

GasztroTál		Hétfő 01.19	Kedd 01.20	Szerda 01.21	Csütörtök 01.22	Péntek 01.23	Szombat 01.24	Vasárnap 01.25
Ebéd A	Zöldborsóleves (1;3;) EN:225.3kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:24.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.7g	Csontleves EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g	Tojásleves (1;3;) EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g	Májgaluska leves (1;3;) EN:205.4kcal ZS:9.7g TZS:1.7g SZH:18.0g CK:3.2g FH:10.7g SÓ:0.6g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:138.7kcal ZS:9.2g TZS:1.9g SZH:9.7g CK:5.0g FH:4.3g SÓ:0.4g	Zöldbableves (1;) EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g	Zellerleves (1;9;) EN:155.8kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:18.3g CK:0.5g FH:3.3g SÓ:0.7g	
	Vadas csirkeragu (1;7;9;10;) EN:290.2kcal ZS:14.4g TZS:4.3g SZH:17.5g CK:6.4g FH:21.3g SÓ:0.6g	Levesbetét tészta (1;) EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g	Temesvári csirkeragu (1;7;) EN:340.8kcal ZS:19.3g TZS:6.6g SZH:13.6g CK:2.7g FH:24.8g SÓ:0.9g	Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:861.5kcal ZS:17.2g TZS:7.4g SZH:153.0g FH:22.5g SÓ:0.0g	Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g	Kolbászos rakott burgonya (3;7;12;) EN:735.6kcal ZS:41.8g TZS:15.1g SZH:54.2g CK:1.1g FH:29.0g SÓ:2.4g	Budapest csirkeragu EN:283.0kcal ZS:20.3g TZS:5.7g SZH:4.5g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:1.2g	
	Spagetti tészta (1;) EN:426.7kcal ZS:10.1g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.1g	Sertéspörkölt EN:220.1kcal ZS:12.6g TZS:2.6g SZH:4.4g CK:0.4g FH:20.2g SÓ:0.8g	Bulgur köret (1;) EN:501.9kcal ZS:9.8g TZS:0.8g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.5g	Baracköntet EN:97.2kcal SZH:23.2g CK:20.4g	Tarhonyás hús sertés (1;) EN:568.6kcal ZS:16.1g TZS:3.0g SZH:74.7g CK:3.9g FH:29.6g SÓ:1.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Tarhonya (1;) EN:415.3kcal ZS:8.9g TZS:1.1g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.3g	
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:414.4kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:56.6g CK:1.7g FH:9.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	
		Teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g		Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g			
Ebéd B	Zöldborsóleves (1;3;) EN:225.3kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:24.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.7g	Csontleves EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g	Tojásleves (1;3;) EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g	Zöldséggaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:138.7kcal ZS:9.2g TZS:1.9g SZH:9.7g CK:5.0g FH:4.3g SÓ:0.4g	Zöldbableves (1;) EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g	Zellerleves (1;9;) EN:155.8kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:18.3g CK:0.5g FH:3.3g SÓ:0.7g	
	Vadas gomba ragu (1;7;9;10;) EN:205.6kcal ZS:9.9g TZS:2.7g SZH:20.4g CK:6.4g FH:7.8g SÓ:0.7g	Levesbetét tészta (1;) EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g	Temesvári tofuragu (1;6;7;) EN:343.3kcal ZS:22.5g TZS:6.3g SZH:14.3g CK:3.1g FH:18.6g SÓ:0.7g	Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:861.5kcal ZS:17.2g TZS:7.4g SZH:153.0g FH:22.5g SÓ:0.0g	Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g	Francia rakott burgonya (1;3;7;12;) EN:414.6kcal ZS:14.8g TZS:5.8g SZH:52.5g CK:3.3g FH:8.5g SÓ:1.0g	Zöldség pörkölt EN:110.0kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:8.3g CK:2.8g FH:1.5g SÓ:1.7g	
	Spagetti tészta (1;) EN:426.7kcal ZS:10.1g TZS:1.2g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.1g	Zöldség pörkölt EN:110.0kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:8.3g CK:2.8g FH:1.5g SÓ:1.7g	Bulgur köret (1;) EN:501.9kcal ZS:9.8g TZS:0.8g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.5g	Baracköntet EN:97.2kcal SZH:23.2g CK:20.4g	Zöldséges rizottó EN:464.9kcal ZS:5.8g TZS:0.7g SZH:91.1g CK:2.3g FH:12.5g SÓ:1.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Tarhonya (1;) EN:415.3kcal ZS:8.9g TZS:1.1g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.3g	
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:414.4kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:56.6g CK:1.7g FH:9.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	
		Teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölése magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.12.05. 10:40