



	Hétfő 09.29	Kedd 09.30	Szerda 10.01	Csütörtök 10.02	Péntek 10.03
<b>Ebéd A</b>	<p><b>Kertészleves (1;)</b> EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Sertés sült</b> EN:182.6kcal ZS:10.6g TZS:2.5g SZH:0.0g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p> <p><b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b>  EN:141.0kcal ZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:1.1g</p> <p><b>Vegyes gyümölcsmártás (1;7;)</b> EN:175.8kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:39.1g CK:28.3g FH:2.2g SÓ:0.8g CA:36.0mg</p>	<p><b>Póréhagymaleves</b> EN:113.5kcal ZS:6.7g TZS:0.7g SZH:10.4g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p> <p><b>Fűszeres csirkeapró (1;)</b> EN:192.0kcal ZS:9.9g TZS:2.3g SZH:3.7g CK:0.0g FH:21.4g SÓ:2.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b>  EN:368.6kcal ZS:13.0g TZS:3.5g SZH:41.1g CK:4.2g FH:16.1g SÓ:1.9g CA:24.0mg</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p>	<p><b>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:211.2kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:13.8g CK:1.2g FH:12.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg</p> <p><b>Káposztás kocka (1;)</b> EN:421.3kcal ZS:5.5g TZS:0.8g SZH:78.5g CK:9.2g FH:13.2g SÓ:1.7g</p> <p><b>Körte</b>  EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p>	<p><b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g SÓ:2.1g CA:554.1mg</p> <p><b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p><b>Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;)</b> EN:401.9kcal ZS:29.0g TZS:3.4g SZH:22.2g CK:0.9g FH:12.6g SÓ:1.4g</p> <p><b>Rizs köret</b> EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g</p> <p><b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g</p>	<p><b>Orjaleves (1;)</b> EN:96.3kcal ZS:3.0g TZS:0.8g SZH:11.3g CK:3.1g FH:5.4g SÓ:2.8g CA:0.0mg</p> <p><b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.3g</p> <p><b>Fasírt golyó (1;6;)</b>  EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g</p> <p><b>Paradicsomos zöldbab (1;)</b> EN:187.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:26.4g CK:14.4g FH:4.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p> <p><b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p><b>Kertészleves (1;)</b> EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12;)</b> EN:318.9kcal ZS:9.7g TZS:2.8g SZH:44.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:1.4g CA:29.7mg</p>	<p><b>Póréhagymaleves</b> EN:113.5kcal ZS:6.7g TZS:0.7g SZH:10.4g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p> <p><b>Rántott brokkoli (1;)</b> EN:544.3kcal ZS:39.3g TZS:4.6g SZH:42.2g CK:10.3g FH:7.8g SÓ:2.0g</p> <p><b>Petrezselymes rizs</b> EN:396.8kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:81.5g FH:9.8g SÓ:1.0g</p> <p><b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:237.1kcal ZS:20.5g TZS:4.9g SZH:9.6g CK:8.2g FH:1.6g SÓ:1.5g CA:48.0mg</p>	<p><b>Hamis gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:195.5kcal ZS:9.9g TZS:1.3g SZH:19.9g CK:0.5g FH:4.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg</p> <p><b>Káposztás kocka (1;)</b> EN:421.3kcal ZS:5.5g TZS:0.8g SZH:78.5g CK:9.2g FH:13.2g SÓ:1.7g</p> <p><b>Körte</b>  EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p>	<p><b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g SÓ:2.1g CA:554.1mg</p> <p><b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p><b>Rakott karfiol (húsmentes) (7;)</b> EN:388.5kcal ZS:24.7g TZS:11.0g SZH:25.2g CK:1.6g FH:16.3g SÓ:0.6g CA:228.0mg</p>	<p><b>Orjaleves (1;)</b> EN:96.3kcal ZS:3.0g TZS:0.8g SZH:11.3g CK:3.1g FH:5.4g SÓ:2.8g CA:0.0mg</p> <p><b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.3g</p> <p><b>Tojásvagdalt (1;3;6;)</b> EN:244.6kcal ZS:9.6g TZS:3.2g SZH:16.9g CK:0.1g FH:22.2g SÓ:1.3g CA:0.0mg</p> <p><b>Paradicsomos zöldbab (1;)</b> EN:187.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:26.4g CK:14.4g FH:4.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p> <p><b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.07.30. 10:13