

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2025. Szeptember

1 Hétfő

10.30 Hírkuckó Barbarával

Peterdy u. 16.

11.00 Csoportos torna Margóval

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Limonádé klub – Játékos tudáspróba

Dohány u. 22-24.

14.00 Lélek torna

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Tere-Fere kártya klub

Peterdy u. 16.

14.00 Latin tánc Orsival

Király u. 97.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

2 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel

Király u. 97.

10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével

Peterdy u. 16.

11.00 Zum – Mamák

Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Western tánc Brigivel

Király u. 97.

11.00 Gyógytorna

Peterdy u. 16.

13.30 Színjátszó kör

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Önök kérték kívánságműsor

Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

3 Szerda

09.00 Király klub varroda

Király u. 97.

10.00 Mobiltelefonos tanfolyam

Király u. 97.

11.00 Csoportos torna Margóval

Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével

Dózsa Gy. u. 46.

12.00 Játékos kártya klub

Dohány u. 22-24.

14.00 Magyar szívtiprók – Kaczvinszky Barbara előadás sorozata I.rész

Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Gyógytorna Melittával

Király u. 97.

14.00 Próba

Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval

Dohány u. 22-24.

4	Csütörtök		
	09.00	Kutyaterápia Luffyval	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Kirándulás – Libegő. Részletek a klubokban.	Király u. 97.
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	14.00	Keresztretjtvény fejtő délután	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
5	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Séta a Pesterzsébeti Duna sétányon. Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Séta a Múzeumkertben	Peterdy u. 16.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
8	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	„Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Olvasónapló	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
9	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	10.00	Peterdy lecsó - előzetes regisztráció szükséges.	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
10	Szerda	Klubok zárva tartanak.	

11	Csütörtök		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	09.00-12.00	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
	14.00	Szüreti bál a Kult7 Kulturális Központban	Király u. 11.
12	Péntek		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	09.30	Látogatás a Páva utcai Holokauszt Emlékközpontba. Találkozó a klubban.	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	13.00	Bakelit klub	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
13	Szombat		
	15.00	Civil Korzó – Színpadi műsorok, Civil szervezetek bemutatkozása, kirakodóvásár	Klauzál tér
15	Hétfő		
	10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Kóistolással egybekötött dietetikai kerekasztal-beszélgetés 1. rész. Téma: cukorbetegség. Előadó: Karmos Anna dietetikus.	Király u. 97.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Magyar szívtiprók – Kacsvinszky Barbara előadás sorozata II. rész	Dohány u. 22-24.
	14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
16	Kedd		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Szenti Évi és csapata zenés délutánja	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

17	Szerda	08.30 Váci kolbászolás. Részletek a plakáton. 09.00 Király klub varroda 11.00 Csoportos torna Margóval 12.00 Játékos kártya klub 14.00 Próba 14.00 Gyógytorna Melittával 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dózsa Gy. u. 46. Király u. 97. Dohány u. 22-24. Dohány u. 22-24. Peterdy u. 16. Király u. 97. Dohány u. 22-24.
18	Csütörtök	10.00 Fókuszban az egészség. Kitelepülünk az Almássy térre. 11.00 Gyógytorna 12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel 13.00 Közös séta az Alzheimer Világnap alkalmából. Részletek a klubokban. 9.00-12.00 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Almássy tér Peterdy u. 16. Király u. 97. Városliget Dohány u. 22-24.
19	Péntek	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel 10.00 Petanque az udvaron 10.00 Látogatás a Fiumei Úti Műemlék Temetőbe III. – Művész parcella. 11.00 Csoportos torna Margóval 12.00 Jogi tanácsadás 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Király u. 97. Dózsa Gy. u. 46. Peterdy u. 16. Dohány u. 22-24. Dohány u. 22-24. Dohány u. 22-24.
20	Szombat	09.00 Lecsófőző verseny. Részletek a klubokban és a plakáton.	Százház park
22	Hétfő	11.00 Csoportos torna Margóval 11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével 14.00 Nyárbúcsúztató klubdélután – morzsa party 14.00 Latin tánc Orsival 14.00 Magyar szívtiprók – Kaczvinszky Barbara előadás sorozata III. rész 14.00 Tere-Fere kártya klub 14.00 Olvasónapló 09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24. Dózsa Gy u. 46. Dohány u. 22-24. Király u. 97. Király u. 97. Peterdy u. 16. Dózsa Gy. u. 46. Dohány u. 22-24.

23	Kedd	09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		10.00 Rajzsakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Magyar szívtiprók – Kaczvinszky Barbara előadás sorozata IV. rész	Peterdy u. 16..
		14.00 Karaoke	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
24	Szerda	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		11.00 Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy u. 46.
		12.00 Játékos kártya klub	Dohány u. 22-24.
		14.00 Hangtálas meditáció	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		14.00 Próba	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
25	Csütörtök	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
		10.30 Séta a főváros legrégebbi kertjében, a Károlyi-kertben. Találkozó a klubban 10.30-kor.	Peterdy u. 16.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Pingpong. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
		12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
26	Péntek	09.00 Kirándulás Szentendrére. Gyülekező a Batthyány téren a HÉV-nél, 8.30-kor. További részletek a klubokban.	Batthyány tér
		09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
		10.00 Templomi séták – Belvárosi Szent Mihály Templom, Nagycsarnok. Részletek a klubokban és a plakáton.	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		12.00 Jogi tanácsadás	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

29	Hétfő		
		10.30	Hírkuckó Barbarával
			Peterdy u. 16.
		11.00	Csoportos torna Margóval
			Dohány u. 22-24.
		11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével
			Dózsa Gy u. 46.
		14.00	Lélek torna
			Dózsa Gy. u. 46.
		14.00	Zenés klubdélután Szentí Évivel
			Dohány u. 22-24.
		14.00	Latin tánc Orsival
			Király u. 97.
		14.00	Tere-Fere kártya klub
			Peterdy u. 16.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval
			Dohány u. 22-24.
30	Kedd		
		09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel
			Király u. 97.
		09.00	Paprikás krumpli bográcsban! Részletek a plakáton.
			Dózsa Gy. u. 46.
		10.00	Rajzsakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével
			Peterdy u. 16.
		11.00	Western tánc Brigivel
			Király u. 97.
		11.00	Gyógytorna
			Peterdy u. 16.
		12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel
			Király u. 97.
		14.00	Mihály napi szeretet börze. Részletek a klubokban és a plakáton.
			Peterdy u. 16.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval
			Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!