

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04	Szombat 07.05	Vasárnap 07.06
Ebéd	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:283.5kcal ZS:11.1g TZS:2.0g SZH:24.1g CK:1.0g FH:18.4g SÓ:1.8g CA:0.0mg Piskóta kocka (1;3;) EN:136.8kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:30.6g CK:27.0g FH:1.3g SÓ:0.1g Csokoládé öntet (7;) EN:90.9kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g CA:120.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldségleves (1;) EN:118.3kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:15.8g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Sertés sült EN:206.6kcal ZS:12.3g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:0.9g CA:0.0mg Vegyes gyümölcsmártás (1;7;) EN:175.8kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:39.1g CK:28.3g FH:2.2g SÓ:0.8g CA:36.0mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Paradicsomleves (1;6;) EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g Rántott csirkemell (1;3;) EN:465.3kcal ZS:27.5g TZS:3.9g SZH:24.7g CK:0.2g FH:27.9g SÓ:1.9g Párolt kukorica 1/2 EN:163.2kcal ZS:3.4g TZS:0.3g SZH:27.0g CK:14.9g FH:4.3g SÓ:0.7g Párolt bulgur 1/2 (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Árpagyöngyleves (1;9;) EN:60.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.6g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:1.6g Házi vagdalt (1;3;) EN:534.3kcal ZS:44.3g TZS:8.7g SZH:16.8g CK:0.2g FH:17.0g SÓ:20.1g CA:0.0mg Finomfőzelék (1;7;) EN:280.3kcal ZS:6.4g TZS:1.4g SZH:46.7g CK:21.0g FH:8.0g SÓ:1.7g CA:96.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Nektarin EN:49.0kcal SZH:11.4g FH:0.4g	Őszibarack leves (1;7;) EN:269.4kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:54.5g CK:43.3g FH:2.9g SÓ:0.7g CA:44.0mg Tavaszi rizseshús (9;) EN:570.7kcal ZS:9.3g TZS:1.9g SZH:92.8g CK:1.4g FH:29.8g SÓ:1.8g CA:0.0mg Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	HagymakréMLEves (1;7;) EN:177.8kcal ZS:11.1g TZS:3.7g SZH:15.8g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:1.5g CA:17.5mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Sertés sült EN:206.6kcal ZS:12.3g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:0.9g CA:0.0mg Kapor mártás (1;7;) EN:153.5kcal ZS:10.2g TZS:3.1g SZH:12.7g CK:3.7g FH:2.2g SÓ:1.4g CA:36.0mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Korpagaluska leves (1;3;9;12;) EN:183.3kcal ZS:8.0g TZS:1.2g SZH:22.2g CK:2.4g FH:5.1g SÓ:0.1g CA:0.0mg Rakott brokkoli (7;) EN:478.8kcal ZS:28.6g TZS:8.9g SZH:35.4g CK:4.5g FH:24.6g SÓ:1.6g CA:41.2mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04	Szombat 07.05	Vasárnap 07.06
Ebéd B	Zöldborsóleves (1;3;) EN:120.6kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:14.8g CK:0.0g FH:5.2g SÓ:3.4g CA:0.0mg	Zöldségleves (1;) EN:118.3kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:15.8g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Paradicsomleves (1;6;) EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g	Árpagyöngyleves (1;9;) EN:60.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.6g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:1.6g	Őszibarack leves (1;7;) EN:269.4kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:54.5g CK:43.3g FH:2.9g SÓ:0.7g CA:44.0mg	HagymakréMLEves (1;7;) EN:177.8kcal ZS:11.1g TZS:3.7g SZH:15.8g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:1.5g CA:17.5mg	Korpagaluska leves (1;3;9;12;) EN:183.3kcal ZS:8.0g TZS:1.2g SZH:22.2g CK:2.4g FH:5.1g SÓ:0.1g CA:0.0mg
	Piskóta kocka (1;3;) EN:136.8kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:30.6g CK:27.0g FH:1.3g SÓ:0.1g	Tojásvagdalt (1;3;6;) EN:295.1kcal ZS:11.5g TZS:3.8g SZH:20.7g CK:0.1g FH:26.9g SÓ:1.6g CA:0.0mg	Panírozott sajt (1;7;) EN:497.2kcal ZS:41.5g TZS:9.8g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g	Falafel (1;) EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g	Boszorkány ragu vega * (6;7;10;12;) EN:219.3kcal ZS:16.1g TZS:3.4g SZH:6.4g CK:1.9g FH:11.2g SÓ:15.4g CA:80.0mg	Zöldség gombóc (3;) EN:130.1kcal ZS:1.9g TZS:0.4g SZH:22.3g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg	Rakott brokkoli (7;) EN:288.2kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:29.7g CK:4.5g FH:11.0g SÓ:1.5g CA:41.2mg
	Csokoládé öntet (7;) EN:90.9kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g CA:120.0mg	Sárgaborsó főzelék (1;) EN:343.9kcal ZS:6.9g TZS:0.7g SZH:50.1g CK:4.1g FH:18.8g SÓ:0.2g CA:0.0mg	Párolt kukorica 1/2 EN:163.2kcal ZS:3.4g TZS:0.3g SZH:27.0g CK:14.9g FH:4.3g SÓ:0.7g	Finomfőzelék (1;7;) EN:280.3kcal ZS:6.4g TZS:1.4g SZH:46.7g CK:21.0g FH:8.0g SÓ:1.7g CA:96.0mg	Hagymás tört burgonya (12;) EN:323.0kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:57.7g FH:7.9g SÓ:1.5g	Kapor mártás (1;7;) EN:153.5kcal ZS:10.2g TZS:3.1g SZH:12.7g CK:3.7g FH:2.2g SÓ:1.4g CA:36.0mg	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Párolt bulgur 1/2 (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g
			Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Nektarin EN:49.0kcal SZH:11.4g FH:0.4g			