

| | Hétfő 04.27 | Kedd 04.28 | Szerda 04.29 | Csütörtök 04.30 | Péntek 05.01 | Szombat 05.02 | Vasárnap 05.03 |
|------------------------|--|--|--|--|--|---|---|
| Ebéd A | Bakonyi sertés betyárleves (1;7;) EN:369.2kcal ZS:22.7g TZS:8.1g SZH:17.3g CK:2.8g FH:23.4g SÓ:1.6g | Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:225.6kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:22.5g CK:2.8g FH:4.7g SÓ:1.0g | BrokkolikréMLEves (1;7;) EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.7g | ZellerkréMLEves (1;7;9;) EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g | Kertészleves EN:101.1kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:11.7g CK:2.9g FH:3.6g SÓ:1.0g | Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g | Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:60.6kcal ZS:1.7g TZS:0.8g SZH:7.7g CK:4.1g FH:3.3g SÓ:0.6g |
| | Morzás nudli (1;3;) EN:1048.7kcal ZS:30.8g TZS:3.1g SZH:122.0g CK:0.9g FH:20.3g SÓ:3.4g | Sertés vagdalt (1;3;) EN:684.1kcal ZS:47.1g TZS:10.2g SZH:39.3g CK:0.9g FH:25.6g SÓ:2.4g | Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g | Pírtott tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g | Sült lecsókolbász EN:514.9kcal ZS:51.7g TZS:18.0g SZH:2.3g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:2.3g | Rakott burgonya kolbással (3;7;12;) EN:738.0kcal ZS:40.4g TZS:15.0g SZH:54.8g CK:0.8g FH:32.4g SÓ:3.1g | Halpaprikás (1;4;7;) EN:205.5kcal ZS:13.8g TZS:4.2g SZH:11.3g CK:0.7g FH:11.1g SÓ:1.5g |
| | Barack lekvár EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g | Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:189.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:26.6g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:0.8g | Bolognai spagetti sertés (1;) EN:967.5kcal ZS:32.2g TZS:10.9g SZH:124.4g CK:38.3g FH:44.2g SÓ:2.1g | Sajtmártás (1;7;) EN:390.7kcal ZS:32.2g TZS:26.1g SZH:16.5g CK:8.7g FH:8.9g SÓ:1.5g | Sárgaborsófőzelék (1;) EN:581.0kcal ZS:26.5g TZS:6.2g SZH:60.9g CK:4.6g FH:22.9g SÓ:0.8g | Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g | Túrós csusza (1;7;) EN:578.8kcal ZS:21.5g TZS:6.9g SZH:73.8g CK:5.4g FH:21.0g SÓ:1.6g |
| | Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g | teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g | Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g | Sült csirkecomb EN:607.5kcal ZS:42.5g TZS:13.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:51.9g SÓ:2.2g | teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g | | |
| | Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g | Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g | Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g | Párolt rizs köret EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.4g | Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g | | |
| Napi összesítés | EN: 1833.1 kcal; ZS: 55.3 g; TZS: 11.5 g; SZH: 228.4 g; CK: 32.3 g; FH: 51.6 g; SÓ: 6.1 g; | EN: 1641.8 kcal; ZS: 67.2 g; TZS: 13.5 g; SZH: 201.8 g; CK: 33.8 g; FH: 51.3 g; SÓ: 5.9 g; | EN: 1395.0 kcal; ZS: 46.3 g; TZS: 19.7 g; SZH: 183.9 g; CK: 44.6 g; FH: 58.3 g; SÓ: 4.1 g; | EN: 1751.2 kcal; ZS: 100.0 g; TZS: 44.7 g; SZH: 131.8 g; CK: 10.9 g; FH: 76.4 g; SÓ: 7.3 g; | EN: 1622.2 kcal; ZS: 88.7 g; TZS: 29.3 g; SZH: 154.0 g; CK: 15.8 g; FH: 50.5 g; SÓ: 5.7 g; | EN: 1053.4 kcal; ZS: 59.8 g; TZS: 17.3 g; SZH: 82.1 g; CK: 4.1 g; FH: 38.6 g; SÓ: 6.8 g; | EN: 844.9 kcal; ZS: 37.0 g; TZS: 11.9 g; SZH: 92.9 g; CK: 10.2 g; FH: 35.4 g; SÓ: 3.7 g; |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

| | Hétfő 04.27 | Kedd 04.28 | Szerda 04.29 | Csütörtök 04.30 | Péntek 05.01 | Szombat 05.02 | Vasárnap 05.03 |
|------------------------|---|--|--|--|--|--|---|
| Ebéd B | Tejfölös gombaleves (1;7;9;) EN:252.0kcal ZS:13.3g TZS:4.1g SZH:20.9g CK:5.2g FH:11.0g SÓ:7.5g | Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:225.6kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:22.5g CK:2.8g FH:4.7g SÓ:1.0g | BrokkolikréMLEVES (1;7;) EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.7g | ZellerkréMLEVES (1;7;9;) EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g | Kertészleves EN:101.1kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:11.7g CK:2.9g FH:3.6g SÓ:1.0g | Magyaros zöldbaleves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g | Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:60.6kcal ZS:1.7g TZS:0.8g SZH:7.7g CK:4.1g FH:3.3g SÓ:0.6g |
| | Morzás nudli (1;3;) EN:1048.7kcal ZS:30.8g TZS:3.1g SZH:122.0g CK:0.9g FH:20.3g SÓ:3.4g | Tojásvagdalt (1;3;) EN:450.0kcal ZS:28.6g TZS:3.5g SZH:38.2g CK:0.7g FH:8.9g SÓ:2.2g | Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g | Pírtott tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g | Falafel (1;) EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g | Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12;) EN:389.7kcal ZS:11.9g TZS:3.5g SZH:54.2g CK:1.0g FH:9.8g SÓ:1.7g | Halpaprikás (1;4;7;) EN:205.5kcal ZS:13.8g TZS:4.2g SZH:11.3g CK:0.7g FH:11.1g SÓ:1.5g |
| | Barack lekvár EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g | Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:189.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:26.6g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:0.8g | Olasz paradicsomos spagetti (1;) EN:429.1kcal ZS:9.9g TZS:1.3g SZH:71.5g CK:5.7g FH:12.3g SÓ:1.0g | Sajtmártás (1;7;) EN:390.7kcal ZS:32.2g TZS:26.1g SZH:16.5g CK:8.7g FH:8.9g SÓ:1.5g | Sárgaborsófőzelék (1;) EN:581.0kcal ZS:26.5g TZS:6.2g SZH:60.9g CK:4.6g FH:22.9g SÓ:0.8g | Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g | Túrós csusza (1;7;) EN:578.8kcal ZS:21.5g TZS:6.9g SZH:73.8g CK:5.4g FH:21.0g SÓ:1.6g |
| | Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g | teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g | Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g | Grill zöldségek EN:277.5kcal ZS:11.2g TZS:1.0g SZH:31.5g CK:10.6g FH:14.6g SÓ:1.4g | teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g | | |
| | Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g | Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g | Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g | Párolt rizs köret EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.4g | Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g | | |
| Napi összesítés | EN: 1715.8 kcal; ZS: 45.9 g; TZS: 7.5 g; SZH: 232.0 g; CK: 34.7 g; FH: 39.1 g; SÓ: 12.0 g; | EN: 1407.6 kcal; ZS: 48.7 g; TZS: 6.9 g; SZH: 200.7 g; CK: 33.5 g; FH: 34.6 g; SÓ: 5.8 g; | EN: 856.5 kcal; ZS: 24.0 g; TZS: 10.2 g; SZH: 131.0 g; CK: 12.0 g; FH: 26.3 g; SÓ: 3.1 g; | EN: 1421.2 kcal; ZS: 68.7 g; TZS: 31.7 g; SZH: 163.3 g; CK: 21.6 g; FH: 39.0 g; SÓ: 6.5 g; | EN: 1515.1 kcal; ZS: 67.0 g; TZS: 14.6 g; SZH: 176.7 g; CK: 17.2 g; FH: 47.7 g; SÓ: 4.3 g; | EN: 705.1 kcal; ZS: 31.3 g; TZS: 5.7 g; SZH: 81.5 g; CK: 4.2 g; FH: 15.9 g; SÓ: 5.3 g; | EN: 844.9 kcal; ZS: 37.0 g; TZS: 11.9 g; SZH: 92.9 g; CK: 10.2 g; FH: 35.4 g; SÓ: 3.7 g; |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.