

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. JÚNIUS

1	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	„Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
2	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.30	Szent István parki séta galéria látogatással. Találkozó a Peterdy klubban	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
3	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékéval	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Kóstelással egybekötött egészségügyi előadás, Karmos Anna dietetikus közreműködésével. Regisztráció és részletek a klubokban.	Király u. 97.

	14.00	Érettségizzünk! Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
4	Csütörtök		
	09.00	Kirándulás az Óbudai-szigeti Ártéri erdő Természetvédelmi Területre. Találkozó a Margit híd, Budai hídfő, HÉV-megállónál. További részletek és regisztráció a klubokban.	Király u. 97.
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Zenés ültánc Timivel	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Játékos klubdélután, limonádé party	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
5	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Séta a Jókai kertben. Találkozó a Peterdy klubban.	Peterdy u. 16.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Nyárköszöntő koncert – Baksai Réka hegedű és Mandovszky Judit zongora előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Földalatti Vasúti Múzeum. Részletek és regisztráció a klubokban.	Király u. 97.

	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Szenti Évi és csapata zenés délutánja: Dalok a János Vitézből	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
10		Szerda	
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	„Gyere te nímand” Zerkovitz Béla élete – Kaczvinszky Barbara előadása	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
11		Csütörtök	
	12.00	Juniális	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
12		Péntek	
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.30	Salgótarjáni úti műemlék temetői séta	Peterdy u. 16.
	10.00	Orczy kert látogatás	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
15		Hétfő	
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Híres komikák – Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

16	Kedd	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel 11.00 Western tánc Brigivel 11.00 Zum – Mamák 11.00 Gyógytorna 12.00 Játékos kártyaklub 12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel 13.00 Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével 13.30 Színhátszó kör 14.00 Kézművesség világnapja alkalmából kreatív délután 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Király u. 97. Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24. Király u. 97. Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24.
17	Szerda	09.00 Király klub varroda 10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Rékával 11.00 Csoportos torna 11.00 Kreatív délelőtt 11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével 14.00 Gyógytorna Melittával 14.00 Römiklub 14.00 Hangtálas meditáció – vezeti Minya András 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Király u. 97. Király u. 97. Dohány u. 22-24. Peterdy u. 16. Dózsa Gy. u. 46. Király u. 97. Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24.
18	Csütörtök	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia 11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program. 11.00 Zenés ülőtánc Timivel 11.00 Western tánc Brigivel 11.00 Gyógytorna 12.00 Játékos kártyaklub 12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel 13.00 Hagyományőrző Szent Iván nap a Peterdyben 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24. Dózsa Gy. u. 46. Király u. 97. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24. Király u. 97. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24.
19	Péntek	Nyomozós túra Vác! A program regisztrációhoz kötött, részletek a Dózsa klubban. 09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel 10.00 Vitalitás program: tornadélelőtt a Városligetben a Mozgáscentrum gyógytornászaival. 10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó 11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Dózsa Gy. u. 46. Király u. 97. Városliget Király u. 97. Király u. 97.

	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
22		Hétfő	
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Zenés klubdélután Szenti Évivel	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
23		Kedd	
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Karaoke parti limonádéval	Király u. 97.
	14.00	Peterdy „Szeretet börze”	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
24		Szerda	
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	13.00	Ruha turi! Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	15.00	Híres cigányzenészek legendás történetei 2. rész – Kacvinszky Barbara előadása a Romano Kherben	Király u. 67.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
25		Csütörtök	
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Zenés ülőtánc Timivel	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Játékos klubdélután, limonádé party	Peterdy u. 16.
	14.00	„Gyere te nímand!” Zerkovitz Béla élete – Kacvinszky Barbara előadása	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

26	Péntek		
		09.00 Kutyaaterápia Luffyval	Dózsa Gy. u. 46.
		10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
		11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Margó torna	Dózsa Gy. u. 46.
		13.00 Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
29	Hétfő		
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		14.00 Játékos klubdelután	Dohány u. 22-24.
		14.00 Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
30	Kedd		
		11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		13.00 Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
		13.30 Színhátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Filmvetítés	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!