK:25.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	Ringlószilva EN:94.5kcal SZH:21.0g CK:5.6g FH:1.2g
		Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g				Csalamádé * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	
Napi összesítés	EN: 2833.8 kcal; ZS: 122.7 g; TZS: 20.7 g; SZH: 344.1 g; CK: 113.6 g; FH: 71.0 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 1891.5 kcal; ZS: 57.9 g; TZS: 16.0 g; SZH: 270.4 g; CK: 19.1 g; FH: 57.3 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 3784.6 kcal; ZS: 172.0 g; TZS: 39.6 g; SZH: 458.6 g; CK: 138.8 g; FH: 103.4 g; SÓ: 12.2 g;	EN: 1510.5 kcal; ZS: 65.9 g; TZS: 16.2 g; SZH: 168.2 g; CK: 33.8 g; FH: 45.8 g; SÓ: 6.3 g;	EN: 3675.1 kcal; ZS: 184.3 g; TZS: 24.0 g; SZH: 386.5 g; CK: 69.6 g; FH: 95.2 g; SÓ: 12.1 g;	EN: 2109.5 kcal; ZS: 76.9 g; TZS: 19.3 g; SZH: 257.6 g; CK: 10.9 g; FH: 85.7 g; SÓ: 12.1 g;	EN: 1298.1 kcal; ZS: 36.8 g; TZS: 12.0 g; SZH: 173.6 g; CK: 21.8 g; FH: 55.4 g; SÓ: 6.8 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.