

	Hétfő 09.22	Kedd 09.23	Szerda 09.24	Csütörtök 09.25	Péntek 09.26
<b>Ebéd A</b>	<p><b>Palócleves (1;7;12;)</b> EN:287.2kcal ZS:19.4g TZS:6.3g SZH:12.7g CK:1.5g FH:12.8g SÓ:0.9g CA:23.4mg</p> <p><b>Főtt tészta (1;)</b> EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g</p> <p><b>Dejő szórát (1;)</b> EN:214.5kcal ZS:6.3g TZS:0.5g SZH:32.8g CK:25.4g FH:5.5g</p> <p><b>Alma</b> EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p>	<p><b>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:61.8kcal ZS:1.2g TZS:0.6g SZH:9.6g CK:2.8g FH:2.8g SÓ:0.2g CA:19.5mg</p> <p><b>Füstölt-főtt tarja kocka</b> EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g</p> <p><b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:191.4kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:28.2g CK:12.2g FH:4.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p> <p><b>Menüsüti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;)</b> EN:148.5kcal ZS:4.3g TZS:0.6g SZH:22.4g CK:0.4g FH:3.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Kukoricás csirkeragu</b> EN:234.4kcal ZS:17.1g TZS:5.1g SZH:5.0g CK:1.5g FH:14.0g SÓ:1.7g</p> <p><b>Párolt bulgur (1;)</b> EN:368.6kcal ZS:3.9g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p>	<p><b>Reszelttészta leves (6;)</b> EN:118.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:15.9g CK:3.1g FH:2.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> EN:175.7kcal ZS:10.5g TZS:2.1g SZH:3.2g CK:0.2g FH:15.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg</p> <p><b>Szárazbab főzelék (1;7;)</b> EN:299.3kcal ZS:10.0g TZS:2.5g SZH:32.9g CK:6.5g FH:13.0g SÓ:1.4g CA:27.0mg</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p>	<p><b>Vaníliás körtekrémleves (1;7;)</b> EN:203.8kcal ZS:6.9g TZS:5.5g SZH:31.5g CK:23.0g FH:3.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Sertéshúsos rizottó</b> EN:649.6kcal ZS:19.6g TZS:3.5g SZH:86.4g CK:0.5g FH:31.3g SÓ:3.8g CA:0.0mg</p>
<b>Ebéd B</b>	<p><b>Zöldbableves (1;3;)</b> EN:134.0kcal ZS:7.0g TZS:0.9g SZH:13.2g CK:2.3g FH:3.7g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p> <p><b>Főtt tészta (1;)</b> EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g</p> <p><b>Dejő szórát (1;)</b> EN:214.5kcal ZS:6.3g TZS:0.5g SZH:32.8g CK:25.4g FH:5.5g</p> <p><b>Alma</b> EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p>	<p><b>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:61.8kcal ZS:1.2g TZS:0.6g SZH:9.6g CK:2.8g FH:2.8g SÓ:0.2g CA:19.5mg</p> <p><b>Falafel (1;)</b> EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g</p> <p><b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:191.4kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:28.2g CK:12.2g FH:4.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p> <p><b>Menüsüti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;)</b> EN:148.5kcal ZS:4.3g TZS:0.6g SZH:22.4g CK:0.4g FH:3.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Kukoricás tofu ragu (6;)</b> EN:195.4kcal ZS:13.0g TZS:1.8g SZH:5.9g CK:2.2g FH:12.8g SÓ:0.9g</p> <p><b>Bulgur köret (1;)</b> EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p>	<p><b>Reszelttészta leves (6;)</b> EN:118.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:15.9g CK:3.1g FH:2.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg</p> <p><b>Vega chilis bab</b> EN:438.4kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:64.3g CK:7.5g FH:26.7g SÓ:1.3g CA:0.0mg</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p>	<p><b>Vaníliás körtekrémleves (1;7;)</b> EN:203.8kcal ZS:6.9g TZS:5.5g SZH:31.5g CK:23.0g FH:3.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Zöldséges-sajtos rizottó (7;)</b> EN:533.3kcal ZS:8.8g TZS:5.3g SZH:95.4g CK:1.4g FH:19.7g SÓ:0.7g CA:240.0mg</p>