

	Hétfő 03.09	Kedd 03.10	Szerda 03.11	Csütörtök 03.12	Péntek 03.13	Szombat 03.14	Vasárnap 03.15
Ebéd A	Pirított tésztalesves (1;9;12;) EN:209.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:28.1g CK:2.4g FH:4.6g SÓ:0.7g	Zöldbableves (1;) EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g	Tojásleves (1;3;) EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g	Karalábé leves (1;3;12;) EN:151.3kcal ZS:6.6g TZS:0.9g SZH:19.5g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:0.5g	Babgulyás leves sertéshúsból (1;3;9;) EN:355.9kcal ZS:15.0g TZS:2.7g SZH:30.5g CK:1.0g FH:21.2g SÓ:0.7g	Csirkeragu leves (1;7;) EN:274.9kcal ZS:13.1g TZS:3.8g SZH:16.1g CK:2.2g FH:20.3g SÓ:0.4g	Pirított tésztalesves (1;9;12;) EN:209.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:28.1g CK:2.4g FH:4.6g SÓ:0.7g
	Fasírt golyó (1;6;) EN:317.9kcal ZS:24.2g TZS:3.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g	Natúr csirkemell szelet EN:175.7kcal ZS:8.4g TZS:1.6g SZH:0.1g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:0.6g	Sajtmártásos csirke aprópecsenye (1;7;) EN:313.1kcal ZS:18.9g TZS:7.6g SZH:8.6g CK:2.1g FH:25.2g SÓ:0.8g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Tejfölös túró (7;) EN:210.0kcal ZS:13.0g TZS:8.5g SZH:5.3g CK:5.3g FH:17.5g SÓ:1.2g	Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:861.5kcal ZS:17.2g TZS:7.4g SZH:153.0g FH:22.5g SÓ:0.0g	Kolozsvári rakott kelkáposzta (7;) EN:467.5kcal ZS:16.5g TZS:5.5g SZH:51.8g CK:1.2g FH:27.0g SÓ:0.9g
	Tökfőzelék (1;7;) EN:341.9kcal ZS:20.5g TZS:7.9g SZH:29.7g CK:7.0g FH:8.7g SÓ:0.9g	Paradicsom mártás (1;) EN:253.9kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:41.2g CK:26.3g FH:3.7g SÓ:0.6g	Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	Paraj mártás (1;7;) EN:230.3kcal ZS:9.7g TZS:2.2g SZH:26.7g CK:9.4g FH:7.9g SÓ:0.6g	Fodros nagykocka (1;) EN:426.7kcal ZS:10.2g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.6g FH:12.5g SÓ:0.8g	Baracköntet EN:97.2kcal SZH:23.2g CK:20.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g FH:3.1g SÓ:0.3g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g FH:3.1g SÓ:0.3g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	
	Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g			
Ebéd B	Pirított tésztalesves (1;9;12;) EN:209.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:28.1g CK:2.4g FH:4.6g SÓ:0.7g	Zöldbableves (1;) EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g	Tojásleves (1;3;) EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g	Karalábé leves (1;3;12;) EN:151.3kcal ZS:6.6g TZS:0.9g SZH:19.5g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:0.5g	Fejtett bableves (1;) EN:239.5kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:33.2g CK:3.7g FH:9.3g SÓ:0.1g	Tárkonyos zöldségleves (1;) EN:146.1kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.9g CK:4.8g FH:3.6g SÓ:0.7g	Pirított tésztalesves (1;9;12;) EN:209.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:28.1g CK:2.4g FH:4.6g SÓ:0.7g
	Falafel (1;) EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g	Zöldséggombóc (3;) EN:185.6kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:28.1g CK:2.4g FH:5.1g SÓ:1.4g	Sajtmártásos gombaragu (1;7;) EN:238.1kcal ZS:16.5g TZS:6.7g SZH:11.9g CK:2.1g FH:9.9g SÓ:0.8g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Tejfölös túró (7;) EN:210.0kcal ZS:13.0g TZS:8.5g SZH:5.3g CK:5.3g FH:17.5g SÓ:1.2g	Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:861.5kcal ZS:17.2g TZS:7.4g SZH:153.0g FH:22.5g SÓ:0.0g	Rakott kelkáposzta VEGA (6;7;) EN:469.0kcal ZS:18.1g TZS:5.2g SZH:52.3g CK:1.5g FH:23.7g SÓ:1.6g
	Tökfőzelék (1;7;) EN:341.9kcal ZS:20.5g TZS:7.9g SZH:29.7g CK:7.0g FH:8.7g SÓ:0.9g	Paradicsom mártás (1;) EN:253.9kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:41.2g CK:26.3g FH:3.7g SÓ:0.6g	Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	Paraj mártás (1;7;) EN:230.3kcal ZS:9.7g TZS:2.2g SZH:26.7g CK:9.4g FH:7.9g SÓ:0.6g	Fodros nagykocka (1;) EN:426.7kcal ZS:10.2g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.6g FH:12.5g SÓ:0.8g	Baracköntet EN:97.2kcal SZH:23.2g CK:20.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g FH:3.1g SÓ:0.3g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g FH:3.1g SÓ:0.3g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	
	Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g			

GasztVital	Hétfő 03.09	Kedd 03.10	Szerda 03.11	Csütörtök 03.12	Péntek 03.13	Szombat 03.14	Vasárnap 03.15
Ebéd B				Félbarna kenyér (1; EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g			