

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2025. NOVEMBER

3 Hétfő

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Lélektorna

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Tere-Fere kártya klub

Peterdy u. 16.

14.00 Latin tánc Orsival

Király u. 97.

14.00 Játékos tudáspróba

Dohány u. 22-24.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

4 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével

Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

11.00 Zum – Mamák

Dózsa Gy. u. 46.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel (Mozgáscentrum)

Lövölde tér 7.

13.30 Színjátszókör

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Halloween party – jelmezőverseny, finomságok.

Regisztráció és részletek a klubokban.

Király u. 97.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

5 Szerda

09.00 Király klub varroda

Király u. 97.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

12.00 Játékos kártya klub

Dohány u. 22-24.

13.00 Zöldterápia- kertészeti programunk ismertetése; beszélgetés
dísznövényeink környezeti igényeiről

Király u. 97.

14.00 Gyógytorna Melittával

Király u. 97.

14.00 Hangtálas meditáció

Dózsa Gy. u. 46.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával

Dohány u. 22-24.

6	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Meseautó –Primadonnák: Németh Marika, Röck Marika, Bársony Rózi - Kaczvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
	14.00	Zenetörténeti- és zongoraelőadás – Mandowsky Judit zongoratanár	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
7	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	10.00	Zwack gyárlátogatás!	
		Információ a plakátokon, a program regisztrációhoz kötött.	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
10	Hétfő		
	10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Olvasó napló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Zenés klubdelután Szent Évivel – Márton napi hangulatban	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Játékolimpia 1. szám – Ügyességi és szellemi vetélkedők	Király u. 97.
	14.00	Márton napi kvíz vigadalom	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
11	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Márton napi sütögetés! A program regisztrációhoz kötött.	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	15.00	Evica Operett Csoport zenés délutánja	Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

12 Szerda Szociális munka napja - a klubok zárva tartanak.

13 Csütörtök

10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Western tánc Brigivel

Király u. 97.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel

Király u. 97.

13.00 Városligeti természetgyűjtőgető séta

Király u. 97.

14.00 Gencsev Gábor és társulata zenés délután

Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

14 Péntek

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

10.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő

Király u. 97.

11.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó

Király u. 97.

10.00 Balatonboglári kirándulás – Gömb kilátó.

Információ a plakátokon, a program regisztrációhoz kötött.

Dózsa Gy. u. 46.

10.00 Kreatív délelőtt

Peterdy u. 16.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

12.00 Jogi tanácsadás

Dohány u. 22-24.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

17 Hétfő

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

13.00 Adventi kézműves délután – mézeskalács díszítés

Király u. 97.

14.00 Tere-Fere kártya klub

Peterdy u. 16.

14.00 Lélektorna

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Latin tánc Orsival

Király u. 97.

14.00 „Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses

klubdélután Szöllősi Dáviddal

Dohány u. 22-24.

14.00 Szentí Évi – Erzsébet napi vigadalom

Király u. 97.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

18 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével

Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

11.00 Zum – Mamák

Dózsa Gy. u. 46.

	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel (Mozgáscentrum)	Lövölde tér 7.
	13.00 Adventi készülődés – Karácsonyi kézműves ajándékok készítése	Dohány u. 22-24.
	13.30 Színjátszókör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
19	Szerda	
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00 Szűcs Marika és társulata	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00 Römiklub	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
20	Csütörtök	
	10.00-14.00 Adventi készülődés - Karácsonyi díszek készítése	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	14.00 Bischitz alkotói kiállítás záró rendezvény	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
21	Péntek	
	08.00 Váci kirándulás vásárlással egybekötve. Információ a plakátokon, a program regisztrációhoz kötött.	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	11.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	10.00-14.00 Adventi készülődés – kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
24	Hétfő	
	10.30 Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00 Adventi kézműves délután – mézeskalács díszítés	Király u. 97.
	14.00 Primadonnák – Kaczvinszky Barbara előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00 Olvasó napló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.

	14.00 Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
25	Kedd	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00 Adventi készülődés – Karácsonyi kézműves ajándékok készítése	Dohány u. 22-24.
	13.00 Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével	Király u. 97.
	13.30 Színjátszókör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Karaoke	Király u. 97.
	14.00 Szentí Évi és csapata zenés délután	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
26	Szerda	
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	13.00 Néprajzi Múzeum. Részletek és regisztráció a klubokban.	Király u. 97.
	14.00 Próba	Peterdy u. 16.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00 Meseautó Barbarával	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
27	Csütörtök	
	10.00-14.00 Adventi készülődés - Karácsonyi díszek készítése	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00 Vásári komédia – Operett előadás a Kult7 Kulturális és Művelődési Központban. Regisztráció és részletek a klubokban.	Király u. 11.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
09.00	Kutya terápia	Dózsa Gy. u. 46.
10.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
11.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
10.00-14.00	Adventi készülődés – kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
10.00	Róth Miksa Emlékház- Alkotóműhely	Nefelejcs u. 26.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
12.00	Advent – ünnepi gyertyagyújtás	Dohány u. 22-24.
13.00	Bakelit klub az advent jegyében	Dózsa Gy. u. 46.
13.00	Advent – ünnepi gyertyagyújtás	Király u. 97.
12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!