

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21
Ebéd A	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:333.1kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:19.7g CK:0.9g FH:18.3g SÓ:1.5g CA:0.0mg Tejben dara (1;7;) EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g CA:312.0mg Kakaó szórat EN:122.3kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:27.4g CK:27.0g FH:0.7g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Daragaluska leves (1;3;) EN:117.4kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:11.7g CK:2.6g FH:2.1g SÓ:1.0g Sertéspörkölt EN:175.7kcal ZS:10.5g TZS:2.1g SZH:3.2g CK:0.2g FH:15.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:174.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:23.9g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Karfiolleves (1;) EN:167.0kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:17.7g CK:2.3g FH:4.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg Tejszínes tonhalas penne (1;4;7;) EN:767.5kcal ZS:31.9g TZS:5.9g SZH:87.5g CK:13.2g FH:39.9g SÓ:1.9g CA:37.5mg	Reszelttészta leves (6;) EN:118.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:15.9g CK:3.1g FH:2.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g Parajfőzelék (1;7;) EN:109.6kcal ZS:2.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:6.0g FH:4.5g SÓ:1.1g CA:84.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g CA:26.4mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Panírozott csirkemell (1;) EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:3.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g CA:120.0mg Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
Ebéd B	Zöldborsóleves (1;3;7;) EN:189.7kcal ZS:12.2g TZS:3.9g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g CA:0.0mg Morzsa nudli (1;3;) EN:541.8kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:79.0g CK:0.7g FH:13.2g SÓ:2.1g Fahéj szórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Daragaluska leves (1;3;) EN:117.4kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:11.7g CK:2.6g FH:2.1g SÓ:1.0g Szójapörkölt (6;) EN:177.2kcal ZS:12.5g TZS:1.8g SZH:3.7g CK:0.5g FH:11.7g SÓ:1.6g CA:0.0mg Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:174.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:23.9g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Karfiolleves (1;) EN:167.0kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:17.7g CK:2.3g FH:4.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg Tejszínes tonhalas penne (1;4;7;) EN:767.5kcal ZS:31.9g TZS:5.9g SZH:87.5g CK:13.2g FH:39.9g SÓ:1.9g CA:37.5mg	Reszelttészta leves (6;) EN:118.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:15.9g CK:3.1g FH:2.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g Parajfőzelék (1;7;) EN:109.6kcal ZS:2.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:6.0g FH:4.5g SÓ:1.1g CA:84.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g CA:26.4mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Rántott gomba (1;3;6;) EN:364.9kcal ZS:22.6g TZS:2.8g SZH:25.0g CK:0.7g FH:14.6g SÓ:1.3g Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:3.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g CA:120.0mg Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g