

	Hétfő 08.25	Kedd 08.26	Szerda 08.27	Csütörtök 08.28	Péntek 08.29	Szombat 08.30	Vasárnap 08.31
Ebéd	Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:244.5kcal ZS:9.7g TZS:3.2g SZH:17.8g CK:4.3g FH:19.6g SÓ:1.6g CA:24.7mg Piskóta kocka 70 gr Mechanika (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g Csokoládé öntet (7;) EN:90.9kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g CA:120.0mg Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldséges tarhonyaleves (12;) EN:134.2kcal ZS:5.5g TZS:1.5g SZH:16.7g CK:2.0g FH:2.8g SÓ:1.0g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Sóska mártás (1;7;) EN:234.1kcal ZS:4.7g TZS:2.9g SZH:39.6g CK:6.1g FH:6.3g SÓ:2.0g CA:37.7mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Sárgabarack EN:48.0kcal ZS:0.6g SZH:10.2g FH:0.9g CA:14.0mg	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Panírozott csirkecombfilé (1;3;) EN:470.8kcal ZS:28.9g TZS:4.4g SZH:24.7g CK:0.2g FH:26.1g SÓ:2.0g Párolt zöldségköret EN:105.3kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:10.4g CK:5.2g FH:5.0g SÓ:1.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg Sült csirkemell EN:205.2kcal ZS:7.7g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.5g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g CA:21.6mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Tejszelet (1;3;5;6;7;8;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g CA:26.4mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:527.9kcal ZS:19.4g TZS:3.3g SZH:60.6g CK:6.6g FH:26.6g SÓ:1.5g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg Őszibarack EN:41.0kcal ZS:0.1g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldbableves (1;3;) EN:163.8kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:16.2g CK:2.9g FH:4.5g SÓ:1.7g CA:0.0mg Csülkös pacal pörkölt EN:330.4kcal ZS:27.1g TZS:7.6g SZH:4.2g CK:0.0g FH:8.5g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt burgonya (12;) EN:310.2kcal ZS:0.7g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:1.0g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g Menüsüti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g SZH:6.1g CK:2.5g FH:3.3g SÓ:1.1g CA:20.0mg Rakott káposzta (7;) EN:431.6kcal ZS:15.8g TZS:4.7g SZH:46.1g CK:1.1g FH:24.9g SÓ:0.3g CA:41.2mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g

	Hétfő 08.25	Kedd 08.26	Szerda 08.27	Csütörtök 08.28	Péntek 08.29	Szombat 08.30	Vasárnap 08.31
Ebéd B	Gombaleves (1;7;) EN:117.7kcal ZS:8.2g TZS:3.4g SZH:7.4g CK:1.2g FH:3.4g SÓ:1.6g CA:29.3mg Piskóta kocka 70 gr Mechanika (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g Csokoládé öntet (7;) EN:90.9kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g CA:120.0mg Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldséges tarhonyaleves (12;) EN:134.2kcal ZS:5.5g TZS:1.5g SZH:16.7g CK:2.0g FH:2.8g SÓ:1.0g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Sóska mártás (1;7;) EN:234.1kcal ZS:4.7g TZS:2.9g SZH:39.6g CK:6.1g FH:6.3g SÓ:2.0g CA:37.7mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Sárgabarack EN:48.0kcal ZS:0.6g SZH:10.2g FH:0.9g CA:14.0mg	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Panírozott sajt (1;7;) EN:497.2kcal ZS:41.5g TZS:9.8g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g Párolt zöldségköret EN:105.3kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:10.4g CK:5.2g FH:5.0g SÓ:1.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg Tojásvagdalt (1;3;6;) EN:295.1kcal ZS:11.5g TZS:3.8g SZH:20.7g CK:0.1g FH:26.9g SÓ:1.6g CA:0.0mg Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g CA:21.6mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Tejszelet (1;3;5;6;7;8;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g CA:26.4mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Vega Bolognai spagetti (1;9;) EN:469.9kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:90.3g CK:8.9g FH:15.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg Őszibarack EN:41.0kcal ZS:0.1g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldbableves (1;3;) EN:163.8kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:16.2g CK:2.9g FH:4.5g SÓ:1.7g CA:0.0mg Szójapörkölt (6;) EN:191.0kcal ZS:13.3g TZS:1.9g SZH:3.8g CK:0.6g FH:13.2g SÓ:1.6g CA:0.0mg Főtt burgonya (12;) EN:310.2kcal ZS:0.7g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:1.0g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g Menüsüti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g SZH:6.1g CK:2.5g FH:3.3g SÓ:1.1g CA:20.0mg Halpaprikás (4;7;) EN:185.5kcal ZS:8.6g TZS:2.7g SZH:4.8g CK:0.7g FH:10.9g SÓ:1.8g CA:24.7mg Túrós csusza (1;7;) EN:587.3kcal ZS:18.9g TZS:7.3g SZH:81.3g CK:5.9g FH:20.4g SÓ:2.4g CA:56.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g