

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27	Szombat 02.28	Vasárnap 03.01
Ebéd	Tejfölös karalábéleves (1;3;7;) EN:165.1kcal ZS:10.9g TZS:3.1g SZH:10.8g CK:3.5g FH:4.5g SÓ:0.5g	Zöldséges lebbencsleves (1;) EN:154.6kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:17.3g CK:4.7g FH:3.1g SÓ:0.9g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:225.3kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:24.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.7g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:190.2kcal ZS:13.3g TZS:4.1g SZH:14.4g CK:0.8g FH:3.0g SÓ:0.9g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:173.0kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:29.6g CK:23.2g FH:2.5g SÓ:0.0g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:255.6kcal ZS:9.7g TZS:5.1g SZH:36.0g CK:16.7g FH:4.4g SÓ:0.7g	Tavaszi zöldségleves (1;) EN:172.2kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:18.6g CK:1.0g FH:2.1g SÓ:0.9g
	Hentes sertés tokány * (1;6;10;12;) EN:299.7kcal ZS:17.3g TZS:4.7g SZH:9.1g CK:0.8g FH:24.3g SÓ:1.2g	Székelykáposzta (12;) EN:307.2kcal ZS:15.5g TZS:3.1g SZH:14.4g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.4g	Csirkepörkölt EN:254.2kcal ZS:13.9g TZS:2.5g SZH:5.0g CK:0.4g FH:25.5g SÓ:0.9g	Pirított zsemlekocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Rántott halrúd (1;4;) EN:394.4kcal ZS:26.1g TZS:2.7g SZH:24.3g CK:0.8g FH:14.1g SÓ:0.7g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g	Fasírt golyó (1;6;) EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g
	Bulgur köret (1;) EN:501.9kcal ZS:9.8g TZS:0.8g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.5g	Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:414.4kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:56.6g CK:1.7g FH:9.0g SÓ:0.6g	Bolognai spagetti szárnyashúsból (1;) EN:683.7kcal ZS:15.9g TZS:2.8g SZH:90.7g CK:16.6g FH:36.0g SÓ:0.8g	Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	Sült csirkecomb EN:454.7kcal ZS:32.2g TZS:10.3g SZH:0.1g CK:0.0g FH:38.1g SÓ:1.1g	Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:323.5kcal ZS:14.0g TZS:4.8g SZH:35.9g CK:3.3g FH:12.2g SÓ:0.7g
	Gesztenye Marci gesztenyerúd EN:125.2kcal ZS:5.8g TZS:5.2g SZH:15.2g CK:12.2g FH:1.5g SÓ:0.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Csiki mártás * (3;7;10;) EN:144.0kcal ZS:7.6g TZS:2.6g SZH:17.2g CK:14.9g FH:1.5g SÓ:0.5g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	
Ebéd B	Tejfölös karalábéleves (1;3;7;) EN:165.1kcal ZS:10.9g TZS:3.1g SZH:10.8g CK:3.5g FH:4.5g SÓ:0.5g	Zöldséges lebbencsleves (1;) EN:154.6kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:17.3g CK:4.7g FH:3.1g SÓ:0.9g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:225.3kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:24.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.7g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:190.2kcal ZS:13.3g TZS:4.1g SZH:14.4g CK:0.8g FH:3.0g SÓ:0.9g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:173.0kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:29.6g CK:23.2g FH:2.5g SÓ:0.0g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:255.6kcal ZS:9.7g TZS:5.1g SZH:36.0g CK:16.7g FH:4.4g SÓ:0.7g	Tavaszi zöldségleves (1;) EN:172.2kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:18.6g CK:1.0g FH:2.1g SÓ:0.9g
	Uborkás tofutokány * (1;6;10;12;) EN:149.0kcal ZS:6.8g TZS:1.2g SZH:7.6g CK:1.6g FH:13.6g SÓ:0.8g	Székelykáposzta vega (12;) EN:157.6kcal ZS:9.6g TZS:1.0g SZH:14.4g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.2g	Zöldségvagdalt (1;6;) EN:147.4kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:19.9g CK:2.9g FH:3.8g SÓ:0.2g	Pirított zsemlekocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Rántott halrúd (1;4;) EN:394.4kcal ZS:26.1g TZS:2.7g SZH:24.3g CK:0.8g FH:14.1g SÓ:0.7g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g	Falafel (1;) EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g
	Bulgur köret (1;) EN:501.9kcal ZS:9.8g TZS:0.8g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.5g	Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:414.4kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:56.6g CK:1.7g FH:9.0g SÓ:0.6g	Vega Bolognai spagetti (1;9;) EN:436.8kcal ZS:4.1g TZS:0.7g SZH:83.3g CK:8.7g FH:14.5g SÓ:1.1g	Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	Rántott sajt (1;3;7;) EN:406.9kcal ZS:30.9g TZS:9.8g SZH:18.9g CK:1.3g FH:12.6g SÓ:1.1g	Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:323.5kcal ZS:14.0g TZS:4.8g SZH:35.9g CK:3.3g FH:12.2g SÓ:0.7g
	Gesztenye Marci gesztenyerúd EN:125.2kcal ZS:5.8g TZS:5.2g SZH:15.2g CK:12.2g FH:1.5g SÓ:0.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Csiki mártás * (3;7;10;) EN:144.0kcal ZS:7.6g TZS:2.6g SZH:17.2g CK:14.9g FH:1.5g SÓ:0.5g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g

Gasztvital	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27	Szombat 02.28	Vasárnap 03.01
Ebéd B	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	