

	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06	Szombat 03.07	Vasárnap 03.08
Ebéd A	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7;) EN:264.3kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:13.0g CK:3.7g FH:20.9g SÓ:1.0g	Magyaros burgonyaleves (1;12;) EN:204.4kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:27.5g CK:0.5g FH:4.1g SÓ:0.3g	Köménymag leves (1;) EN:89.4kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:4.2g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.4g	Paradicsomleves (1;) EN:235.0kcal ZS:8.0g TZS:0.9g SZH:35.8g CK:15.8g FH:4.5g SÓ:0.4g	Zöldségleves (1;) EN:124.3kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:15.0g CK:3.6g FH:2.7g SÓ:0.7g	Tejfölös karalábéleves (1;3;7;) EN:165.1kcal ZS:10.9g TZS:3.1g SZH:10.8g CK:3.5g FH:4.5g SÓ:0.5g	Hamis gulyásleves (1;3;9;12;) EN:259.1kcal ZS:11.6g TZS:1.5g SZH:30.3g CK:0.4g FH:5.6g SÓ:0.6g
	Tejben dara (1;7;) EN:501.6kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:91.2g CK:25.5g FH:20.0g SÓ:0.3g	Sült debreceni EN:238.0kcal ZS:22.6g TZS:7.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:1.5g	Pirított zsemlekocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Bundázott sajtszósos halpárna (1;4;7;) EN:382.7kcal ZS:25.8g TZS:4.7g SZH:22.0g CK:0.4g FH:15.1g SÓ:1.8g	Sertéspörkölt EN:220.1kcal ZS:12.6g TZS:2.6g SZH:4.4g CK:0.4g FH:20.2g SÓ:0.8g	Disznótoros (1;6;7;9;10;) EN:315.4kcal ZS:27.2g TZS:7.9g SZH:1.4g CK:0.0g FH:13.6g SÓ:1.1g	Lecsós csirkemáj (1;) EN:350.1kcal ZS:20.7g TZS:5.0g SZH:5.3g CK:0.0g FH:33.1g SÓ:1.1g
	Kakaó szórát EN:154.4kcal ZS:2.7g TZS:1.7g SZH:27.7g CK:25.3g FH:2.9g SÓ:0.2g	Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;) EN:281.6kcal ZS:16.9g TZS:5.7g SZH:20.6g CK:7.0g FH:8.8g SÓ:0.6g	Carbonara penne (1;7;) EN:627.3kcal ZS:19.0g TZS:4.9g SZH:91.4g CK:6.3g FH:22.9g SÓ:1.8g	Petrezselymes rizs köret 1/2 EN:307.5kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:58.6g CK:0.0g FH:7.1g SÓ:0.4g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:370.3kcal ZS:13.5g TZS:3.6g SZH:43.2g CK:17.6g FH:16.2g SÓ:0.8g	Tört burgonya 1/2 (12;) EN:207.3kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:0.3g	Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Párolt zöldségköret 1/2 EN:125.7kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:17.5g CK:5.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Párolt káposzta 1/2 EN:111.8kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:12.4g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
			Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Tartármártás (3;7;10;) EN:84.9kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.3g FH:0.7g SÓ:0.2g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	
			Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Gesztenye Marci gesztenyerúd EN:125.2kcal ZS:5.8g TZS:5.2g SZH:15.2g CK:12.2g FH:1.5g SÓ:0.0g			
				Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g			
Ebéd B	Bakonyi gombaleves (vega) (1;3;6;7;) EN:265.9kcal ZS:15.6g TZS:4.1g SZH:13.6g CK:4.0g FH:16.5g SÓ:0.9g	Magyaros burgonyaleves (1;12;) EN:204.4kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:27.5g CK:0.5g FH:4.1g SÓ:0.3g	Köménymag leves (1;) EN:89.4kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:4.2g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.4g	Paradicsomleves (1;) EN:235.0kcal ZS:8.0g TZS:0.9g SZH:35.8g CK:15.8g FH:4.5g SÓ:0.4g	Zöldségleves (1;) EN:124.3kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:15.0g CK:3.6g FH:2.7g SÓ:0.7g	Tejfölös karalábéleves (1;3;7;) EN:165.1kcal ZS:10.9g TZS:3.1g SZH:10.8g CK:3.5g FH:4.5g SÓ:0.5g	Hamis gulyásleves (1;3;9;12;) EN:259.1kcal ZS:11.6g TZS:1.5g SZH:30.3g CK:0.4g FH:5.6g SÓ:0.6g
	Tejben dara (1;7;) EN:501.6kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:91.2g CK:25.5g FH:20.0g SÓ:0.3g	Zöldségfasirt (3;)	Pirított zsemlekocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Bundázott sajtszósos halpárna (1;4;7;) EN:382.7kcal ZS:25.8g TZS:4.7g SZH:22.0g CK:0.4g FH:15.1g SÓ:1.8g	Tojásvagdalt (1;3;6;) EN:174.8kcal ZS:9.1g TZS:1.7g SZH:15.3g CK:0.9g FH:7.2g SÓ:0.2g	Rántott gomba (1;3;6;7;) EN:351.3kcal ZS:30.9g TZS:3.6g SZH:10.6g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.7g	Zöldséges rizottó EN:464.9kcal ZS:5.8g TZS:0.7g SZH:91.1g CK:2.3g FH:12.5g SÓ:1.7g
	Kakaó szórát EN:154.4kcal ZS:2.7g TZS:1.7g SZH:27.7g CK:25.3g FH:2.9g SÓ:0.2g	Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;) EN:281.6kcal ZS:16.9g TZS:5.7g SZH:20.6g CK:7.0g FH:8.8g SÓ:0.6g	Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g	Petrezselymes rizs köret 1/2 EN:307.5kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:58.6g CK:0.0g FH:7.1g SÓ:0.4g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:370.3kcal ZS:13.5g TZS:3.6g SZH:43.2g CK:17.6g FH:16.2g SÓ:0.8g	Tört burgonya (12;) EN:348.3kcal ZS:8.0g TZS:0.8g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:0.6g	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06	Szombat 03.07	Vasárnap 03.08
Ebéd B	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.0g Penne tészta (1;) EN:426.7kcal ZS:10.2g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.6g FH:12.5g SÓ:0.8g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Párolt zöldségköret 1/2 EN:125.7kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:17.5g CK:5.1g FH:3.9g SÓ:0.6g Tartármártás (3;7;10;) EN:84.9kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.3g FH:0.7g SÓ:0.2g Gesztenye Marci gesztenyerúd EN:125.2kcal ZS:5.8g TZS:5.2g SZH:15.2g CK:12.2g FH:1.5g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Majonéz (3;10;) EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g