

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális		52.hét 2025.12.22.-2025.12.28.		
Gasztvital		Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26	Szombat 12.27	Vasárnap 12.28
Ebéd	Kolbászos bableves (3;12;)	Fahéjas szilvaleves (1;7;)	Halászlé (4;)	Orjaleves	SajtkréMLEves (7;)	Zöldséges tarhonyaleves (1;)	Magyaros burgonyaleves (1;12;)	
	EN:342.8kcal ZS:15.0g TZS:3.0g SZH:30.5g CK:1.6g FH:16.0g SÓ:1.1g CA:0.0mg	EN:173.0kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:29.6g CK:23.2g FH:2.5g SÓ:0.0g CA:40.5mg	EN:13.7kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.7g SÓ:1.9g CA:0.0mg	EN:95.3kcal ZS:3.3g TZS:0.9g SZH:10.2g CK:4.0g FH:5.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg	EN:201.7kcal ZS:18.3g TZS:8.8g SZH:4.9g CK:4.0g FH:4.4g SÓ:0.7g CA:218.4mg	EN:177.2kcal ZS:10.7g TZS:2.1g SZH:16.5g CK:2.5g FH:2.9g SÓ:1.0g CA:0.0mg	EN:204.4kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:27.5g CK:0.5g FH:4.1g SÓ:0.3g CA:0.0mg	
	Morzsás nudli (1;3;6;)	Tarhonyás hús sertés (1;)	Töltött káposzta (3;12;)	Rántott halszelet (1;4;)	Pirított zsemlekocka (1;)	Sült csirkecomb	Rakott karfiol (7;)	
	EN:539.2kcal ZS:4.8g TZS:0.4g SZH:79.1g CK:0.7g FH:13.2g SÓ:2.1g	EN:568.6kcal ZS:16.1g TZS:3.0g SZH:74.7g CK:3.9g FH:29.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg	EN:350.8kcal ZS:17.5g TZS:6.0g SZH:28.1g CK:0.0g FH:20.3g SÓ:4.3g CA:0.0mg	EN:352.8kcal ZS:25.9g TZS:2.9g SZH:18.7g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:1.5g	EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	EN:454.7kcal ZS:32.2g TZS:10.3g SZH:0.1g CK:0.0g FH:38.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg	EN:380.7kcal ZS:17.7g TZS:4.9g SZH:31.1g CK:1.6g FH:23.2g SÓ:0.4g CA:48.0mg	
	Vanília szórát	Cékla saláta (10;)	Tejföl öntet (7;)	Majonézes burgonya (3;7;10;12;)	Sült oldalas	Rizi-bizi		
	EN:80.0kcal SZH:20.0g CK:19.5g	EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g CA:60.0mg	EN:509.7kcal ZS:22.2g TZS:3.8g SZH:62.1g CK:12.6g FH:7.8g SÓ:1.0g CA:24.7mg	EN:421.1kcal ZS:37.2g TZS:11.8g SZH:0.0g FH:21.3g SÓ:0.6g	EN:397.4kcal ZS:8.1g TZS:1.0g SZH:68.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.4g		
	Félbarna kenyér (1;)		Félbarna kenyér (1;)		Hagymás tört burgonya (12;)	Csalamádé (10;)		
	EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		EN:288.7kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:46.8g FH:6.4g SÓ:0.5g	EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g		
					Félbarna kenyér (1;)			
					EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g			
					Menü süti (1;6;7;)			
					EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.11.06. 13:58