

	Hétfő 02.16	Kedd 02.17	Szerda 02.18	Csütörtök 02.19	Péntek 02.20	Szombat 02.21	Vasárnap 02.22
Ebéd	Reszelttészta leves (1;) EN:162.2kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:20.8g CK:4.4g FH:3.8g SÓ:0.7g	Francia hagymaleves (7;) EN:188.8kcal ZS:15.4g TZS:5.2g SZH:9.6g CK:1.2g FH:2.4g SÓ:0.6g	Zöldbableves (1;) EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g	Korpagaluska leves (1;3;) EN:251.7kcal ZS:16.6g TZS:4.9g SZH:20.6g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:0.7g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:237.8kcal ZS:10.9g TZS:2.2g SZH:17.2g CK:0.0g FH:16.0g SÓ:0.7g	Erőleves levestésztával (1;) EN:149.9kcal ZS:7.4g TZS:1.1g SZH:13.7g CK:3.4g FH:6.4g SÓ:0.5g	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:100.3kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.6g CK:0.5g FH:4.8g SÓ:0.7g
	Sertéspörkölt EN:220.1kcal ZS:12.6g TZS:2.6g SZH:4.4g CK:0.4g FH:20.2g SÓ:0.8g	Panírozott csirkemell (1;) EN:250.1kcal ZS:14.5g TZS:1.6g SZH:18.0g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:1.4g	Tarhonyás hús szárnyashússal (1;) EN:613.1kcal ZS:22.3g TZS:5.1g SZH:74.6g CK:3.9g FH:27.0g SÓ:1.0g	Sült tarja EN:319.4kcal ZS:26.4g TZS:8.7g SZH:1.3g CK:0.5g FH:19.1g SÓ:4.6g	Piskóta kocka (1;3;) EN:408.8kcal ZS:7.0g TZS:1.3g SZH:27.3g CK:32.8g FH:12.0g	Rakott karfiol (7;) EN:380.7kcal ZS:17.7g TZS:4.9g SZH:31.1g CK:1.6g FH:23.2g SÓ:0.4g	Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;) EN:364.6kcal ZS:26.4g TZS:4.9g SZH:17.5g CK:0.8g FH:10.8g SÓ:1.8g
	Tökfőzelék (1;7;) EN:341.9kcal ZS:20.5g TZS:7.9g SZH:29.7g CK:7.0g FH:8.7g SÓ:0.9g	Paradicsomos bulgur (1;) EN:385.6kcal ZS:8.8g TZS:0.7g SZH:65.3g CK:9.0g FH:11.8g SÓ:0.5g	Csalamádé (10;) EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:493.3kcal ZS:16.7g TZS:5.0g SZH:56.4g CK:5.9g FH:21.7g SÓ:0.5g	Csokipuding (7;) EN:116.0kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:18.8g CK:16.5g FH:5.0g SÓ:0.2g	Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g	Burgonyapüré (7;12;) EN:306.5kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:50.1g CK:4.1g FH:8.9g SÓ:0.9g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
Ebéd B	Reszelttészta leves (1;) EN:162.2kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:20.8g CK:4.4g FH:3.8g SÓ:0.7g	Francia hagymaleves (7;) EN:188.8kcal ZS:15.4g TZS:5.2g SZH:9.6g CK:1.2g FH:2.4g SÓ:0.6g	Zöldbableves (1;) EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g	Korpagaluska leves (1;3;) EN:251.7kcal ZS:16.6g TZS:4.9g SZH:20.6g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:0.7g	Hamis gulyásleves (1;3;9;12;) EN:259.1kcal ZS:11.6g TZS:1.5g SZH:30.3g CK:0.4g FH:5.6g SÓ:0.6g	Erőleves levestésztával (1;) EN:149.9kcal ZS:7.4g TZS:1.1g SZH:13.7g CK:3.4g FH:6.4g SÓ:0.5g	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:100.3kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.6g CK:0.5g FH:4.8g SÓ:0.7g
	Zöldség pörkölt EN:110.0kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:8.3g CK:2.8g FH:1.5g SÓ:1.7g	Sült zöldségek EN:173.4kcal ZS:9.0g TZS:1.0g SZH:16.3g CK:2.9g FH:6.7g SÓ:1.1g	Vega bácskai tarhonya (6;) EN:296.1kcal ZS:9.5g TZS:1.4g SZH:39.4g CK:0.3g FH:12.9g SÓ:0.5g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Piskóta kocka (1;3;) EN:408.8kcal ZS:7.0g TZS:1.3g SZH:27.3g CK:32.8g FH:12.0g	Rakott karfiol vega (7;) EN:380.7kcal ZS:17.7g TZS:4.9g SZH:31.1g CK:1.6g FH:23.2g SÓ:0.4g	Rántott brokkoli (1;3;6;) EN:410.9kcal ZS:27.8g TZS:3.3g SZH:28.1g CK:3.2g FH:10.6g SÓ:1.6g
	Tökfőzelék (1;7;) EN:341.9kcal ZS:20.5g TZS:7.9g SZH:29.7g CK:7.0g FH:8.7g SÓ:0.9g	Paradicsomos bulgur (1;) EN:385.6kcal ZS:8.8g TZS:0.7g SZH:65.3g CK:9.0g FH:11.8g SÓ:0.5g	Csalamádé (10;) EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:493.3kcal ZS:16.7g TZS:5.0g SZH:56.4g CK:5.9g FH:21.7g SÓ:0.5g	Csokipuding (7;) EN:116.0kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:18.8g CK:16.5g FH:5.0g SÓ:0.2g	Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g	Burgonyapüré (7;12;) EN:306.5kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:50.1g CK:4.1g FH:8.9g SÓ:0.9g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g