

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Tízórai	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g Napraforgómag EN:58.4kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:1.1g CK:0.3g FH:2.1g Natúr vajkrém (7;) EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	Limonádé EN:21.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.1g CK:5.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Trappista sajt (7;) EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:156.4kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:32.6g CK:0.1g FH:4.6g SÓ:1.0g	Tejeskávé (1;7;) EN:202.8kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:22.6g CK:21.3g FH:8.9g SÓ:0.4g Csirkemell sonka EN:43.6kcal ZS:1.8g TZS:0.6g SZH:0.8g CK:0.2g FH:6.0g SÓ:0.9g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:156.4kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:32.6g CK:0.1g FH:4.6g SÓ:1.0g	Meggyes tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Paprikás csemege szalámi EN:119.3kcal ZS:11.0g TZS:4.3g SZH:0.3g CK:0.2g FH:4.8g SÓ:1.0g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g Kakaós gabona csónakok (1;7;) EN:158.0kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:32.8g CK:12.8g FH:3.1g SÓ:0.2g
Ebéd A	Rántott leves (1;) EN:80.2kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:4.5g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.2g Pirított zsemlekočka (1;) EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g Temesvári sertésragu (7;) EN:272.9kcal ZS:17.8g TZS:6.2g SZH:7.0g CK:2.5g FH:19.0g SÓ:0.4g Bulgur köret (1;) EN:391.4kcal ZS:10.1g TZS:0.9g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.3g	Körtekrémleves (1;7;) EN:207.1kcal ZS:6.9g TZS:4.3g SZH:31.3g CK:22.9g FH:3.3g SÓ:0.0g Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;) EN:364.6kcal ZS:26.4g TZS:4.9g SZH:17.5g CK:0.8g FH:10.8g SÓ:1.8g Rizs köret EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.2g Tartármártás (3;7;10;) EN:84.8kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.3g FH:0.7g SÓ:0.2g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3;) EN:251.1kcal ZS:9.5g TZS:1.7g SZH:25.2g CK:2.8g FH:15.3g SÓ:0.5g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Paraj mártás (1;7;) EN:222.0kcal ZS:9.4g TZS:2.0g SZH:22.7g CK:5.5g FH:8.5g SÓ:0.4g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:0.2g Nektarin EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	Karfiolleves (1;) EN:161.4kcal ZS:9.3g TZS:1.0g SZH:14.6g CK:0.4g FH:4.7g SÓ:0.4g Pásztor tarhonya sertés (1;12;) EN:727.3kcal ZS:38.0g TZS:12.5g SZH:75.4g CK:3.2g FH:18.9g SÓ:2.4g Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Sertéshúsos burgonyaleves (1;12;) EN:165.9kcal ZS:7.9g TZS:1.2g SZH:15.2g CK:0.2g FH:6.9g SÓ:0.3g Fasírt golyó (1;6;) EN:309.6kcal ZS:23.3g TZS:3.5g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:320.1kcal ZS:11.5g TZS:3.0g SZH:36.8g CK:14.8g FH:13.8g SÓ:0.5g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g
Ebéd B	Legényfogyó leves (1;3;7;) EN:298.3kcal ZS:16.2g TZS:5.1g SZH:17.8g CK:0.9g FH:18.8g SÓ:0.4g Tejberizs (7;) EN:508.0kcal ZS:7.3g TZS:4.6g SZH:95.2g CK:25.5g FH:15.6g SÓ:0.4g Kakaó szórat EN:79.0kcal ZS:1.7g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:11.7g FH:1.8g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:187.0kcal ZS:11.1g TZS:1.9g SZH:17.8g CK:4.0g FH:3.2g SÓ:0.6g Sertéspörkölt EN:206.1kcal ZS:12.1g TZS:2.5g SZH:4.0g CK:0.3g FH:18.4g SÓ:0.5g Tökfőzelék (1;7;) EN:294.7kcal ZS:16.5g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:6.3g FH:7.9g SÓ:0.3g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Sárgaborsó krémleves (1;7;) EN:306.6kcal ZS:11.1g TZS:3.1g SZH:36.2g CK:4.3g FH:13.5g SÓ:0.2g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:319.8kcal ZS:17.8g TZS:1.8g SZH:24.3g CK:0.8g FH:14.1g SÓ:0.7g Karottás rizs EN:368.6kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:74.7g CK:0.0g FH:9.1g SÓ:1.0g Nektarin EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g	Petrezselymes galuska leves (1;3;9;12;) EN:157.6kcal ZS:8.0g TZS:3.5g SZH:17.5g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:0.3g Fasírt golyó (1;6;) EN:309.6kcal ZS:23.3g TZS:3.5g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:320.1kcal ZS:11.5g TZS:3.0g SZH:36.8g CK:14.8g FH:13.8g SÓ:0.5g Félbarna kenyér (1;) EN:260.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:54.3g CK:0.2g FH:7.7g SÓ:1.6g	Tojásleves (1;3;) EN:129.1kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:7.2g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.2g Pusztapörkölt (12;) EN:502.2kcal ZS:16.4g TZS:3.1g SZH:58.4g CK:0.2g FH:22.3g SÓ:0.5g Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
Uzsonna	Sonkás kockasajt (7;) EN:67.9kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.5g SÓ:0.3g	Padlizsánkrém (3;7;10;) EN:106.4kcal ZS:10.3g TZS:5.9g SZH:2.2g CK:1.1g FH:1.2g SÓ:0.4g	Sült csirkehúskrém (7;) EN:72.8kcal ZS:5.9g TZS:2.5g SZH:0.4g CK:0.3g FH:4.4g SÓ:0.1g	Barack extradzsem EN:60.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:12.8g FH:0.1g SÓ:0.0g	Pecsenyészir EN:185.6kcal ZS:19.9g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Uzsonna	stangli sima (1;6;7;13;) EN:291.0kcal ZS:12.2g TZS:0.5g SZH:37.5g CK:0.2g FH:5.6g SÓ:0.8g Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g	Stangli sima (1;) EN:253.0kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:47.7g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.1g	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g	Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g