

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Napraforgómag</b> EN:58.4kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:1.1g CK:0.3g FH:2.1g <b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Limonádé</b> EN:21.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.1g CK:5.1g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:156.4kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:32.6g CK:0.1g FH:4.6g SÓ:1.0g	<b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:147.8kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:18.0g CK:16.7g FH:6.0g SÓ:0.3g <b>Csirkemell sonka</b> EN:32.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:156.4kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:32.6g CK:0.1g FH:4.6g SÓ:1.0g	<b>Meggyes tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:95.4kcal ZS:8.8g TZS:3.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:3.8g SÓ:0.8g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Kakaós gabona csónakok (1;7;)</b> EN:158.0kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:32.8g CK:12.8g FH:3.1g SÓ:0.2g
<b>Ebéd A</b>	<b>Rántott leves (1;)</b> EN:71.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:4.5g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.2g <b>Pirított zsemlekočka (1;)</b> EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Temesvári sertésragu (7;)</b> EN:234.7kcal ZS:15.8g TZS:5.7g SZH:6.5g CK:2.3g FH:14.8g SÓ:0.3g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:260.9kcal ZS:6.7g TZS:0.6g SZH:42.0g CK:6.0g FH:7.8g SÓ:0.2g	<b>Körtekrémleves (1;7;)</b> EN:135.6kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:23.2g CK:16.7g FH:2.0g SÓ:0.0g <b>Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;)</b> EN:243.1kcal ZS:17.6g TZS:3.3g SZH:11.7g CK:0.5g FH:7.2g SÓ:1.2g <b>Rizs köret</b> EN:282.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:53.9g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.2g <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:84.5kcal ZS:6.2g TZS:1.9g SZH:5.7g CK:5.3g FH:0.7g SÓ:0.2g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3;)</b> EN:192.3kcal ZS:8.0g TZS:1.4g SZH:17.4g CK:2.0g FH:12.1g SÓ:0.4g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g <b>Paraj mártás (1;7;)</b> EN:214.8kcal ZS:9.4g TZS:2.0g SZH:22.2g CK:5.5g FH:7.8g SÓ:0.4g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:143.7kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g <b>Nektarin</b> EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Karfiolleves (1;)</b> EN:131.3kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:14.0g CK:0.4g FH:4.1g SÓ:0.3g <b>Pásztor tarhonya sertés (1;12;)</b> EN:558.1kcal ZS:28.8g TZS:9.4g SZH:58.7g CK:2.5g FH:14.5g SÓ:1.9g <b>Cékla saláta (10;)</b> EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:2.9g FH:1.0g SÓ:0.6g	<b>Sertéshúsos burgonyaleves (1;12;)</b> EN:136.8kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:12.4g CK:0.2g FH:5.4g SÓ:0.3g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:242.6kcal ZS:18.6g TZS:2.8g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:251.9kcal ZS:9.2g TZS:2.5g SZH:28.6g CK:11.4g FH:11.0g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:16.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.5g
<b>Ebéd B</b>	<b>Legényfogyó leves (1;3;7;)</b> EN:241.1kcal ZS:12.8g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:0.5g FH:17.0g SÓ:0.3g <b>Tejberizs (7;)</b> EN:367.5kcal ZS:6.3g TZS:4.0g SZH:65.6g CK:19.1g FH:12.0g SÓ:0.4g <b>Kakaó szórat</b> EN:79.0kcal ZS:1.7g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:11.7g FH:1.8g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:16.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.5g	<b>Zöldes galuska (1;)</b> EN:165.2kcal ZS:9.6g TZS:1.6g SZH:16.1g CK:4.0g FH:2.9g SÓ:0.4g <b>Sertéspörkölt</b> EN:155.9kcal ZS:9.8g TZS:1.9g SZH:2.8g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:0.4g <b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:255.9kcal ZS:14.9g TZS:6.1g SZH:22.8g CK:5.3g FH:6.7g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:16.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.5g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Sárgaborsó krémleves (1;7;)</b> EN:249.7kcal ZS:8.6g TZS:2.4g SZH:30.6g CK:3.3g FH:11.0g SÓ:0.2g <b>Pirított tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g <b>Rántott halrúd (1;4;)</b> EN:252.3kcal ZS:14.7g TZS:1.5g SZH:18.2g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:0.5g <b>Karottás rizs</b> EN:248.5kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:49.8g CK:0.0g FH:6.1g SÓ:0.7g <b>Nektarin</b> EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Petrezselymes galuska leves (1;3;9;12;)</b> EN:125.7kcal ZS:6.5g TZS:2.8g SZH:13.6g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:0.3g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:242.6kcal ZS:18.6g TZS:2.8g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:251.9kcal ZS:9.2g TZS:2.5g SZH:28.6g CK:11.4g FH:11.0g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:16.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.5g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:120.4kcal ZS:8.6g TZS:1.4g SZH:7.2g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.2g <b>Pusztapörkölt (12;)</b> EN:398.1kcal ZS:13.1g TZS:2.5g SZH:45.4g CK:0.2g FH:18.5g SÓ:0.5g <b>Cékla saláta (10;)</b> EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:2.9g FH:1.0g SÓ:0.6g
<b>Uzsonna</b>	<b>Sonkás kockasajt (7;)</b> EN:67.9kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.5g SÓ:0.3g	<b>Padlizsánkrém (3;7;10;)</b> EN:81.4kcal ZS:7.9g TZS:4.3g SZH:1.7g CK:0.8g FH:0.9g SÓ:0.3g	<b>Sült csirkehúskrém (7;)</b> EN:72.8kcal ZS:5.9g TZS:2.5g SZH:0.4g CK:0.3g FH:4.4g SÓ:0.1g	<b>Barack extradzsem</b> EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Pecsenyészir</b> EN:92.8kcal ZS:10.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Uzsonna</b>	<b>stangli sima (1;6;7;13;)</b> EN:145.5kcal ZS:6.1g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g	<b>Stangli sima (1;)</b> EN:126.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.6g	<b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g FH:0.3g SÓ:0.0g