

	Hétfő 02.09	Kedd 02.10	Szerda 02.11	Csütörtök 02.12	Péntek 02.13	Szombat 02.14	Vasárnap 02.15
Ebéd	Sárgaborsóleves (1;3;)	Tojásleves (1;3;)	Árpagyöngyleves (1;6;8;11;)	Vaníliás körtekrémleves körte kockával (1;7;)	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7;)	Tejfölös zöldbableves (1;7;)	Paradicsomleves (1;)
	EN:277.3kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:35.5g CK:2.6g FH:13.6g SÓ:0.6g	EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g	EN:162.1kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:18.7g CK:3.4g FH:2.8g SÓ:0.9g	EN:209.7kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.5g FH:3.1g SÓ:0.0g	EN:264.3kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:13.0g CK:3.7g FH:20.9g SÓ:1.0g	EN:251.3kcal ZS:15.7g TZS:5.0g SZH:19.6g CK:4.3g FH:6.2g SÓ:0.7g	EN:235.0kcal ZS:8.0g TZS:0.9g SZH:35.8g CK:15.8g FH:4.5g SÓ:0.4g
	Serpenyős burgonya virslivel (12;)	Fasírt golyó (1;6;)	Temesvári csirkeragu (1;7;)	Bundázott sajtészósos halpárna (1;4;7;)	Kókuszos tejbendara (1;7;)	Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7;)	Töltött csirkecomb (1;3;)
	EN:625.0kcal ZS:30.6g TZS:9.1g SZH:61.3g CK:0.2g FH:18.7g SÓ:2.6g	EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g	EN:340.8kcal ZS:19.3g TZS:6.6g SZH:13.6g CK:2.7g FH:24.8g SÓ:0.9g	EN:382.7kcal ZS:25.8g TZS:4.7g SZH:22.0g CK:0.4g FH:15.1g SÓ:1.8g	EN:567.8kcal ZS:22.8g TZS:17.7g SZH:69.8g CK:27.5g FH:17.4g SÓ:0.3g	EN:804.1kcal ZS:36.0g TZS:13.7g SZH:83.6g CK:5.8g FH:34.0g SÓ:1.8g	EN:662.8kcal ZS:48.2g TZS:15.4g SZH:9.9g CK:0.2g FH:44.1g SÓ:1.3g
	Félbarna kenyér (1;)	Finomfőzelék (1;7;)	Orsó tészta (1;)	Rizs köret	Kakaó szórat	Félbarna kenyér (1;)	Petrezselymes burgonya (12;)
	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:359.7kcal ZS:14.0g TZS:4.1g SZH:43.6g CK:13.3g FH:12.6g SÓ:1.0g	EN:426.7kcal ZS:10.1g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.1g	EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	EN:154.4kcal ZS:2.7g TZS:1.7g SZH:27.7g CK:25.3g FH:2.9g SÓ:0.2g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g
	Mongol saláta * (10;)	Félbarna kenyér (1;)	Félbarna kenyér (1;)	Tartármártás (3;7;10;)	Félbarna kenyér (1;)		Csemege uborka * (10;12;)
	EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:84.9kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.3g FH:0.7g SÓ:0.2g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
		Mandarin		Félbarna kenyér (1;)			Félbarna kenyér (1;)
		EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g		EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g			EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
Ebéd B	Sárgaborsóleves (1;3;)	Tojásleves (1;3;)	Árpagyöngyleves (1;6;8;11;)	Vaníliás körtekrémleves körte kockával (1;7;)	Bakonyi gombaleves (vega) (1;3;6;7;)	Tejfölös zöldbableves (1;7;)	Paradicsomleves (1;)
	EN:277.3kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:35.5g CK:2.6g FH:13.6g SÓ:0.6g	EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g	EN:162.1kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:18.7g CK:3.4g FH:2.8g SÓ:0.9g	EN:209.7kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.5g FH:3.1g SÓ:0.0g	EN:265.9kcal ZS:15.6g TZS:4.1g SZH:13.6g CK:4.0g FH:16.5g SÓ:0.9g	EN:251.3kcal ZS:15.7g TZS:5.0g SZH:19.6g CK:4.3g FH:6.2g SÓ:0.7g	EN:235.0kcal ZS:8.0g TZS:0.9g SZH:35.8g CK:15.8g FH:4.5g SÓ:0.4g
	Boszorkány ragu vega (1;6;7;9;10;)	Zöldsévgvagdalt (1;6;)	Tejszínes zöldbabos tészta (1;7;)	Bundázott sajtészósos halpárna (1;4;7;)	Kókuszos tejbendara (1;7;)	Zöldséges rakott tészta (1;3;6;7;)	Rántott gomba (1;3;6;7;)
	EN:277.3kcal ZS:17.0g TZS:3.9g SZH:13.5g CK:2.0g FH:16.2g SÓ:0.6g	EN:147.4kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:19.9g CK:2.9g FH:3.8g SÓ:0.2g	EN:657.9kcal ZS:29.0g TZS:14.5g SZH:77.1g CK:10.8g FH:18.4g SÓ:1.0g	EN:382.7kcal ZS:25.8g TZS:4.7g SZH:22.0g CK:0.4g FH:15.1g SÓ:1.8g	EN:567.8kcal ZS:22.8g TZS:17.7g SZH:69.8g CK:27.5g FH:17.4g SÓ:0.3g	EN:654.1kcal ZS:19.4g TZS:6.4g SZH:90.5g CK:8.6g FH:26.4g SÓ:0.8g	EN:351.3kcal ZS:30.9g TZS:3.6g SZH:10.6g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.7g
	Főtt burgonya (12;)	Finomfőzelék (1;7;)	Reszelt sajt (7;)	Rizs köret	Kakaó szórat	Félbarna kenyér (1;)	Petrezselymes burgonya (12;)
	EN:253.8kcal ZS:0.5g SZH:49.7g FH:6.8g SÓ:0.6g	EN:359.7kcal ZS:14.0g TZS:4.1g SZH:43.6g CK:13.3g FH:12.6g SÓ:1.0g	EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	EN:154.4kcal ZS:2.7g TZS:1.7g SZH:27.7g CK:25.3g FH:2.9g SÓ:0.2g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g
	Félbarna kenyér (1;)	Félbarna kenyér (1;)	Félbarna kenyér (1;)	Tartármártás (3;7;10;)	Félbarna kenyér (1;)		Csemege uborka * (10;12;)
	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	EN:84.9kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.3g FH:0.7g SÓ:0.2g	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
	Mongol saláta * (10;)	Mandarin		Félbarna kenyér (1;)			Félbarna kenyér (1;)
	EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g		EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g			EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g