

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2025. Július

1 Kedd

10.00	Rajzsakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
14.00	Keresztretjtvény fejtő délután	Peterdy u. 16.
14.00	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

2 Szerda

09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
14.00	Kreatív foglalkozás (IV. em)	Peterdy u. 16.
14.00	Hangtálas meditáció Minya Andrással	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
14.00	Römi klub	Király u. 97.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

3 Csütörtök

10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
13.00	Újlipótváros csodái (séta a XIII. kerületben). Találkozó a klubban 13.00-kor.	Peterdy u. 16.
14.00	Séta a Károlyi-kertben. Regisztráció és részletek a klubokban.	Király u. 97.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

4 Péntek

08.00	Fürdőzés a Pesterzsébeti strandon! Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
09.00	Séta a Jókai kertben. Találkozó a klubban 09.00 órakor	Peterdy u. 16.
11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.

	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
7	Hétfő		
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere-fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	„Örököld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal	Dohány u. 22-24.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Király Nap. A legpestibb utca legkirályabb napja. Részletek a kihelyezett plakátokon.	Király u. – Anker köz
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
8	Kedd		
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Bevezetés a pingpongozás alapjaiba. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Romantikus dallamok	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
9	Szerda		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Klubdélután	Peterdy u. 16.
	14.00	Bakelit klub	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
10	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Margitszigeti séta. Találkozó a klubban 10.00-órakor	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	13.00	A Hopp Ferenc Ázsiai Művészeti Múzeum és különleges kertjének látogatása. Részletek és regisztráció a klubokban.	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

11	Péntek	11.00 Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		13.00 Városligeti séta	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Filmvetítés – 100 éve született Tony Curtis	Peterdy u. 16.
		12.00 Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
14	Hétfő	11.00 Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Limonádé Party – Hűsítő verses klubdélután	Dohány u. 22-24.
		14.00 Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		14.00 Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Kacsvinszky Barbara előadása -Filmek és esélyegyenlőség 1. rész	Király u. 97.
		14.00 Latin tánc Orsival	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
15	Kedd	10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
		10.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00 Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		13.30 Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Kacsvinszky Barbara előadása -Filmek és esélyegyenlőség 2. rész	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
16	Szerda	09.00 Király klub varroda	Király u. 97.
		11.00 Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00 Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
		12.00 Gellért hegyi túra	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00 Klubdélután	Peterdy u. 16.
		14.00 Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		14.00 Römiklub	Király u. 97.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
17	Csütörtök	10.00-14.00 Fókuszban az egészség. Kitelepülünk az Almássy térre.	Almássy tér
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

18	Péntek	08.00	Fürdőzés a Pesterzsébeti strandon! Részletek a plakáton!	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 4
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
21	Hétfő	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00	Kaczvinszky Barbara előadása -Filmek és esélyegyenlőség 3. rész	Dohány u. 22-24.
		14.00	Tere – fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		14.00	Bingójáték	Király u. 97.
		14.00	Latin tánc Orsival	Király u. 97.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
22	Kedd	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
		11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00	Bevezetés a pingpongozás alapjaiba. Regisztrációköteles program.	Dohány u. 22-24.
		13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00	Önök kérték – kívánságműsor	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
23	Szerda	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00	Kreatív foglalkozás (IV. em.)	Peterdy u. 16.
		10.00	Mobiltelefonos tanfolyam	Király u. 97.
		11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
		14.00	Kaczvinszky Barbara előadása -Filmek és esélyegyenlőség 4. rész	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
24	Csütörtök	10.00	Sziklatemplom látogatása	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		14.00	Limonádé Party	Peterdy u. 16.
		14.00	Limonádé Party	Király u. 97.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

25	Péntek	10.00	Látogatás a Mezőgazdasági Múzeumba	Peterdy u. 16.
		11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		12.00	Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
28	Hétfő	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		14.00	Zenés klubdélután Szentí Évivel	Dohány u. 22-24.
		14.00	Tere – Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
		14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00	Játékdélután	Király u. 97.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
29	Kedd	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
		11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
		13.30	Színjátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00	Ki tud többet Budapestről? Szellemi vetélkedő	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
30	Szerda	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
		10.00	Kreatív foglalkozás (IV. em.)	Peterdy u. 16.
		11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
		11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
		12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
		14.00	Fagyizás	Dózsa Gy. u. 46.
		14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
31	Csütörtök	09.30	Látogatás a FIUMEI ÚTI SÍRKERTBE. Találkozó a klubban 09.30 órakor	Peterdy u. 16.
		10.00	Strandolás a Palatinuson. Regisztráció és részletek a klubokban.	Palatinus strand
		10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
		11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!