

## ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

### 2026. ÁPRILIS

1	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	12.00	Húsvéti készülődés – Tojásfestés	Dohány u. 22-24.
	14.00	Hangtálas meditáció Minya Andrással	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
2	Csütörtök		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	<b>Locsolóbál a Kult 7 Művelődési Központban. Részletek a klubokban.</b>	<b>Király u. 11.</b>
3	Péntek	Nagypéntek	
6	Hétfő	Húsvét	
7	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színhátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30	Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	14.00	Keresztrejtvény fejtő délután	Peterdy u. 16.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Meseautó Barbarával	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Römiklub	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Zenés ülőtorna	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00	Költészet napja – „A vers mindenkié” – a Károlyi kertben. Hozd magaddal kedvenc versedet. Találkozó: Peterdy klub 11:00 óra	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
10	Péntek		
	08.00	Nógrádi vár kirándulás! Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
13	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.

	14.00 „Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00 Játékdélután – Zenés tavaszi kvízzjáték	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
14	<b>Kedd</b>	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30 Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	13.30 Színhátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Citera délután Bolla Kátival	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
15	<b>Szerda</b>	
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Tavaszi vidámságok	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
16	<b>Csütörtök</b>	
	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Zenés ülőtorna	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel /Mozgáscentrum/	Lövölde tér 7.
	14.00 Holokauszt Magyarországi Emléknapja – Erzsébetváros híres áldozataira emlékezünk. Kaczvinszky Barbara előadása.	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
17	<b>Péntek</b>	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00 Kutyaaterápia Luffyval	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.

	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Flashmob /közös tánc/ - gyakorlás	Király u. 97.
	11.00	Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Dózsa mozi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
20	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Nagy magyar humoristák – Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
21	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Fiumei úti Temetői séta I. Találkozó: Peterdy klub 10:00 óra	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
22	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Vetélkedő	Dózsa Gy. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Römiklub	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

23	Csütörtök	<p><b>10.00 Flasmob /közös tánc/ a Madách téren</b></p> <p>11.00 Gyógytorna</p> <p>09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval</p>	<p><b>Madách tér</b></p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p>
24	Péntek	<p>08.00 Tulipán szüret- Vác – Mihály tanya. Részletek a plakáton.</p> <p>09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel</p> <p>10.00 Kreatív délelőtt</p> <p>10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó</p> <p>11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő</p> <p>11.00 Csoportos torna</p> <p>12.00 Jogi tanácsadás</p> <p>09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval</p>	<p>Nyugati pu.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p> <p>Dózsa Gy. u. 46.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p>
27	Hétfő	<p>11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével</p> <p>11.00 Csoportos torna</p> <p>13.00 Hírkuckó Kaczvinszky Barbarával</p> <p>13.00 Zöldterápia – palánták kiültetése. Részletek a klubokban.</p> <p>14.00 Tere – Fere kártya klub</p> <p>14.00 Zenés klubdélután Szentí Évivel</p> <p>14.00 Latin tánc Orsival</p> <p>14.00 Lélek torna</p> <p>09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval</p>	<p>Dózsa Gy. u. 46.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Dózsa Gy. u. 46.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p>
28	Kedd	<p>09.00 Kirándulás a Naplás-tóhoz. Találkozó az Örs Vezér tere, Hév-megállónál. További részletek a klubokban.</p> <p>09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel</p> <p>11.00 Gyógytorna</p> <p>11.00 Zum – Mamák</p> <p>12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel</p> <p>13.30 Színhátszó kör</p> <p>14.00 Tavasz köszöntő a Föld napja alkalmából Tavaszi dallamokkal Baksai Réka, Mandovszky Judit Történetekkel - Kaczvinszky Barbara Kertészkedéssel - Adú Éva</p> <p>09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval</p>	<p>Király u. 97.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dózsa Gy. u. 46.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Dózsa Gy. u. 46.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p>

29	Szerda	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
		11.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		12.00 Játékos kártyaklub	Dohány u. 22-24.
		14.00 Anyák napi műsor Szentí Évivel	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	 Dohány u. 22-24.
30	Csütörtök	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
		10.00 Filmvetítés	Peterdy u. 16.
		11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
		11.00 Zenés ülőtorna	Dózsa Gy. u. 46.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel /Mozgáscentrum/	Lövölde tér 7.
		14.00 „Május elsejétől a pünkösdi királyságig.” – Kacsvinszky Barbara előadása	Király u. 97.
		 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	 Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!