

	Hétfő 02.02	Kedd 02.03	Szerda 02.04	Csütörtök 02.05	Péntek 02.06	Szombat 02.07	Vasárnap 02.08
Ebéd	Burgonyaleves (1;3;12;) EN:220.6kcal ZS:7.8g TZS:1.1g SZH:30.2g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.7g Natúr vagdalt (1;3;6;) EN:290.3kcal ZS:21.1g TZS:3.6g SZH:18.7g CK:0.5g FH:7.2g SÓ:1.5g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:370.3kcal ZS:13.5g TZS:3.6g SZH:43.2g CK:17.6g FH:16.2g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Karfiollevés (1;) EN:167.1kcal ZS:9.9g TZS:1.0g SZH:14.7g CK:0.4g FH:4.7g SÓ:0.7g Bakonyi csirkeragu (1;7;) EN:299.6kcal ZS:15.1g TZS:4.0g SZH:12.6g CK:1.2g FH:25.8g SÓ:0.5g Orsó tészta (1;) EN:426.7kcal ZS:10.1g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.1g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Gombaleves (1;3;) EN:151.6kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:12.0g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:0.6g Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;) EN:364.6kcal ZS:26.4g TZS:4.9g SZH:17.5g CK:0.8g FH:10.8g SÓ:1.8g Zöldséges rizs EN:375.8kcal ZS:8.1g TZS:0.9g SZH:67.8g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:0.7g Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g Sült debreceni EN:238.0kcal ZS:22.6g TZS:7.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:1.5g Paradicsomos káposzta (1;) EN:230.1kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:31.6g CK:10.0g FH:5.9g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:108.5kcal ZS:8.2g TZS:1.2g SZH:6.4g CK:1.7g FH:2.1g SÓ:0.3g Píritott zsemlekocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g Bácskai rizseshús EN:572.3kcal ZS:17.7g TZS:3.3g SZH:73.1g CK:0.2g FH:29.2g SÓ:0.6g Csalamádé (10;) EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Zöldséges lebbencsleves (1;) EN:154.6kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:17.3g CK:4.7g FH:3.1g SÓ:0.9g Magyaróvári csirkemell (7;) EN:216.0kcal ZS:11.9g TZS:3.9g SZH:2.4g CK:0.3g FH:24.2g SÓ:0.5g Tört burgonya (12;) EN:348.3kcal ZS:8.0g TZS:0.8g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:0.6g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Tárkonyos zöldségleves (1;) EN:146.1kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.9g CK:4.8g FH:3.6g SÓ:0.7g Rakott kelkáposzta (7;) EN:469.5kcal ZS:16.5g TZS:4.8g SZH:51.7g CK:1.1g FH:27.2g SÓ:0.9g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
Ebéd B	Burgonyaleves (1;3;12;) EN:220.6kcal ZS:7.8g TZS:1.1g SZH:30.2g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.7g Tojásvagdalt (1;3;6;) EN:174.8kcal ZS:9.1g TZS:1.7g SZH:15.3g CK:0.9g FH:7.2g SÓ:0.2g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:370.3kcal ZS:13.5g TZS:3.6g SZH:43.2g CK:17.6g FH:16.2g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Karfiollevés (1;) EN:167.1kcal ZS:9.9g TZS:1.0g SZH:14.7g CK:0.4g FH:4.7g SÓ:0.7g Gombapaprikás (7;) EN:147.7kcal ZS:8.5g TZS:1.8g SZH:9.4g CK:1.7g FH:7.9g SÓ:1.1g Orsó tészta (1;) EN:426.7kcal ZS:10.1g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.1g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Gombaleves (1;3;) EN:151.6kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:12.0g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:0.6g Rántott sajt (1;3;7;) EN:406.9kcal ZS:30.9g TZS:9.8g SZH:18.9g CK:1.3g FH:12.6g SÓ:1.1g Zöldséges rizs EN:375.8kcal ZS:8.1g TZS:0.9g SZH:67.8g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:0.7g Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g Falafel (1;) EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g Paradicsomos káposzta (1;) EN:230.1kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:31.6g CK:10.0g FH:5.9g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:108.5kcal ZS:8.2g TZS:1.2g SZH:6.4g CK:1.7g FH:2.1g SÓ:0.3g Píritott zsemlekocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g Zöldséges rizottó EN:464.9kcal ZS:5.8g TZS:0.7g SZH:91.1g CK:2.3g FH:12.5g SÓ:1.7g Csalamádé (10;) EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Zöldséges lebbencsleves (1;) EN:154.6kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:17.3g CK:4.7g FH:3.1g SÓ:0.9g Roston tofu (6;) EN:158.3kcal ZS:12.2g TZS:1.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:0.8g SÓ:10.6g Tört burgonya (12;) EN:348.3kcal ZS:8.0g TZS:0.8g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:0.6g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Tárkonyos zöldségleves (1;) EN:146.1kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:17.9g CK:4.8g FH:3.6g SÓ:0.7g Rakott kelkáposzta VEGA (6;7;) EN:469.0kcal ZS:18.1g TZS:5.2g SZH:52.3g CK:1.5g FH:23.7g SÓ:1.6g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g