

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális		48.hét 2025.11.24.-2025.11.30.		
Gasztvital		Hétfő 11.24	Kedd 11.25	Szerda 11.26	Csütörtök 11.27	Péntek 11.28	Szombat 11.29	Vasárnap 11.30
Ebéd	Sertésragu leves (1;) EN:278.7kcal ZS:10.7g TZS:2.0g SZH:25.8g CK:4.7g FH:18.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg	Tojásleves (1;3;) EN:55.9kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:2.9g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.5g CA:0.0mg	Burgonyaleves (1;3;7;12;) EN:220.5kcal ZS:6.9g TZS:3.0g SZH:31.6g CK:0.5g FH:5.1g SÓ:1.7g CA:24.0mg	Csontleves (9;) EN:76.2kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:9.7g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:2.2g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:252.2kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.1g CA:49.5mg	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg	Húsgaluska leves (1;3;) EN:191.5kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:31.1g CK:3.3g FH:10.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg	
	Gránátos kocka (1;12;) EN:483.7kcal ZS:7.6g TZS:1.0g SZH:85.9g CK:2.5g FH:13.4g SÓ:1.4g	Csirkepörkölt EN:202.9kcal ZS:11.4g TZS:2.1g SZH:4.0g FH:19.4g SÓ:2.1g	Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;) EN:317.9kcal ZS:20.2g TZS:3.4g SZH:23.0g CK:0.8g FH:9.5g SÓ:1.3g	Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g	Reszelt csirkemáj (1;) EN:235.1kcal ZS:10.5g TZS:2.7g SZH:8.2g CK:0.7g FH:24.7g SÓ:2.0g CA:0.0mg	Párizsi csirkemell (1;3;7;) EN:507.5kcal ZS:36.2g TZS:5.0g SZH:16.0g CK:0.4g FH:27.4g SÓ:1.8g CA:9.9mg	Szilvás gombóc (1;3;6;12;) EN:466.9kcal ZS:6.8g TZS:2.0g SZH:83.6g CK:22.6g FH:12.6g SÓ:1.5g	
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:247.0kcal ZS:13.0g TZS:4.2g SZH:24.1g CK:7.9g FH:6.3g SÓ:1.5g CA:30.0mg	Petrezselymes rizs EN:480.9kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:87.3g FH:10.5g SÓ:1.0g	Székelykáposzta (1;) EN:349.5kcal ZS:16.7g TZS:3.2g SZH:21.5g CK:0.1g FH:26.6g SÓ:5.4g CA:0.0mg	Tört burgonya (12;) EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g FH:7.5g SÓ:1.2g	Majonézes kukorica (3;7;10;) EN:457.6kcal ZS:27.8g TZS:4.6g SZH:58.5g CK:21.8g FH:7.5g SÓ:1.1g CA:24.7mg	Fahéj szórát EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	
	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	
	Körte EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g	Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g SZH:11.9g FH:0.7g	Tejföl (7;) EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g CA:48.0mg	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 2

Nyomtatva: 2025.10.06. 12:29

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális		48.hét 2025.11.24.-2025.11.30.		
GasztVITál		Hétfő 11.24	Kedd 11.25	Szerda 11.26	Csütörtök 11.27	Péntek 11.28	Szombat 11.29	Vasárnap 11.30
Ebéd B	Zöldséraguleves (9;) EN:33.0kcal ZS:1.2g TZS:0.1g SZH:4.4g CK:2.1g FH:0.8g SÓ:1.0g	Tojásleves (1;3;) EN:55.9kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:2.9g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.5g CA:0.0mg	Burgonyaleves (1;3;7;12;) EN:220.5kcal ZS:6.9g TZS:3.0g SZH:31.6g CK:0.5g FH:5.1g SÓ:1.7g CA:24.0mg	Csontleves (9;) EN:76.2kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:9.7g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:2.2g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:252.2kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.1g CA:49.5mg	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg	Zabgaluska leves (1;3;9;) EN:158.9kcal ZS:1.7g TZS:0.4g SZH:29.6g CK:3.3g FH:5.5g SÓ:2.0g CA:0.0mg	
	Gránátos kocka (1;12;) EN:483.7kcal ZS:7.6g TZS:1.0g SZH:85.9g CK:2.5g FH:13.4g SÓ:1.4g	Falafel (1;) EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g	Panírozott sajt (1;7;) EN:372.8kcal ZS:27.7g TZS:8.3g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g	Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g	Vega chilis bab EN:449.6kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:66.1g CK:8.4g FH:27.0g SÓ:1.6g CA:0.0mg	Panírozott halpárna (1;3;) EN:24.9kcal ZS:2.8g TZS:0.3g	Szilvás gombóc (1;3;6;12;) EN:466.9kcal ZS:6.8g TZS:2.0g SZH:83.6g CK:22.6g FH:12.6g SÓ:1.5g	
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:247.0kcal ZS:13.0g TZS:4.2g SZH:24.1g CK:7.9g FH:6.3g SÓ:1.5g CA:30.0mg	Petrezselymes rizs EN:480.9kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:87.3g FH:10.5g SÓ:1.0g	Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;) EN:351.7kcal ZS:19.5g TZS:2.7g SZH:22.2g CK:0.5g FH:20.5g SÓ:5.2g CA:0.0mg	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Majonézes kukoricasaláta (3;7;10;) EN:295.6kcal ZS:13.4g TZS:3.0g SZH:34.0g CK:19.8g FH:5.8g SÓ:0.6g CA:28.8mg	Fahéj szórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	
	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Tejföl (7;) EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g CA:48.0mg				
		Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 2 / 2

Nyomtatva: 2025.10.06. 12:29