

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. JANUÁR

1	Csütörtök	Újév. A klubok zárva tartanak	
2	Péntek	A klubok zárva tartanak	
5	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Az első magyar szépségkirálynő keserédes története - Kacsvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
6	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Vízkereszt – karácsonyi dekoráció leszedése	Peterdy u. 16.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színjátész kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
7	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.

	13.00	Újévi koncert Mandowsky Judittal	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
8	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilting, pirográfia, farsangi készülődés	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Látogatás az Európa Élményközpontba. A részvétel ingyenes, és regisztrációköteles. Részletek a klubokban.	Király u. 97.
	14.00	„Meseautó Barbarával” rock and roll története és királya – Elvis – Kaczvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
9	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00	Kutyaterápia Luffy-val	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
10	Szombat		
	10.00	Játékdélelőtt	Király u. 97.
12	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	„Örököld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
13	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.

	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	15.00 Evica operettcsoport előadása	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
14	Szerda	
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00 Römiklub	Király u. 97
	14.00 Meseautó Barbarával	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
15	Csütörtök	
	10.00 Alkotóműhely, origami, quilting, pirográfia, farsangi készülődés	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00 Keresztretjtvény fejtő délután	Peterdy u. 16.
	16.00 „Háromnegyed-száz” Kiállításmegnyitó - Farkasné Gellért Julianna alkotásai	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
16	Péntek	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00 Róth Miksa Emlékház: Szecesszió és art deco - előadás és alkotás. Részletek és regisztráció a klubokban.	Nefelejcs u. 26.
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00 Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Jogi tanácsadás	Király u. 97.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
19	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Zöldterápia – kertészeti programunk ismertetése, beszélgetés disznóvények környezeti igényeiről	Király u. 97.
	14.00	Játékos klubdelután – farsangi kvízzjáték	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
20	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	10.30	Látogatás a Néprajzi Múzeumba. Találkozó: Peterdy klub, 10.30-kor.	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
21	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Szenti Évi 2026. évnyitó délutánja	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
22	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilting, pirográfia, farsangi készülődés	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Magyar Kultúra Napja alkalmából – Himnusz születése – Kacsvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
	14.00	Karaoke	Király u. 97.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
23	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
26	Hétfő		
	11.00	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Spicc és piruett – a balett legendás alakjai – Kaczvinszky Barbara előadása	Király u. 97.
	14.00	Zenés klubdelután Szent Évivel – pótszilveszter	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
27	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Farsangi népszokások, álarc készítés	Peterdy u. 16.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
28	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.

	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Hangtálas meditáció Minya Andrással	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Römiklub	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
29		Csütörtök	
	10.00	Alkotóműhely, origami, quiling, pirográfia, farsangi készülődés	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Liliomtől a Pál utcai fiúkig – Molnár Ferencre emlékezünk	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
30		Péntek	
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Séta a Budai várban. Indulás a Dózsa 46. elől	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!