

Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22. (00480) Gyermekek normál (1-3 év)															
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
REGGELI	Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Kakaós kalács[1,3,7], Ráma margarin			Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Natúr vajkrém[7], Kukoricás kenyér[1], Kígyóuborka			0			Vaníliás tej[1,7], Gyümölcsstea[12], Ráma margarin, Vajas patkó[1,3,7]			Gyümölcsstea[12], Edami sajt[7,(1)], Ráma margarin, Fehérkenyér[1], Kígyóuborka		
	Energia: 303,68 Kcal / 1 269,38 Kj			Energia: 248,62 Kcal / 1 039,23 Kj			0			Energia: 296,31 Kcal / 1 238,58 Kj			Energia: 307,95 Kcal / 1 287,23 Kj		
	Feh: 9,84 g Zsír: 14,01 g T.Zs: 5,53 g			Feh: 8,74 g Zsír: 10,63 g T.Zs: 5,32 g			Feh: Zsír: T.Zs:			Feh: 8,69 g Zsír: 13,01 g T.Zs: 5,10 g			Feh: Zsír: 20,79 g T.Zs: 7,50 g		
Sz.h: 34,11 g Cuk: 3,05 g Só: 0,66 g			Sz.h: 28,62 g Cuk: 1,20 g Só: 0,62 g			Sz.h: Cuk: Só:			Sz.h: 35,72 g Cuk: 9,91 g Só: 0,65 g			Sz.h: Cuk: 1,28 g Só: 0,88 g			
1,3,7,12			1,7,12			0			1,3,7,12			1,7,12			
TIZÓRAI	Alma			Alma, Szilva			0			Alma, Körte			Alma, Görögdinnye		
	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 Kj			Energia: 35,09 Kcal / 146,68 Kj			0			Energia: 36,77 Kcal / 153,70 Kj			Energia: 22,11 Kcal / 92,42 Kj		
	Feh: 0,32 g Zsír: 0,32 g T.Zs: 0,00 g			Feh: 0,48 g Zsír: 0,24 g T.Zs: 0,00 g			Feh: Zsír: T.Zs:			Feh: 0,36 g Zsír: 0,33 g T.Zs: 0,00 g			Feh: 0,26 g Zsír: 0,24 g T.Zs: 0,00 g		
	Sz.h: 5,60 g Cuk: 0,00 g Só: 0,01 g			Sz.h: 7,26 g Cuk: 0,00 g Só: 0,01 g			Sz.h: Cuk: Só:			Sz.h: 7,80 g Cuk: 0,00 g Só: 0,01 g			Sz.h: 4,46 g Cuk: 0,00 g Só: 0,01 g		
						0									
EBÉD	Főtt tojás [3], Sárgaborsó főzelék[1,12]			Tejszínes csirkeragu[1,7,12], Rizi-bizi			0			Panírozott halrudak sütőben sütvé[1,4,7], Sárgarépa főzelék [1,7]			Sült virsli[6], Paradicsomos burgonyafőzelék[1]		
	Energia: 327,27 Kcal / 1 367,99 Kj			Energia: 352,33 Kcal / 1 472,74 Kj			0			Energia: 395,27 Kcal / 1 652,23 Kj			Energia: 349,50 Kcal / 1 460,91 Kj		
	Feh: 16,62 g Zsír: 11,93 g T.Zs: 2,59 g			Feh: 9,71 g Zsír: 11,68 g T.Zs: 3,37 g			Feh: Zsír: T.Zs:			Feh: 13,90 g Zsír: 19,77 g T.Zs: 4,98 g			Feh: 10,75 g Zsír: 15,12 g T.Zs: 4,14 g		
	Sz.h: 38,03 g Cuk: 0,01 g Só: 1,32 g			Sz.h: 52,21 g Cuk: 0,05 g Só: 1,16 g			Sz.h: Cuk: Só:			Sz.h: 39,49 g Cuk: 5,02 g Só: 1,79 g			Sz.h: 41,72 g Cuk: 7,99 g Só: 2,50 g		
1,3,12			1,7,12			0			1,4,7			1,6			
UZSONNA	Kockasajt (Medve)[7], Ráma margarin, Félbarna kenyér[1], Kígyóuborka			Fehérkenyér[1], Pizzakrém, tonhalas[4,12,(1)]			0			Sertés párizsi, Ráma margarin, Korpás kenyér[1], Kápia paprika			Csirkemell sonka, Félbarna kenyér[1], Ráma margarin, Zöldpaprika, Kápia paprika		
	Energia: 194,63 Kcal / 813,55 Kj			Energia: 154,48 Kcal / 645,73 Kj			0			Energia: 191,38 Kcal / 799,97 Kj			Energia: 173,67 Kcal / 725,94 Kj		
	Feh: 5,63 g Zsír: 9,22 g T.Zs: 3,74 g			Feh: 5,34 g Zsír: 4,52 g T.Zs: 0,70 g			Feh: Zsír: T.Zs:			Feh: 5,80 g Zsír: 8,42 g T.Zs: 2,50 g			Feh: 6,35 g Zsír: 6,42 g T.Zs: 1,75 g		
	Sz.h: 21,99 g Cuk: 0,00 g Só: 1,24 g			Sz.h: 22,61 g Cuk: 3,18 g Só: 0,64 g			Sz.h: Cuk: Só:			Sz.h: 22,86 g Cuk: 0,00 g Só: 1,06 g			Sz.h: 22,39 g Cuk: 0,00 g Só: 1,15 g		
1,7			1,4,12						1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Élelmezésvezető-Dietetikus Papp Zsuzsanna sk.

Szakmai vezető: Márton Beáta sk.

Allergén kódok, információk: (zárójelben a nyomokban feltételezhető allergének vannak feltüntetve)

- 1: Glutén
- 3: Tojás
- 5: Földimogyoró
- 7: Tej, tejtermékek
- 9: Zeller
- 11: Szezám
- 13: Csillagfű
- 15: Mesterséges édesítőszer
- 2: Rákfélék
- 4: Halak
- 6: Szójabab
- 8: Diófélék, mogyorók
- 10: Mustár
- 12: Kéndioxid, szulfid
- 14: Puhatestűek
- 16: Édesgyökér