

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2025. DECEMBER

1 Hétfő

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

12.00 Klubdélután – Karácsonyi díszítés

Dohány u. 22-24.

13.00 Adventi kézműves Műhely- Mézeskalács díszítés

Király u. 97.

14.00 Lélek torna

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Tere-Fere kártya klub

Peterdy u. 16.

14.00 Latin tánc Orsival

Király u. 97.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

2 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével

Peterdy u. 16.

10.00 Zenés klub díszítés

Peterdy u. 16.

11.00 Western tánc Brigivel

Király u. 97.

11.00 Zum-Mamák

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel

Király u. 97.

13.00 Adventi készülődés – Karácsonyi mécesstartó festése

Dohány u. 22-24.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

3 Szerda

09.00 Király klub varroda

Király u. 97.

10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka
zeneterapeutával

Király u. 97.

10.00 Kreatív délelőtt

Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna

Dohány u. 22-24.

12.00 Játékos kártya klub

Dohány u. 22-24.

14.00 Meseautó Barbarával

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Gyógytorna Melittával

Király u. 97.

14.00 Römiklub

Király u. 97.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

4	Csütörtök	
	10.00	Karácsonyi díszek készítése Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program. Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.
	14.00	Advent története – Kaczvinszky Barbara előadása Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.
5	Péntek	
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.
	10.00	Adventi készülődés Peterdy u. 16.
	10.00	Adventi fények felkapcsolása Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna Dohány u. 22-24.
	12.00	Advent – ünnepi gyertyagyújtás Dohány u. 22-24.
	13.00	Forró italos, zenés délután Király u. 97.
	12.00	Jogi tanácsadás Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.
8	Hétfő	
	10.30	Hírkuckó Barbarával Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna Dohány u. 22-24.
	13.00	Adventi kézműves műhely – Mézeskalács díszítés Király u. 97.
	14.00	Latin tánc Orsival Király u. 97.
	14.00	„Örököld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal Dohány u. 22-24.
	14.00	Olvasónapló az Advent jegyében Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere-Fere kártya klub Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.
9	Kedd	
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna Peterdy u. 16.
	11.00	Zum-Mamák Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.
	13.00	Kézműves foglalkozás Csányi Juli vezetésével Király u. 97.
	13.00	Adventi készülődés – Karácsonyi mécesstartó festése Dohány u. 22-24.
	13.30	Akácfa utcai Bóbita óvodások ünnepi műsora Dohány u. 22-24.

	13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Szent Évi és csapata ünnepi műsora	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
10	Szerda	
	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00 „Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00 A Csicsergő Óvoda ünnepi műsora	Király u. 97.
	14.00 K30 Művészeti Iskola Adventi műsora	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
11	Csütörtök	
	11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	14.00 Karácsonyi Ünnepségek a Kult7 Művelődési és Kulturális Központban	Király u. 11.
12	Péntek	
	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00 Kutyaaterápia Luffy-val	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00 Adventi készülődés	Peterdy u. 16.
	10.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00 Advent – ünnepi gyertyagyújtás	Dohány u. 22-24.
	12.00 Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
13	Szombat	
	10.00 Tere-fere klub	Király u. 97.
15	Hétfő	
	11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00 Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00 Adventi (batyus) klubdélután	Dohány u. 22-24.
	14.00 Karácsonyi zongorajáték – Mandowsky Judit előadása	Király u. 97.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
16	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Szeretet börze – karácsony jegyében	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
17	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	10.00	„Össze-hangoló” – zenés foglalkozás Baksai Réka zeneterapeutával	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Hangtálas meditáció Minya Andrással	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
18	Csütörtök		
	10.00	Karácsonyi díszek készítése	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	12.00	Adventi vásári séta – Találkozó a klubban 12.00 órakor	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
19	Péntek		
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	10.00	Karácsonyi fények – Bakelit klub	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	11.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Advent – ünnepi gyertyagyújtás	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

22	Hétfő		
	10.30	Hírkuckó Barbarával- Karácsonyi klasszikusok – Diótörő meséje	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Olvasónapló – Karácsonyi történetek	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
23	Kedd		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum-Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
24	Szerda	Szenteste	
25	Csütörtök	Karácsony	
26	Péntek	Karácsony	
29	Hétfő		
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	„Csak a szépre emlékezünk” gyertyafényes morzsa party	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
30	Kedd		
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	14.00	Előszilveszteri buli	Király u . 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
31	Szerda		
	10.00	Filmvetítés – Újévi koncert	Peterdy u. 16.
	10.00	Morzsa Party	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!