

Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27. (00480) Gyermekek normál (1-3 év)															
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
REGGELI	Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Kakaós kalács[1,3,7], Ráma margarin			Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Medve sajt-natúr[7], Ráma margarin, Korpás zsemle[1], Kápia paprika			Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Pulykamellsonka, Ráma margarin, Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka			Tejeskávé[1,7], Gyümölcsstea[12], Vaj [7], Sajtós kifli[1,7]			Gyümölcsstea[12], Edami sajt[7,(1)], Ráma margarin, Burgonyás kenyér[1], Kápia paprika		
	Energia: 303,69 Kcal / 1 269,42 KJ			Energia: 281,60 Kcal / 1 177,09 KJ			Energia: 261,49 Kcal / 1 093,03 KJ			Energia: 331,27 Kcal / 1 384,71 KJ			Energia: 232,44 Kcal / 971,60 KJ		
	Feh: 9,86 g	Zsír: 14,02 g	T.Zs: 5,53 g	Feh: 10,14 g	Zsír: 14,87 g	T.Zs: 5,91 g	Feh: 11,30 g	Zsír: 10,57 g	T.Zs: 4,03 g	Feh: 11,62 g	Zsír: 12,90 g	T.Zs: 7,47 g	Feh: 9,48 g	Zsír: 11,99 g	T.Zs: 4,94 g
	Sz.h: 34,11 g	Cuk: 3,05 g	Só: 0,67 g	Sz.h: 28,38 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,95 g	Sz.h: 29,93 g	Cuk: 0,00 g	Só: 1,32 g	Sz.h: 34,37 g	Cuk: 9,69 g	Só: 0,52 g	Sz.h: 21,33 g	Cuk: 0,00 g	Só: 1,27 g
	1,3,7,12			1,7,12			1,7,12			1,7,12			1,7,12		
TIZÓRAI	Alma			Alma, Banán			Alma, Narancs			Alma, Körte			Alma, Narancs		
	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ			Energia: 59,59 Kcal / 249,09 KJ			Energia: 33,29 Kcal / 139,15 KJ			Energia: 36,77 Kcal / 153,70 KJ			Energia: 33,29 Kcal / 139,15 KJ		
	Feh: 0,32 g	Zsír: 0,32 g	T.Zs: 0,00 g	Feh: 0,72 g	Zsír: 0,24 g	T.Zs: 0,00 g	Feh: 0,42 g	Zsír: 0,30 g	T.Zs: 0,00 g	Feh: 0,36 g	Zsír: 0,33 g	T.Zs: 0,00 g	Feh: 0,42 g	Zsír: 0,30 g	T.Zs: 0,00 g
	Sz.h: 5,60 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,01 g	Sz.h: 13,18 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,03 g	Sz.h: 6,75 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,01 g	Sz.h: 7,80 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,01 g	Sz.h: 6,75 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,01 g
EBÉD	Zöldborsófőzelék[1,7], Kockázott trappista sajt[7]			Vadas csirkeragu[1,7,9,10,12], Tészta köret (durum)[1,(3)]			Paradicsom mártás[1,9], Húsgombóc sertéshúsból kölessel[3,9,12], Főtt burgonya			Bácskai bulgúros hús (sertés)[1,9,12], Csemege uborka[10]			Sült virsli[6], Sárgaborsó főzelék[1,9,12]		
	Energia: 331,06 Kcal / 1 383,83 KJ			Energia: 388,60 Kcal / 1 624,35 KJ			Energia: 379,11 Kcal / 1 584,68 KJ			Energia: 241,11 Kcal / 1 007,84 KJ			Energia: 419,65 Kcal / 1 754,14 KJ		
	Feh: 18,41 g	Zsír: 14,12 g	T.Zs: 6,08 g	Feh: 18,55 g	Zsír: 9,29 g	T.Zs: 2,66 g	Feh: 14,68 g	Zsír: 10,99 g	T.Zs: 2,07 g	Feh: 7,26 g	Zsír: 6,65 g	T.Zs: 0,86 g	Feh: 19,08 g	Zsír: 22,24 g	T.Zs: 6,11 g
	Sz.h: 31,94 g	Cuk: 5,00 g	Só: 1,69 g	Sz.h: 57,09 g	Cuk: 2,00 g	Só: 1,21 g	Sz.h: 54,46 g	Cuk: 9,99 g	Só: 2,67 g	Sz.h: 40,82 g	Cuk: 0,02 g	Só: 1,96 g	Sz.h: 35,35 g	Cuk: 0,01 g	Só: 2,50 g
	1,7			1,7,9,10,12,(3)			1,3,9,12			1,9,10,12			1,6,9,12		
USONNA	Csirkehúskrém (zöldséges)[1,3,7,9,10,12], Félbarna kenyér[1], Céklasaláta			Kenőmájás[6,(10)], Fehérkenyér[1], Savanyú káposzta[12]			Félbarna kenyér[1], Kőrözött[7,(1)], Lilahagyma, Kápia paprika			Tavaszi felvágott, Ráma margarin, Korpás kenyér[1], Kápia paprika			Zöldfűszeres vajkrém[7], Fehérkenyér[1], Kígyóuborka		
	Energia: 184,91 Kcal / 772,92 KJ			Energia: 158,12 Kcal / 660,94 KJ			Energia: 148,68 Kcal / 621,48 KJ			Energia: 185,69 Kcal / 776,18 KJ			Energia: 166,12 Kcal / 694,38 KJ		
	Feh: 8,21 g	Zsír: 5,72 g	T.Zs: 1,35 g	Feh: 5,89 g	Zsír: 5,64 g	T.Zs: 2,24 g	Feh: 7,13 g	Zsír: 2,86 g	T.Zs: 1,38 g	Feh: 5,50 g	Zsír: 7,81 g	T.Zs: 2,27 g	Feh: 3,86 g	Zsír: 7,46 g	T.Zs: 3,22 g
	Sz.h: 24,92 g	Cuk: 2,78 g	Só: 1,45 g	Sz.h: 20,57 g	Cuk: 1,28 g	Só: 0,87 g	Sz.h: 23,41 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,91 g	Sz.h: 23,12 g	Cuk: 0,00 g	Só: 0,99 g	Sz.h: 20,48 g	Cuk: 1,28 g	Só: 0,29 g
	1,3,7,9,10,12			1,6,12,(10)			1,7			1			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Élelmezésvezető-Dietetikus Papp Zsuzsanna sk.

Szakmai vezető: Márton Beáta sk.

Allergén kódok, információk: (zárójelben a nyomokban feltételezhető allergének vannak feltüntetve)

- 1: Glutén

3: Tojás

5: Földimogyoró

7: Tej, tejtermékek

9: Zeller

11: Szezám

13: Csillagfűrt

15: Mesterséges édesítőszer
- 2: Rákfélék

4: Halak

6: Szójabab

8: Diófélék, mogyorók

10: Mustár

12: Kéndioxid, szulfid

14: Puhatestűek

16: Édesgyökér