

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. MÁRCIUS

2	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Hírkuckó Kaczvinszky Barbarával	Peterdy u. 16.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	„Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
3	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Játékos klubdélután	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
4	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	A Nostalgia dalkör és az énekkar Nőnap műsora	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
5	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.

	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00 Szent Évi és csapata Nőnap zenés délutánja	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
6	Péntek	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00 Kutyaterápia Luffy-val	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00 Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.00 Filmvetítés	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00 Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00 Olvasónapló/ magyar zászló és címer napja	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00 Nők a Nőkért Nőnapon - Képkiallítás megnyitó és Baksai Réka - Mandovszky Judit koncertje	Dohány u. 22-24.
	14.00 Tere -Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
10	Kedd	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00 Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 „Márciusi ifjak” Kaczvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
11	Szerda	
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.

	11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Március 15-e alkalmából: részletek a János vitézből	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00 Römiklub	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
12	Csütörtök	
	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00 Ünnepe előtti séta a Nemzeti Múzeum kertjében. Találkozó a Peterdy klubban 11.00 órakor	Peterdy u. 16.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00 Tavaszi dallamok – Mandowsky Judit /zongora/ és Baksai Réka /hegedű/ zenei előadása a Romano Kher Művelődési Házban. Regisztráció és részletek a klubokban.	Király u. 67.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
13	Péntek	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00 Kreatív délelőtt – Húsvéti készülődés	Peterdy u. 16.
	10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00 Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.00 Filmvetítés	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
16	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00 Lélek torna/ boldogság világnapja	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Klubdélután – Húsvéti készülődés – kvíz játék	Dohány u. 22-24.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00 Tere – Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
	14.00 Zöldterápia – magvetés, virágültetés	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
17	Kedd	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.

	10.30 Március 15-i emlékséta a Duna-korzón. Találkozó a Peterdy klubban 10.30-kor.	Peterdy u. 16.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30 Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
18	Szerda	
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00 Kreatív délelőtt – Húsvéti készülődés	Peterdy u. 16.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00 Meseautó Barbarával	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Természetfilm – vetítés a Víz és Erdők Világnapja alkalmából	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
19	Csütörtök	
	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00 Orchidea- és bromélia-kiállítás a Vajdahunyad várában. A program önköltséges, a részvétel regisztráció köteles. Részletek a klubokban.	Király u. 97.
	14.00 Önök kérték kívánságműsor	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
20	Péntek	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00 Róth Miksa Emlékház – Testvérmúzsák: tavaszi rímpárok a múzeumban. Tematikus tárlatvezetés a költészet jegyében. Regisztráció és részletek a klubokban.	Nefelejcs u. 26.
	10.00 Kreatív délelőtt – Húsvéti készülődés	Peterdy u. 16.
	10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00 Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.

	13.00	Filmvetítés	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
23	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Jávor Pál – Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Tere – Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
	14.00	Olvasónapló/ költészet világnapja	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tavaszköszöntő zenés délután Szentí Évivel	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
24	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30	Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	14.00	Mit tegyünk a tavaszi fáradtság ellen? Egészségmegőrző délután Karmos Anna dietetikussal	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
25	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Kreatív délelőtt – Húsvéti készülődés	Peterdy u. 16.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tavaszi vidámságok/színjátszó bemutató	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Römiklub	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
26	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.

	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Húsvéti szokások – Kaczvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
27	Péntek		
	08.00	Váci kolbászos! Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt – Húsvéti készülődés	Peterdy u. 16.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
30	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Lélek torna/ boldogság világnapja	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Tere – Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
	14.00	Zenés klubdelután Szentí Évivel	Dohány u. 22-24.
	14.00	„A nagy nevetteők /Alfonzó, Kabos Gyula, Márkus László/ Kaczvinszky Barbara előadása	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
31	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30	Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	14.00	Húsvéti készülődés – tojásfestés	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!