

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2025. Október

1	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Próba	Peterdy u. 16.
	14.00	Meseautó Barbarával	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
2	Csütörtök		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Idősek Hónapja Nyitógála a Kult7 Kulturális és Művelődési Központban. Állófogadás, meglepetés programok	Király u. 11.
3	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00	Kutyaterápia Luffyval	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Bikás Park „ARC” kiállítás megtekintése. Találkozó a klubban 11.00 órakor.	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

6	Hétfő	(Dohány: Stefánia Palota)	
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
7	Kedd		
	08.30	Kirándulás Zebegénybe. Találkozó a Nyugati Pályaudvaron	
	08.30-kor.	Részletek és regisztráció a klubokban.	Nyugati pu.
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Szalonna sütögetés citeraszó mellett.	
		Előzetes regisztráció szükséges.	Peterdy u. 16.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Próba	Peterdy u. 16.
	14.00	Kertész utcai Művészeti Iskola előadása	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Októberi ünnepeink – Kaczvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
	14.00	Kézműves délután: Őszi dekorációk, lakásdíszek	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

10	Péntek	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		09.00 Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
		10.00 Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
		10.00 Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
		11.00 Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		13.00 Petanque (francia golyós játék)	Dózsa Gy. u. 46.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
13	Hétfő	10.30 Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		14.00 „Örököld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdelután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
		14.00 Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
14	Kedd	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		13.00 Séta a Feneketlen tónál, majd lángosozás a Fehérvári úti Vásárcsarnokban. Részletek és regisztráció a klubokban.	Király u. 97.
		13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 „Meseautó” – Primadonnák – Kaczvinszky Barbara előadása	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
15	Szerda	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00 Mobiltelefonos tanfolyam	Király u. 97.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
		14.00 Próba	Peterdy u. 16.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		14.00 Nyári élmények képekben	Dózsa Gy. u. 46.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
16	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
17	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	10.00	Kreatív délelőtt	Peterdy u. 16.
	11.00	Dózsa Kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Bakelit klub	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
18	Szombat		
	10.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	09.00-12.00	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
20	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Az Okos Tányér – hogyan táplálkozunk okosan - Karmos Anna dietetikus előadása	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
21	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.

	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Felkészülés a Téli hónapokra – Karmos Anna dietetikus előadása	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
22	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Próba	Peterdy u. 16.
	14.00	'56 Vércsepp megemlékezés – Szentí Évi és énekkara	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
23	Csütörtök	A klub zárva!	
24	Péntek	A klub zárva	
27	Hétfő		
	10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Zenés klubdélután Szentí Évivel	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
28	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Bischitz alkotói képkiallítás a Dózsa György úti klub, Harmónia klub és a Bentlakás alkotói kiállítása	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

29	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
	14.00	Próba	Peterdy u. 16.
	14.00	„Tapsra mindig van idő” a Dózsa klub színtársulatának előadása	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
30	Csütörtök		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Idősek Hónapja Záróbál a Napházban - VIII. kerület, Népszínház u. 31. Részletek a klubokban.	Népszínház u. 31.
31	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.00	Angol nyelvtanfolyam – kezdő	Király u. 97.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam – haladó	Király u. 97.
	10.00	Közös gyertya gyújtás az Új Köztemetőben	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Róth Miksa - RÓTH160 emlékévé – tárlatvezetés és a múzeum megújult tereinek bemutatása.	Nefelejcs u. 26.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!