

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2026. FEBRUÁR

2 Hétfő

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Lélek torna

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Latin tánc Orsival

Király u. 97.

14.00 „Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses
klubdélután Szöllősi Dáviddal

Dohány u. 22-24.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

3 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

11.00 Zum – Mamák

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Western tánc Brigivel

Király u. 97.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel

Király u. 97.

13.30 Színjátzó kör

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Kvízzjáték és természetfilm-vetítés a Vizes Élőhelyek Napja
alkalmából

Király u. 97.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

4 Szerda

09.00 Király klub varroda

Király u. 97.

10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka
zeneterapeutával

Király u. 97.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

12.00 Játékos kártya klub

Dohány u. 22-24.

14.00 Meseautó Barbarával – Híres szerelmespárok itthon I. rész

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Gyógytorna Melittával

Király u. 97.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

5	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilning, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Szőnyi István művész és embermentő kiállítás megtekintése - Budapest, VII. kerület, Csányi u. 5. Találkozó a Peterdy klubban 13.30-kor	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
6	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00	Kutyaterápia Luffy-val	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Casablanca – Kacsvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Játékdélután: Memóriajáték, Magyar népmesék	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
10	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Farsangi álarc készítés	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

11	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Meseautó Barbarával – Híres szerelmespárok a nagyvilágban II. rész	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Römi klub	Király u. 97
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
12	Csütörtök		
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel (Mozgáscentrum)	Lövölde tér 7.
	13.00	Farsangi bál a Napház Művelődési Központban – VIII. kerület, Népszínház utca 31. Regisztráció és részletek a klubokban.	Népszínház u. 31.
13	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	13.00	Filmvetítés	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
16	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Játékos klubdélután – kvízzjáték	Dohány u. 22-24.
	14.00	Zöldterápia- program: gyógynövénytermesztési ismeretek, a gyógynövények gyakorlati alkalmazásai, gyógytea készítés. Közreműködik Karmos Anna dietetikus.	Király u. 97.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
17	Kedd	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel 11.00 Gyógytorna 11.00 Western tánc Brigivel 12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel 13.30 Színjátszó kör 14.00 Farsang őrő citra délután Bolla Katival	Király u. 97. Peterdy u. 16. Király u. 97. Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46. Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
18	Szerda	09.00 Király klub varroda 10.00 Kreatív délelőtt 10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával 11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével 11.00 Csoportos torna 12.00 Játékos kártya klub 14.00 Gyógytorna Melittával 14.00 Retró farsangi bemutató	Király u. 97. Peterdy u. 16. Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24. Dohány u. 22-24. Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
19	Csütörtök	10.00 Alkotóműhely, origami, quiling, pirográfia 11.00 Western tánc Brigivel 11.00 Gyógytorna 12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel 14.00 Keresztretjtvény fejtő délután 14.00 Híres szerelmespárok 3. - Kaczvinszky Barbara előadása	Dózsa Gy. u. 46. Király u. 97. Peterdy u. 16. Király u. 97. Peterdy u. 16. Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
20	Péntek	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel 10.00 Kreatív délelőtt 11.00 Dózsa Kondi 11.00 Csoportos torna 13.00 Filmvetítés 12.00 Jogi tanácsadás	Király u. 97. Peterdy u. 16. Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24. Dózsa Gy. u. 46. Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

23	Hétfő	11.00 Csoportos torna Dohány u. 22-24. 11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46. 13.00 Hírkuckó Barbarával Peterdy u. 16. 14.00 Tere-Fere kártya klub Peterdy u. 16. 14.00 Latin tánc Orsival Király u. 97. 14.00 Olvasónapló Dózsa Gy. u. 46. 14.00 Zenés klubdélután Szentí Évivel Dohány u. 22-24. 14.00 Játékdélután: Jenga, Flow free Király u. 97. 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.
24	Kedd	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97. 11.00 Zum – Mamák Dózsa Gy. u. 46. 11.00 Gyógytorna Peterdy u. 16. 11.00 Western tánc Brigivel Király u. 97. 12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97. 13.00 Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével Király u. 97. 13.30 Színjátszó kör Dózsa Gy. u. 46. 14.00 Vetélkedő – Ki tud többet Erzsébetvárosról? Peterdy u. 16. 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.
25	Szerda	09.00 Király klub varroda Király u. 97. 10.00 Kreatív délelőtt Peterdy u. 16. 10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával Király u. 97. 11.00 Csoportos torna Dohány u. 22-24. 11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46. 12.00 Játékos kártya klub Dohány u. 22-24. 14.00 Bakelit klub Dózsa Gy. u. 46. 14.00 Römiklub Király u. 97. 14.00 Gyógytorna Melittával Király u. 97. 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.
26	Csütörtök	10.00 Alkotóműhely, origami, quilting, pirográfia Dózsa Gy. u. 46. 11.00 Western tánc Brigivel Király u. 97. 11.00 Gyógytorna Peterdy u. 16. 11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program. Dohány u. 22-24. 12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97. 13.00 Rendőrmúzeum. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Részletek a klubokban. Király u. 97. 14.00 A nagy tragika – Jászai Mari élete – Kacsvinszky Barbara előadása Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

27 Péntek

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

10.00 Kreatív délelőtt

Peterdy u. 16.

11.00 Dózsa Kondi

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

13.00 Filmvetítés

Dózsa Gy. u. 46.

12.00 Jogi tanácsadás

Dózsa Gy. u. 46.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!