

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Ebéd A	Burgonyás lebbencsleves (1;12;) EN:144.6kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:17.5g CK:0.6g FH:2.9g SÓ:0.3g Sertéspörkölt EN:206.1kcal ZS:12.1g TZS:2.5g SZH:4.0g CK:0.3g FH:18.4g SÓ:0.5g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:396.8kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:55.2g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.3g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Korpagaluska leves (1;3;) EN:231.1kcal ZS:14.9g TZS:4.2g SZH:19.6g CK:3.6g FH:5.2g SÓ:0.4g Carbonara csirkeragu (1;7;) EN:408.6kcal ZS:28.4g TZS:11.5g SZH:10.9g CK:1.1g FH:26.8g SÓ:3.8g Szarvacska tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:9.3g TZS:0.8g SZH:64.0g CK:4.2g FH:15.0g SÓ:0.2g	Zöldséges rizsleves (6;9;12;) EN:163.5kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:21.6g CK:0.7g FH:3.5g SÓ:0.6g Sült virsli EN:160.4kcal ZS:13.9g TZS:5.0g SZH:1.7g FH:7.2g SÓ:1.3g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:240.6kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:18.3g CK:6.1g FH:7.7g SÓ:0.2g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:226.5kcal ZS:8.9g TZS:4.8g SZH:31.3g CK:13.9g FH:4.0g SÓ:0.4g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Bundázott sajtszósos halpárna (1;4;7;) EN:359.1kcal ZS:24.6g TZS:4.4g SZH:20.1g CK:0.3g FH:13.9g SÓ:1.7g Rizi-bizi EN:335.5kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:58.9g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:0.3g	
Ebéd B	Burgonyás lebbencsleves (1;12;) EN:144.6kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:17.5g CK:0.6g FH:2.9g SÓ:0.3g Zöldségvagdalt (1;) EN:124.8kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:2.7g FH:3.2g SÓ:0.2g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:396.8kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:55.2g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.3g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Korpagaluska leves (1;3;) EN:231.1kcal ZS:14.9g TZS:4.2g SZH:19.6g CK:3.6g FH:5.2g SÓ:0.4g Carbonara gombaragu (1;7;) EN:249.6kcal ZS:17.7g TZS:7.2g SZH:9.8g CK:0.7g FH:12.0g SÓ:0.8g Szarvacska tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:9.3g TZS:0.8g SZH:64.0g CK:4.2g FH:15.0g SÓ:0.2g	Zöldséges rizsleves (6;9;12;) EN:163.5kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:21.6g CK:0.7g FH:3.5g SÓ:0.6g Roston tofu (6;) EN:143.7kcal ZS:11.3g TZS:1.7g SZH:1.4g CK:0.1g FH:0.7g SÓ:9.0g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:240.6kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:18.3g CK:6.1g FH:7.7g SÓ:0.2g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:226.5kcal ZS:8.9g TZS:4.8g SZH:31.3g CK:13.9g FH:4.0g SÓ:0.4g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Bundázott sajtszósos halpárna (1;4;7;) EN:359.1kcal ZS:24.6g TZS:4.4g SZH:20.1g CK:0.3g FH:13.9g SÓ:1.7g Rizi-bizi EN:335.5kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:58.9g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:0.3g	