

	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05	Szombat 12.06	Vasárnap 12.07
Ebéd	Gombaleves (1;3;) EN:151.6kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:12.0g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:0.6g CA:32.4mg Bolognai spagetti szárnyashúsból (1;) EN:683.7kcal ZS:15.9g TZS:2.8g SZH:90.7g CK:16.6g FH:36.0g SÓ:0.8g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g CA:320.0mg	Téli Zöldségleves (1;3;9;) EN:105.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:13.0g CK:1.2g FH:3.2g SÓ:0.6g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;6;) EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Sárgarépa főzelék (1;7;) EN:148.2kcal ZS:4.8g TZS:1.0g SZH:21.9g CK:1.4g FH:3.8g SÓ:1.4g CA:33.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Körte leves (1;7;) EN:200.0kcal ZS:6.1g TZS:3.5g SZH:36.4g CK:28.6g FH:3.3g SÓ:3.1g CA:49.5mg Rántott halrúd (1;4;) EN:282.6kcal ZS:21.0g TZS:2.2g SZH:14.3g CK:0.4g FH:8.3g SÓ:0.4g Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g CA:60.0mg Csalamádé (10;) EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:493.3kcal ZS:16.7g TZS:5.0g SZH:56.4g CK:5.9g FH:21.7g SÓ:0.5g CA:60.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Burgonyaleves (1;3;12;) EN:220.6kcal ZS:7.8g TZS:1.1g SZH:30.2g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.7g CA:0.0mg Székelypáposzta (12;) EN:307.2kcal ZS:15.5g TZS:3.1g SZH:14.4g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.4g CA:0.0mg Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g CA:60.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Húsgombóc leves (1;3;7;9;) EN:254.7kcal ZS:13.6g TZS:3.2g SZH:19.7g CK:5.0g FH:12.4g SÓ:1.7g CA:44.0mg Gránátos kocka (1;12;) EN:627.8kcal ZS:9.3g TZS:1.1g SZH:113.1g CK:3.2g FH:17.9g SÓ:0.5g CA:0.0mg Pacal pörkölt EN:224.2kcal ZS:16.5g TZS:3.9g SZH:4.1g FH:13.6g SÓ:1.7g Főtt burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g SZH:49.7g FH:6.8g SÓ:0.6g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:90.7kcal ZS:2.9g TZS:2.0g SZH:12.6g CK:0.7g FH:3.1g SÓ:0.6g CA:0.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Pacal pörkölt EN:224.2kcal ZS:16.5g TZS:3.9g SZH:4.1g FH:13.6g SÓ:1.7g Főtt burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g SZH:49.7g FH:6.8g SÓ:0.6g
Ebéd B	Gombaleves (1;3;) EN:151.6kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:12.0g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:0.6g CA:32.4mg Vega Bolognai spagetti (1;9;) EN:436.8kcal ZS:4.1g TZS:0.7g SZH:83.3g CK:8.7g FH:14.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g CA:320.0mg	Téli Zöldségleves (1;3;9;) EN:105.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:13.0g CK:1.2g FH:3.2g SÓ:0.6g CA:0.0mg Vega chilis bab EN:578.3kcal ZS:12.4g TZS:1.2g SZH:76.7g CK:15.5g FH:28.6g SÓ:0.5g CA:0.0mg Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Körte leves (1;7;) EN:200.0kcal ZS:6.1g TZS:3.5g SZH:36.4g CK:28.6g FH:3.3g SÓ:3.1g CA:49.5mg Rántott halrúd (1;4;) EN:282.6kcal ZS:21.0g TZS:2.2g SZH:14.3g CK:0.4g FH:8.3g SÓ:0.4g Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g CA:60.0mg Csalamádé (10;) EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:493.3kcal ZS:16.7g TZS:5.0g SZH:56.4g CK:5.9g FH:21.7g SÓ:0.5g CA:60.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Burgonyaleves (1;3;12;) EN:220.6kcal ZS:7.8g TZS:1.1g SZH:30.2g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.7g CA:0.0mg Székelypáposzta vega (12;) EN:157.6kcal ZS:9.6g TZS:1.0g SZH:14.4g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.2g CA:0.0mg Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g CA:60.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Korpagaluska leves (1;3;) EN:251.7kcal ZS:16.6g TZS:4.9g SZH:20.6g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:0.7g Lekváros derelye (1;6;) EN:865.3kcal ZS:12.8g TZS:2.8g SZH:157.7g CK:34.7g FH:26.7g SÓ:3.4g Porcukor szórat EN:205.0kcal SZH:50.0g CK:50.0g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:90.7kcal ZS:2.9g TZS:2.0g SZH:12.6g CK:0.7g FH:3.1g SÓ:0.6g CA:0.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Rántott sajt (1;3;7;) EN:406.9kcal ZS:30.9g TZS:9.8g SZH:18.9g CK:1.3g FH:12.6g SÓ:1.1g CA:720.0mg Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g