

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális		1.hét 2025.12.29.-2026.01.04.	
GasztVital	Hétfő 12.29	Kedd 12.30	Szerda 12.31	Csütörtök 01.01	Péntek 01.02	Szombat 01.03	Vasárnap 01.04
Ebéd	Magyaros karfiolleves (1;3;) EN:123.2kcal ZS:7.0g TZS:0.8g SZH:10.5g CK:1.0g FH:4.4g SÓ:0.5g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;6;) EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:414.4kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:56.6g CK:1.7g FH:9.0g SÓ:0.6g CA:60.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:255.6kcal ZS:9.7g TZS:5.1g SZH:36.0g CK:16.7g FH:4.4g SÓ:0.7g CA:48.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Zöldborsós csirkeragu (1;) EN:233.4kcal ZS:9.1g TZS:1.6g SZH:11.4g CK:0.0g FH:23.7g SÓ:0.8g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.6g	Zellerleves (1;9;) EN:155.8kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:18.3g CK:0.5g FH:3.3g SÓ:0.7g Fasírt golyó (1;6;) EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Paradicsomos káposzta (1;) EN:230.1kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:31.6g CK:10.0g FH:5.9g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Csontleves EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g Levesbetét tészta (1;) EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g Sült virsli EN:245.2kcal ZS:20.7g TZS:8.1g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:493.3kcal ZS:16.7g TZS:5.0g SZH:56.4g CK:5.9g FH:21.7g SÓ:0.5g CA:60.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7;) EN:264.3kcal ZS:13.6g TZS:4.5g SZH:13.0g CK:3.7g FH:20.9g SÓ:1.0g CA:5.4mg Káposztás kocka (1;) EN:547.4kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:98.3g CK:12.0g FH:17.0g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Vajgaluska leves (1;3;) EN:172.1kcal ZS:8.0g TZS:2.2g SZH:20.1g CK:4.0g FH:4.4g SÓ:0.7g Bácskai rizseshús EN:572.3kcal ZS:17.7g TZS:3.3g SZH:73.1g CK:0.2g FH:29.2g SÓ:0.6g CA:0.0mg Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:276.4kcal ZS:4.6g TZS:3.1g SZH:49.2g CK:34.0g FH:7.4g SÓ:0.4g CA:180.0mg Sült oldalas EN:421.1kcal ZS:37.2g TZS:11.8g SZH:0.0g FH:21.3g SÓ:0.6g Burgonyapüré (7;12;) EN:306.5kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:50.1g CK:4.1g FH:8.9g SÓ:0.9g CA:96.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.11.06. 9:58